

# 19 DOMENICA NOVEMBRE

## ORARIO

## DURATA

## ATTIVITÀ [Si prega di presenziare alle attività con 10 minuti di anticipo.]

8:30	90 Min.	■ <b>Colazione lenta</b> • nel Ristorante dell'Hotel (a pagamento e su prenotazione)
Su prenotazione	Tutto il giorno	■ <b>Massaggi</b> di 10 Min. su sedia Abhyanga (a pagamento) <i>Healthy snack: biscottini • nelle aree comuni</i>
10:00		
10:30	40 Min.	■ <b>Degustazione Tè</b> • in Private Spa
10:30	60 Min.	■ <b>Yoga</b> • in Sala Relax Chalet
10:50	30 Min.	■ <b>Laboratorio Make Your Scrub</b> • nelle Tende del Beauty
11:00	10 Min.	■ <b>Aufguss</b> • in Sauna Finlandese
11:00	30 Min.	■ <b>Campane Tibetane</b> • in Sala Relax Chalet <i>Healthy snack: centrifuga di mela, carota e arancia • nelle aree comuni</i>
11:30		
11:30	10 Min.	■ <b>Scrub Aufguss</b> • in Bagno di Vapore
>> 11:30	30 Min.	■ <b>Renato Sonogo, presidente di AISA</b> • in area Ayurveda
12:00	60 Min.	■ <b>Yoga</b> • in Sala Relax Chalet
12:30	10 Min.	■ <b>Aufguss Meditativo</b> con campane di cristallo • in Temazcal
12:30	10 Min.	■ <b>Aufguss</b> • in Sauna Finlandese <i>Healthy snack: bastoncini di cetriolo con sale Maldon • nelle aree comuni</i>
13:00		
14:00	50 Min.	■ <b>Dimostrazione Rituale Origine Neró Spa</b> • in Cabina Origine <i>Healthy snack: crema al caffè • nelle aree comuni</i>
14:00		
15:00	30 Min.	■ <b>Campane Tibetane</b> • in Sala Relax Chalet
15:20	30 Min.	■ <b>Laboratorio Make Your Scrub</b> • nelle Tende del Beauty
15:30	40 Min.	■ <b>Degustazione Tè</b> • in Private Spa
15:30	25 Min.	■ <b>Dimostrazione Rituale Ulisse Neró Spa</b> • in Cabina Kapha
15:30	10 Min.	■ <b>Aufguss</b> • in Sauna Finlandese <i>Healthy snack: mele e cannella • nelle aree comuni</i>
15:30		
16:00	25 Min.	■ <b>Dimostrazione Rituale Unico Neró Spa</b> • in Cabina Vata
16:00	10 Min.	■ <b>Scrub Aufguss</b> • in Bagno di Vapore
17:00	50 Min.	■ <b>Dimostrazione trattamento Ayurveda</b> • in Cabina Pitta
17:00	10 Min.	■ <b>Aufguss Meditativo</b> con campane di cristallo • in Temazcal
17:00	10 Min.	■ <b>Aufguss</b> • in Sauna Finlandese <i>Healthy snack: arancia e cioccolato • nelle aree comuni</i>
17:00		
17:30	10 Min.	■ <b>Savonage</b> • in Hammam
18:00	10 Min.	■ <b>Scrub Aufguss</b> • in Bagno di Vapore
18:00	10 Min.	■ <b>Aufguss</b> • in Sauna Finlandese
18:30	25 Min.	■ <b>Dimostrazione Rituale Balineró Neró Spa</b> • nelle Tende del Beauty
18:30	10 Min.	■ <b>Savonage</b> • in Hammam <i>Healthy snack: crema allo yogurt e mirtillo • nelle aree comuni</i>
18:30		
19:00	40 Min.	■ <b>Degustazione Tè</b> • in Private Spa
19:30	10 Min.	■ <b>Aufguss</b> • in Sauna Finlandese <i>Healthy snack: centrifuga vegetale • nelle aree comuni</i>
20:00		
20:00	10 Min.	■ <b>Aufguss</b> • in Sauna Finlandese <i>Healthy snack: crema allo yogurt, menta e cioccolato • nelle aree comuni</i>
21:30		

>>> Durante i 4 giorni di Festival saranno disponibili **maschere, creme, tisane e acque aromatizzate.**



OPZIONI DI ACCESSO,  
INFO E PRENOTAZIONI  
T. 049 793477  
termepreistoriche.it

nerofestival@termepreistoriche.it

Il programma potrebbe subire variazioni.

## CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE E PAGAMENTO

- La partecipazione alle attività nelle aree comuni è inclusa nel soggiorno per gli ospiti del nostro hotel e dei lodge.
- Per partecipare ai rituali e agli eventi all'interno del Percorso Acque Neró Spa, sarà necessario acquistare l'ingresso giornaliero al percorso oppure preferire un'offerta soggiorno che includa l'uso di Neró Spa.
- Il giovedì e il venerdì è possibile partecipare alle attività con gli ingressi regolari.
- La prenotazione sarà ritenuta confermata solo dopo aver effettuato il pagamento.

BEAUTY BITES

ACTIVITY

EXPERIENCE

TALK

ART GALLERY

NIGHT