

18 SABATO NOVEMBRE

ORARIO

DURATA

ATTIVITÀ [Si prega di presenziare alle attività con 10 minuti di anticipo.]

Su prenotazione

Tutto il giorno

- **Massaggi** di 10 Min. su sedia Abhyanga (*a pagamento*)
Healthy snack: biscottini • nelle aree comuni
- **Yoga** • in Sala Relax Chalet
- **Degustazione Tè** • in Private Spa
- **Ginnastica posturale** • in Palestra
- **Laboratorio Make Your Scrub** • nelle Tende del Beauty
- **Aufguss** • in Sauna Finlandese
- **Scrub Aufguss** • in Bagno di Vapore
Healthy snack: centrifuga di mela, carota e arancia • nelle aree comuni
- **Bagno di Suono** • in Sala Relax Chalet
- **Smoke Ritual** • in Temazcal
- **Aufguss** • in Sauna Finlandese
- **Savonage** • in Hammam
- **Aufguss** • in Sauna Finlandese
Healthy snack: bastoncini di cetriolo con sale Maldon nelle aree comuni
- **Dimostrazione Rituale Origine Neró Spa** • in Cabina Origine
Healthy snack: crema al caffè • nelle aree comuni
- **Ginnastica posturale** • in Palestra
- **Bagno di Suono** • in Sala Relax Chalet
- **Laboratorio Make Your Scrub** • nelle Tende del Beauty
- **Degustazione Tè** • in Private Spa
- **Dimostrazione Rituale Ulisse Neró Spa** • in Cabina Kapha
- **Aufguss** • in Sauna Finlandese
Healthy snack: mele e cannella • nelle aree comuni
- **Dimostrazione Rituale Unico Neró Spa** • in Cabina Vata
- **Scrub Aufguss** • in Bagno di Vapore
- **“Bilanciamo”** con la Dott.ssa **Giulia Biondi** • nel Gazebo in Piazzetta
- **Smoke Ritual** • in Temazcal
- **Aufguss** • in Sauna Finlandese
- **Dimostrazione trattamento Ayurveda** • in Cabina Pitta
- **Savonage** • in Hammam
- **Yoga** • in Sala Relax Chalet
Healthy snack: arancia e cioccolato • nelle aree comuni
- **Aufguss** • in Sauna Finlandese
- **Scrub Aufguss** • in Bagno di Vapore
- **Dimostrazione Rituale Balineró Neró Spa** • nelle Tende del Beauty
- **Smoke Ritual** • in Temazcal
- **Aufguss** • in Sauna Finlandese
Healthy snack: crema allo yogurt e mirtillo • nelle aree comuni
- **Degustazione Tè** • in Private Spa
- **Savonage** • in Hammam
- **Bagno di Suono** • in Sala Relax Chalet
- **Aufguss** • in Sauna Finlandese
Healthy snack: centrifuga vegetale • nelle aree comuni
- **Aufguss Meditativo** • in Temazcal
- **Suoni di Handpan** • in Sala Relax Neró Spa
- **Aufguss** • in Sauna Finlandese
- **Aufguss** • in Sauna Finlandese
- **Spettacolo Light Up Christmas** • nel Parco
Healthy snack: crema allo yogurt, menta e cioccolato • nelle aree comuni

10:00

10:30

10:30

10:30

10:50

11:00

11:30

11:30

12:00

12:00

12:00

12:30

13:00

13:00

14:00

14:00

14:50

15:00

15:20

15:30

15:30

15:30

16:00

>> 16:00

16:00

16:30

16:30

17:00

17:00

17:00

17:00

17:30

18:00

18:30

18:30

18:30

18:30

19:00

19:00

19:00

19:30

20:00

20:00

20:30

20:30

21:30

>> 21:30

21:30

21:30

21:30

BEAUTY BITES

ACTIVITY

EXPERIENCE

TALK

ART GALLERY

NIGHT

>>> Durante i 4 giorni di Festival saranno disponibili **maschere, creme, tisane e acque aromatizzate.**