

MENÙ

ANTIPASTI

Tartare di avocado, agrumi e melograno con crumble di grano saraceno

. 1 .

Hummus di ceci alla curcuma e limone con crudités di stagione

. 11 .

Insalata di cavolo cappuccio viola, arancia e noci

. 8 .

Quinoa tiepida con broccoli, mandorle tostate e crema di tahin

1 . 8 .

PRIMI

Fusilli integrali con crema di cavolfiore, zucchine e mandorle tostate

1 . 8

Vellutata di zucca e carote alla curcuma con yogurt di soia

. 6 .

SECONDI

Tortino di miglio e broccoli con crema di anacardi al limone

. 8 .

Salmone al forno gratinato al miele, limone e aneto

. 4 .

ALLERGENI

- | | |
|---|---|
| 1. Cereali contenenti glutine; | 9. Sedano e prodotti a base di sedano |
| 2. Crostacei prodotti a base di crostacei | 10. Senape e prodotti a base di senape |
| 3. Uova e prodotti a base di uova | 11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo |
| 4. Pesce e prodotti a base di pesce | 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro |
| 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi | 13. Lupini e prodotti a base di lupini; |
| 6. Soia e prodotti a base di soia; | 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi |
| 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio); | |
| 8. Frutta a guscio; | |



MENÙ

STARTERS

Avocado, citrus, and pomegranate tartare with buckwheat crumble

. 1 .

Chickpea hummus with turmeric and lemon, served with seasonal crudité

. 11 .

Purple cabbage, orange, and walnut salad

. 8 .

Warm quinoa with broccoli, toasted almonds, and tahini cream

1 . 8 .

FIRST COURSES

Wholewheat fusilli with cauliflower cream, zucchini, and toasted almonds

1 . 8

Velvety pumpkin and carrot soup with turmeric and soy yogurt

. 6 .

MAIN COURSES

Millet and broccoli cake with lemon cashew cream

. 8 .

Oven-baked salmon gratin with honey, lemon, and dill

. 4 .

ALLERGENS

- | | |
|---|---|
| 1. Cereals containing gluten; | 9. Celery and products thereof |
| 2. Crustaceans and products thereof; | 10. Mustard and products thereof |
| 3. Eggs and products thereof; | 11. Sesame seeds and products thereof |
| 4. Fish and products thereof; | 12. Sulphur dioxide and sulphites at concentrations exceeding 10 mg/kg or 10 mg per litre |
| 5. Peanuts and products thereof; | 13. Lupins and products thereof |
| 6. Soybeans and products thereof; | 14. Molluscs and products thereof |
| 7. Milk and dairy products (including lactose); | |
| 8. Tree nuts and products thereof. | |
-

