



16 GIOVEDÌ NOVEMBRE

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ
<i>Su prenotazione</i>	<i>Pomeriggio</i>	[Si prega di presenziare alle attività con 10 minuti di anticipo.]
15:30	45 Min.	<ul style="list-style-type: none"> ■ Massaggi di 10 Min. su sedia Abhyanga (<i>a pagamento</i>) ■ Acquagym • in Piscina Chalet <i>Healthy snack: mele e cannella • nelle aree comuni</i> ■ Yoga • in Sala Relax Chalet <i>Healthy snack: arancia e cioccolato • nelle aree comuni</i> ■ Aufguss • in Sauna Finlandese <i>Healthy snack: crema allo yogurt e mirtillo • nelle aree comuni</i> ■ Scrub Aufguss • in Bagno di Vapore <i>Healthy snack: centrifuga vegetale • nelle aree comuni</i> ■ Aufguss Meditativo • in Temazcal ■ Aufguss • in Sauna Finlandese <i>Healthy snack: crema allo yogurt, menta e cioccolato • nelle aree comuni</i>
15:30		
17:00		
18:00	60 Min.	
18:30	10 Min.	
18:30		
19:30	10 Min.	
20:00		
20:30	10 Min.	
21:30	10 Min.	
21:30		

17 VENERDÌ NOVEMBRE

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ
<i>Su prenotazione</i>	<i>Pomeriggio</i>	[Si prega di presenziare alle attività con 10 minuti di anticipo.]
15:30	45 Min.	<ul style="list-style-type: none"> ■ Massaggi di 10 Min. su sedia Abhyanga (<i>a pagamento</i>) ■ Acquagym • in Piscina Chalet <i>Healthy snack: mele e cannella • nelle aree comuni</i> ■ Aufguss • in Sauna Finlandese ■ Scrub Aufguss • in Bagno di Vapore <i>Healthy snack: arancia e cioccolato • nelle aree comuni</i> ■ Smoke Ritual • in Temazcal ■ Aufguss • in Sauna Finlandese ■ Vernice Luigi Pellanda, segue aperitivo • in Galleria d'Arte <i>Healthy snack: crema allo yogurt e mirtillo • nelle aree comuni</i> ■ Savonage • in Hammam <i>Healthy snack: centrifuga vegetale • nelle aree comuni</i> ■ Smoke Ritual • in Temazcal ■ Aufguss • in Sauna Finlandese ■ Concerto modulare "Sintesi Sonora" • in Sala Relax Neró Spa ■ Aufguss • in Sauna Finlandese <i>Healthy snack: crema allo yogurt • nelle aree comuni</i>
15:30		
16:00	10 Min.	
17:00	10 Min.	
17:00		
18:00	10 Min.	
18:00	10 Min.	
>> 18:30	90 Min.	
18:30		
19:30	10 Min.	
20:00		
20:30	10 Min.	
20:30	10 Min.	
20:30	90 Min.	
21:30	10 Min.	
21:30		

>> Durante i 4 giorni di Festival saranno disponibili **maschere, creme, tisane e acque aromatizzate.**

BEAUTY BITES

ACTIVITY

EXPERIENCE

TALK

ART GALLERY

NIGHT