



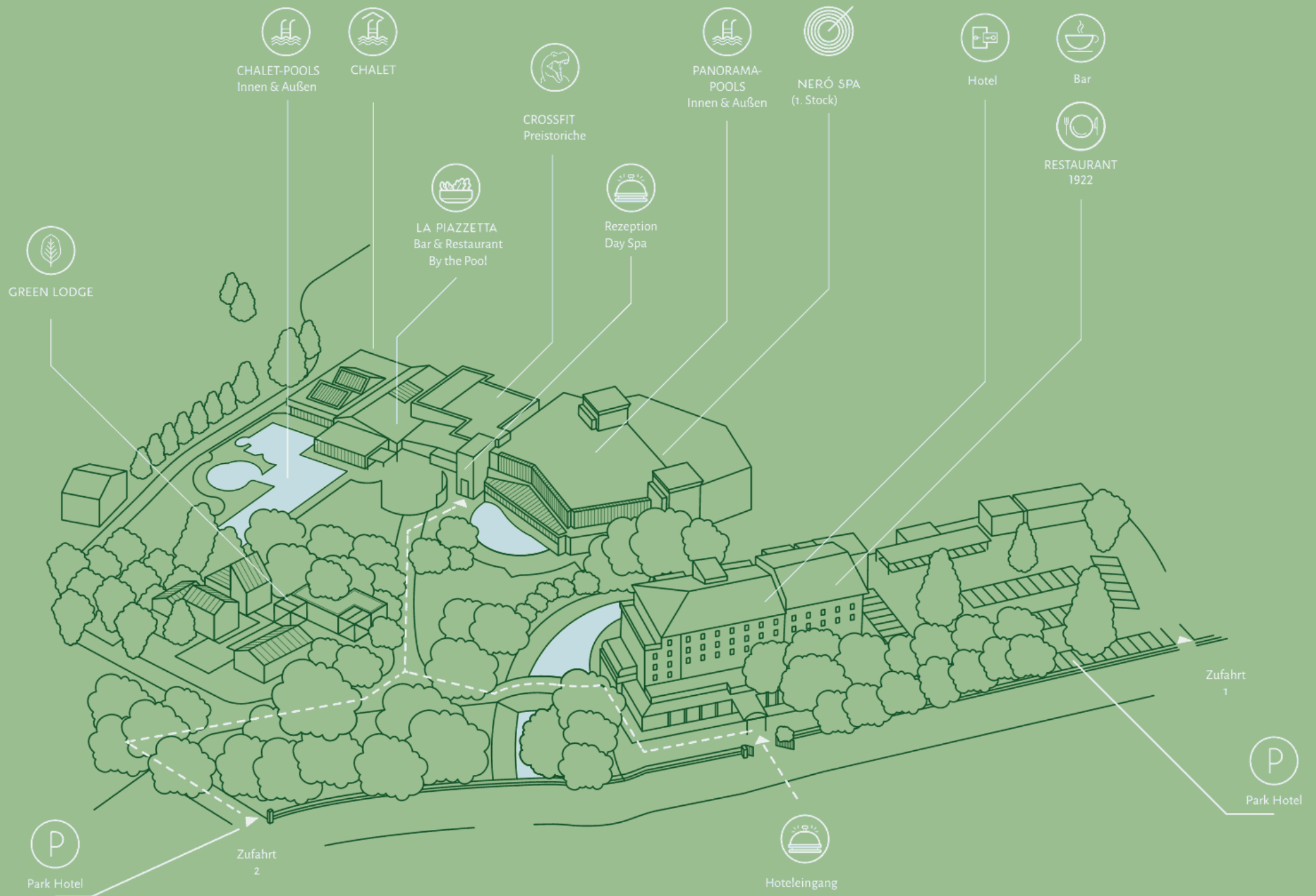
UNCONVENTIONAL
WELLNESS FESTIVAL

/ vom 05 bis 08 /
NOVEMBER

Eine Reise durch Praktiken, Rituale, Kunst und Momente der Entdeckung – um langsamer zu werden, in sich hineinzuhören und eine neue Verbindung zu sich selbst zu finden.



TERME PREISTORICHE
RESORT & SPA



DIE GESCHICHTE EINER REISE

DIE NERÓ SPA RETREATS

Der Wert der Zeit aus Sicht des Neró Spa

„In meiner Arbeit begegne ich jeden Tag Menschen, die mit ganz unterschiedlichen Rhythmen ankommen, aber oft etwas gemeinsam haben: Es fällt ihnen schwer, wirklich innezuhalten. Wir sind es gewohnt, unsere Tage zu füllen, von einem Termin zum nächsten zu eilen und allem um uns herum Zeit zu schenken. Nicht immer gelingt es uns, ebenso viel davon für uns selbst zu bewahren.

Aus dieser Beobachtung ist das Projekt der Neró Spa Retreats entstanden. Wir wollten über die Einzelbehandlung hinausgehen und Wege schaffen, die der im Spa verbrachten Zeit ihren Wert zurückgeben. Nicht nur eine Massage oder ein Ritual, sondern ein roter Faden, der den Menschen vom Anfang bis zum Ende begleitet – durch den Kontakt mit der Materie, die Wärme, das Wasser und die Stille. Jedes Retreat entsteht aus einem anderen Bedürfnis.

Origine führt zurück zur Erde – mit unserem DOC-Fango aus den Euganeischen Hügeln, der sechzig Tage reift, bevor er auf die Haut kommt.

Morfeo begleitet in die Entschleunigung und den Schlaf und lässt die Ruhe wiederfinden.

Ulisse lädt dazu ein, wieder auf den eigenen Körper zu hören und ihn bewusst neu zu bewohnen.

Intreccio hingegen entsteht aus dem Wunsch, Zeit mit jemandem zu teilen, ohne andere Dringlichkeiten – und eines der kostbarsten Güter der Welt wiederzuentdecken: gemeinsame Zeit.

Als Spa Managerin glaube ich, dass der Wert eines Retreats nicht nur in dem liegt, was während eines Rituals geschieht, sondern auch in allem, was davor und danach kommt. In der Zeit im Wasser, in einer Pause im Park, im Genuss, nichts tun zu müssen.

Wir können die Welt da draußen nicht verlangsamen. Aber wir können wählen, wie wir in ihr leben. Und vielleicht ist genau das der erste Schritt: sich die Zeit zu schenken, zu sich zurückzukehren.

Die Idee hinter dem Unconventional Wellness Festival entspringt genau dieser Vision: die Zeit im Spa in ein Erlebnis zu verwandeln, das man lebt und nicht nur empfängt. Vier Tage lang, vom 5. bis 8. November, wird das Neró Spa zu einem Ort, an dem man neue Formen des Wohlbefindens entdecken kann – begleitet

von Praktiken, Begegnungen und Ritualen, die zum Innehalten und Hineinhören einladen.

Das Festival ist als innere Reise in vier Momenten angelegt, die jeweils für eine Etappe der Rückkehr zu sich selbst stehen.

La Soglia – die Schwelle – ist der erste Schritt.

Donnerstag, 5. November.

Es ist der Moment, in dem man den Alltagsrhythmus hinter sich lässt und in eine andere Dimension eintritt: die des Neró Spa. Ein Perspektivwechsel, eine Einladung, die Grenze zwischen Tun und Fühlen zu überschreiten, zwischen der Zeit, der wir hinterherlaufen, und der Zeit, die wir bewusst wählen. Hier beginnt die Reise.

Von dieser ersten Öffnung geht es weiter zu **Morfeo | Freitag, 6. November**, dem Schlaf und der Wiederentdeckung der Ruhe gewidmet. In einem Alltag, der oft verlangt, immer präsent, aktiv und erreichbar zu sein, kann Innehalten ebenso schwerfallen wie Einschlafen. Morfeo lädt dazu ein, nach und nach zur Ruhe zu finden – mit Erlebnissen, die Spannungen lösen und einen natürlicheren Rhythmus spüren lassen. Denn Ausruhen heißt nicht nur schlafen, sondern sich zu erlauben, zumindest für einen Moment nicht auf alles antworten zu müssen.

Die Reise geht weiter mit

Origine | Samstag, 7. November

Eine Rückkehr zur Erde und zur Kraft der Materie. Der DOC-Thermalfango der Euganeischen Hügel, prägendes Element unserer Region, wird zum Symbol einer uralten Verbindung zwischen Natur und Wohlbefinden. Seine Konsistenz, seine

Wärme und der Kontakt mit der Haut führen zu einer ursprünglichen Dimension zurück.

Eine Einladung, sich wieder zu verwurzeln und sich von den Empfindungen in die Gegenwart zurückführen zu lassen.

Und schließlich **Ulisse Sonntag, 8. November.**

Führt zu einer intimeren Rückkehr: zum eigenen Körper. Einem Körper, den wir oft unaufmerksam bewohnen, weil wir ständig von ihm verlangen zu funktionieren, durchzuhalten und uns von einem Termin zum nächsten zu tragen. Durch bewusste Bewegung, den Atem und Erlebnisse des Hineinhörens lädt Ulisse dazu ein, die Verbindung zu sich selbst wiederherzustellen – und den Körper nicht nur als Werkzeug zu sehen, sondern als den Ort, an dem sich zeigt, wer wir sind.

Das Unconventional Wellness Festival entsteht aus der Begegnung dieser vier Momente, gibt aber keinen einheitlichen Weg für alle vor. Jede und jeder kann den eigenen Weg finden und die Erlebnisse wählen, die am meisten mit dem eigenen Lebensmoment in Resonanz stehen. Praktiken, Rituale und Begegnungen werden zu Gelegenheiten, Wohlbefinden freier, neugieriger und persönlicher zu erleben – **jenseits der Grenzen des klassischen Spa.**“

Erika Tosato
Spa Manager



WAS IST EIN RETREAT?

Die Retreats sind das Herz des Neró Spa.

Vier innere Reisen, jede von einer anderen Kraft geleitet: der Erde, dem Schlaf, dem Selbst, der Verbundenheit. Vier Wege, zu einem Teil von Ihnen zurückzukehren, den der Alltag oft in den Hintergrund drängt.

Jedes Retreat umfasst einen Weg aus mehreren Ritualen.

Keine Einzelbehandlung, sondern eine vollständige Reise: eine Abfolge von Erlebnissen, die Körper und Geist in eine neue Dimension des Wohlbefindens begleitet.

ORIGINE

Rückkehr zur Erde

Origine ist das Retreat des D.O.C.-Fangos. Die Wärme des Fangos löst sanft die Verspannungen. Der zarte, anhaltende Duft von Osmanthus begleitet den Atem. Eine Einladung, wiederzufinden, was wirklich zählt: den Wert einer uralten Materie, erzählt als Emotion, den Wert der langsamen Zeit.

ULISSE

Rückkehr zu sich selbst

Durch die Arbeit an den Meridianen der Chinesischen Medizin wird der Körper in seinem eigenen Tempo ins Gleichgewicht begleitet. Das warme Osmanthus-Öl umhüllt den Körper und weckt die Sinne – jede Geste wird zur Einladung, nach innen zu hören. Denn zum eigenen Körper zurückzukehren heißt vor allem, wieder zu lernen, ihn zu bewohnen.

INTRECCIO

Zu zweit in Harmonie

Für alle, die gemeinsam zur Ruhe kommen möchten. Das Neró Private Spa wird zu einem Ort der Begegnung, an dem Wasser, Wärme und Stille das Paar Seite an Seite begleiten. Ein Erlebnis, das wieder Einklang schenkt, während die gemeinsam verbrachte Zeit zu einer geteilten Erinnerung wird.

MORFEO

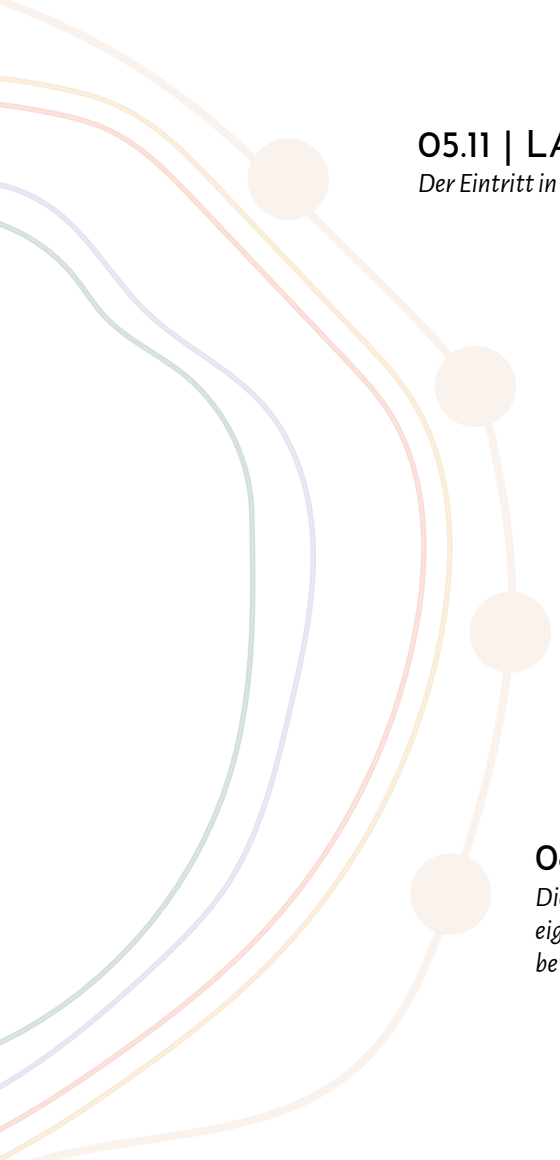
Rückkehr zum Schlaf

Ein Retreat, um die ursprünglichste Dimension der Ruhe wiederzufinden. Der Körper wird in einen Zustand tiefen Hineinhörens begleitet. Eine vietnamesische Technik, die über die Wahrnehmung und die Sinne mit leichten, wiederholten Berührungen wirkt. Ein Weg zu tiefer Entspannung und innerem Gleichgewicht.

DIE TAGE

Vier Tage, vier Wege zurück zu sich selbst.

Um loszulassen und sich Neuem zu öffnen, um die Ruhe wiederzufinden, um die Verbindung zur Erde neu zu entdecken. Eine Reise zu sich selbst mit Erlebnissen, Ritualen und Praktiken im eigenen Tempo.



05.11 | LA SOGLIA

Der Eintritt in eine neue Sicht und Dimension des Wohlbefindens

06.11 | MORFEO

Die Rückkehr zur Ruhe.

07.11 | ORIGINE

Die Rückkehr zur Erde und zum Wesentlichen

08.11 | ULISSE

Die Rückkehr zu sich selbst, um den eigenen Körper bewusst zu bewohnen

DIE AKTIVITÄTEN

Viele Erlebnisse zum Erleben, Entdecken und Teilen.

Das Programm umfasst alle Aktivitäten des Festivals mit Uhrzeiten und Kategorie. Im Anschluss finden Sie jedes Erlebnis im Detail – als Orientierung für Ihren persönlichen Weg.

■ BEAUTY BITES

Gesichtsmasken, Selbstmassagen, Nackenmassagen, Peeling-Workshops

■ ACTIVITIES

Geführte Verkostungen, Yoga-Sessions, Breathwork, Rituale Unico in der Gruppe

■ EXPERIENCES

Klangbäder, Tibetische Klangschalen, Peelings im Dampfbad, Aufguss, Savonage im Hammam, Smoke im Temazcal, Hang Drum

■ WORKSHOPS

Kunst- und Handwerksworkshops

■ NIGHTS

Silent Concert mit den Klängen der Natur, Percussion-Konzert



/ DAS PROGRAMM /

05 NOV

LA SOGLIA

TAGESPROGRAMM

Bitte finden Sie sich 10 Minuten vor Beginn ein.
Während des Festivals erhalten Sie **Masken, Cremes, Kräutertees** und **aromatisiertes Wasser**.

- BEAUTY BITES
- ACTIVITY
- EXPERIENCE
- WORKSHOP
- NIGHTS

UHRZEIT	DAUER	AKTIVITÄT
18:30	ab	 Moderne Aufgüsse im Wasserparcours des Neró Spa - Mit Teilnehmemarkke
18:30	ab	 Scrub Aufguss im Wasserparcours des Neró Spa - Mit Teilnehmemarkke
18:30	ab	 Savonage im Wasserparcours des Neró Spa - Mit Teilnehmemarkke
18:30	ab	 Smoke und Meditationsrituale im Wasserparcours des Neró Spa - Mit Teilnehmemarkke
18:30	60 min	 La soglia - Rituale Unico Ohne Anmeldung, am Chalet-Pool

DEN GANZEN TAG VERFÜGBAR

-  **Gesichtsmasken** am Empfang des Neró Spa - Ohne Anmeldung
-  **Nacktenmassage** 10 min im Beauty-Zelt - Vorab-Reservierung, kostenpflichtig

06
NOV

MORFEO

TAGESPROGRAMM

Bitte finden Sie sich 10 Minuten vor Beginn ein.

Während des Festivals erhalten Sie den ganzen Tag

Masken, Cremes, Kräutertees und aromatisiertes Wasser.

- BEAUTY BITES
- ACTIVITY
- EXPERIENCE
- WORKSHOP
- NIGHTS

UHRZEIT	DAUER	AKTIVITÄT
10:30	45 min	■ Breathwork im CrossFit-Studio Reservierung vor Ort
11:00	40 min	■ Klangbad mit Instrumenten aus aller Welt im Chalet-Saal Reservierung vor Ort
11:00	ab	■ Moderne Aufgüsse - Scrub-Aufguss - Savonage - Smoke und Meditationsrituale im Wasserparcours des Neró Spa mit Teilnahmemarke
11:30	45 min	■ Breathwork im CrossFit-Studio Reservierung vor Ort
11:30	30 min	■ Hang drum am Chalet-Pool Ohne Anmeldung
11:45	30 min	■ Selbstmassage mit Pinseln im Neró Private Spa Ohne Anmeldung
11:45	45 min	■ Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt Ohne Anmeldung · Begrenzte Plätze
12:00		Thematische Kostproben
14:30		Thematische Kostproben
14:45	45 min	■ Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt Ohne Anmeldung · Begrenzte Plätze
15:00	30 min	■ Klangbad mit Instrumenten aus aller Welt im Chalet-Saal Reservierung vor Ort
15:00	30 min	■ Selbstmassage mit Pinseln im Neró Private Spa Ohne Anmeldung
15:30	30 min	■ Tibetische Klangschalen am Panorama-Pool Reservierung vor Ort
15:45	45 min	■ Teeverkostung im Neró Private Spa Ohne Anmeldung · Begrenzte Plätze
16:00	30 min	■ Klangbad mit Instrumenten aus aller Welt im Chalet-Saal Reservierung vor Ort

DEN GANZEN TAG VERFÜGBAR

- **Gesichtsmasken** am Empfang des Neró Spa - Ohne Anmeldung
- **Nacktenmassage** 10 min im Beauty-Zelt - Vorab-Reservierung, kostenpflichtig

UHRZEIT	DAUER	AKTIVITÄT
16:30		Thematische Kostproben
16:30	30 min	■ Tibetische Klangschalen am Panorama-Pool Reservierung vor Ort
16:45	45 min	■ Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt Ohne Anmeldung · Begrenzte Plätze
17:00	30 min	■ Selbstmassage mit Pinseln im Neró Private Spa Ohne Anmeldung
17:00	60 min	■ Yoga-Masterclass mit Francesca Senette Chalet-Pool Ohne Anmeldung
17:30	30 min	■ Tibetische Klangschalen am Panorama-Pool Reservierung vor Ort
17:45	45 min	■ Teeverkostung im Neró Private Spa Ohne Anmeldung · Begrenzte Plätze
18:00	30 min	■ Hang drum am Panorama-Pool Ohne Anmeldung
18:30		Thematische Kostproben
18:30	30 min	■ Klangbad mit Instrumenten aus aller Welt im Chalet-Saal Reservierung vor Ort
19:00	45 min	■ Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt Ohne Anmeldung · Begrenzte Plätze
19:00	30 min	■ Tibetische Klangschalen am Panorama-Pool Reservierung vor Ort
21:00	ab	■ The Sound of Silence Chalet-Pool Ohne Anmeldung
21:30		Thematische Kostproben

07
NOV

ORIGINE TAGESPROGRAMM

Bitte finden Sie sich 10 Minuten vor Beginn ein.

Während des Festivals erhalten Sie **Masken, Cremes, Kräutertees und aromatisiertes Wasser.**

- BEAUTY BITES
- ACTIVITY
- EXPERIENCE
- WORKSHOP
- NIGHTS

UHRZEIT	DAUER	AKTIVITÄT
10:30	45 min	■ Breathwork im CrossFit-Studio Reservierung vor Ort
11:00	40 min	■ Klangbad mit Instrumenten aus aller Welt im Chalet-Saal Reservierung vor Ort
11:00	ab	■ Moderne Aufgüsse - Scrub-Aufguss - Savonage - Smoke und Meditationsrituale im Wasserparcours des Neró Spa mit Teilnahmemarke
11:30	45 min	■ Breathwork im CrossFit-Studio Reservierung vor Ort
11:30	30 min	■ Hang drum am Chalet-Pool Ohne Anmeldung
11:45	30 min	■ Fußpeeling und Selbstmassage im Neró Private Spa Ohne Anmeldung
11:45	45 min	■ Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt Ohne Anmeldung · Begrenzte Plätze
12:00		Thematische Kostproben
14:30		Thematische Kostproben
14:45	45 min	■ Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt Ohne Anmeldung · Begrenzte Plätze
15:00	30 min	■ Klangbad mit Instrumenten aus aller Welt im Chalet-Saal Reservierung vor Ort
15:00	30 min	■ Fußpeeling und Selbstmassage im Neró Private Spa Ohne Anmeldung
15:30	30 min	■ Tibetische Klangschalen am Panorama-Pool Reservierung vor Ort
15:45	60 min	■ Kunstworkshop Espero - Hydrothermale Postkarten in La Piazzetta Reservierung vor Ort · Begrenzte Plätze
16:00	30 min	■ Klangbad mit Instrumenten aus aller Welt im Chalet-Saal Reservierung vor Ort

DEN GANZEN TAG VERFÜGBAR

- **Gesichtsmasken** am Empfang des Neró Spa - Ohne Anmeldung
- **Nacktenmassage** 10 min im Beauty-Zelt - Vorab-Reservierung, kostenpflichtig

UHRZEIT	DAUER	AKTIVITÄT
16:30		Thematische Kostproben
16:30	30 min	■ Tibetische Klangschalen am Panorama-Pool Reservierung vor Ort
16:45	45 min	■ Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt Ohne Anmeldung · Begrenzte Plätze
17:00	30 min	■ Fußpeeling und Selbstmassage im Neró Private Spa Ohne Anmeldung
17:00	60 min	■ Yoga-Masterclass mit Francesca Senette Chalet-Pool Ohne Anmeldung
17:15	60 min	■ Kunstworkshop Espero - Hydrothermale Postkarten in La Piazzetta Reservierung vor Ort · Begrenzte Plätze
17:30	30 min	■ Tibetische Klangschalen am Panorama-Pool Reservierung vor Ort
18:00	30 min	■ Hang drum am Panorama-Pool Ohne Anmeldung
18:30		Thematische Kostproben
18:30	30 min	■ Klangbad mit Instrumenten aus aller Welt im Chalet-Saal Reservierung vor Ort
19:00	45 min	■ Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt Ohne Anmeldung · Begrenzte Plätze
19:00	30 min	■ Tibetische Klangschalen am Panorama-Pool Reservierung vor Ort
21:00	30 min	■ Percussion Duo Wellness Rhythms Pulsup Chalet-Pool Ohne Anmeldung
21:30		Thematische Kostproben

08
NOV

ULISSE

TAGESPROGRAMM

Bitte finden Sie sich 10 Minuten vor Beginn ein.

Während des Festivals erhalten Sie **Masken, Cremes, Kräutertees und aromatisiertes Wasser.**

- BEAUTY BITES
- ACTIVITY
- EXPERIENCE
- WORKSHOP
- NIGHTS

UHRZEIT	DAUER	AKTIVITÄT
10:30	45 min	■ Breathwork im CrossFit-Studio Reservierung vor Ort
11:00	40 min	■ Klangbad mit Instrumenten aus aller Welt im Chalet-Saal Reservierung vor Ort
11:00	ab	■ Moderne Aufgüsse - Scrub-Aufguss - Savonage - Smoke und Meditationsrituale im Wasserparcours des Neró Spa mit Teilnahmemarke
11:30	45 min	■ Breathwork im CrossFit-Studio Reservierung vor Ort
11:30	30 min	■ Hang drum am Chalet-Pool Ohne Anmeldung
11:45	30 min	■ Geführtes Stretching und Ausgleich im Neró Private Spa Ohne Anmeldung
11:45	45 min	■ Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt Ohne Anmeldung · Begrenzte Plätze
12:00		Thematische Kostproben
14:30		Thematische Kostproben
14:45	45 min	■ Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt Ohne Anmeldung · Begrenzte Plätze
15:00	30 min	■ Klangbad mit Instrumenten aus aller Welt im Chalet-Saal Reservierung vor Ort
15:00	30 min	■ Geführtes Stretching und Ausgleich im Neró Private Spa Ohne Anmeldung
15:30	30 min	■ Tibetische Klangschalen am Panorama-Pool Reservierung vor Ort
15:45	60 min	■ Kunstworkshop Espero - Morphologie des Geistes in La Piazzetta Reservierung vor Ort · Begrenzte Plätze
16:00	30 min	■ Klangbad mit Instrumenten aus aller Welt im Chalet-Saal Reservierung vor Ort

DEN GANZEN TAG VERFÜGBAR

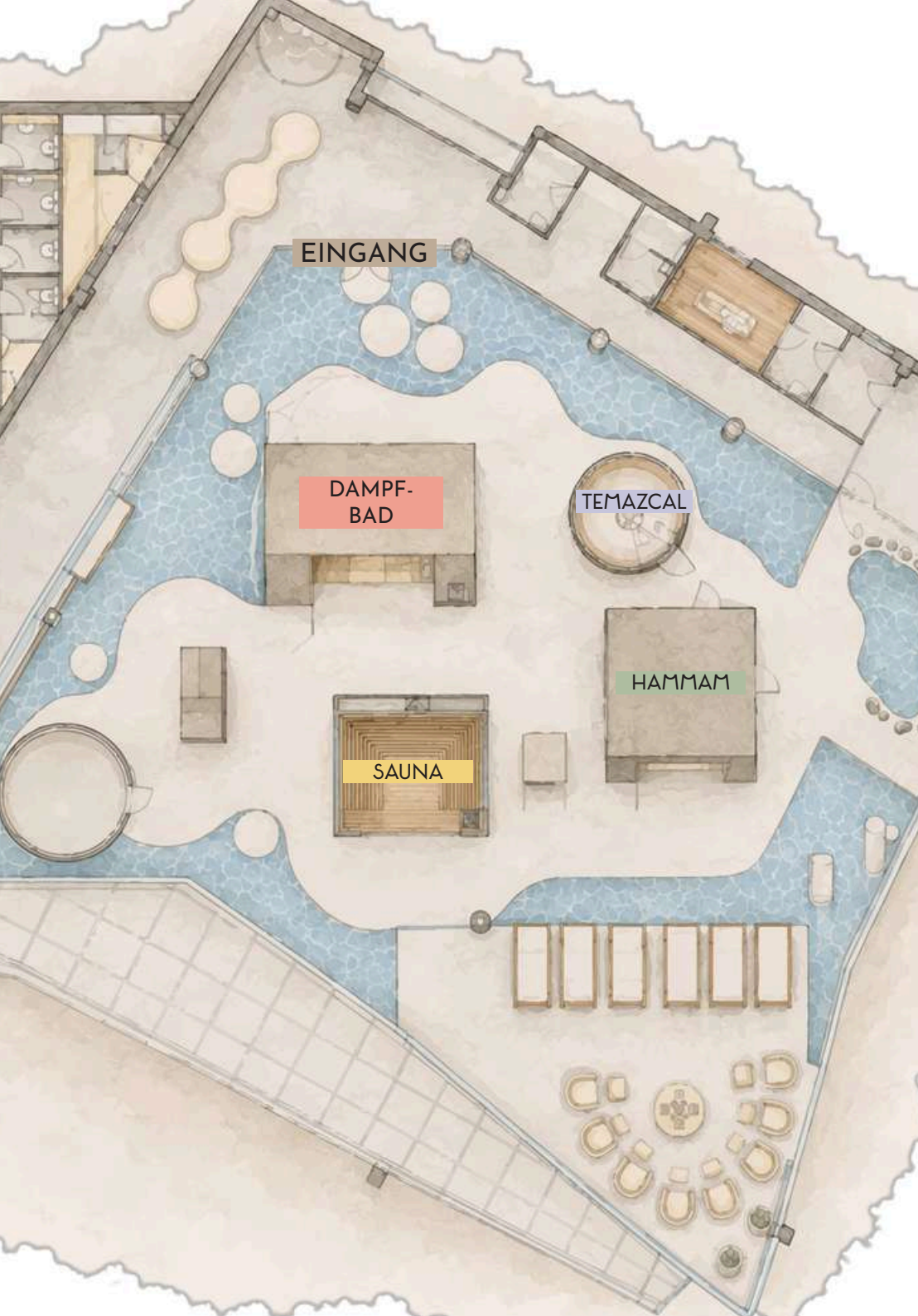
- **Gesichtsmasken** am Empfang des Neró Spa - Ohne Anmeldung
- **Nackenmassage** 10 min im Beauty-Zelt - Vorab-Reservierung, kostenpflichtig

UHRZEIT	DAUER	AKTIVITÄT
16:30		Thematische Kostproben
16:30	30 min	■ Tibetische Klangschalen am Panorama-Pool Reservierung vor Ort
16:45	45 min	■ Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt Ohne Anmeldung · Begrenzte Plätze
17:00	30 min	■ Geführtes Stretching und Ausgleich im Neró Private Spa Ohne Anmeldung
17:00	60 min	■ Yoga-Masterclass mit Francesca Senette Chalet-Pool Ohne Anmeldung
17:15	60 min	■ Kunstworkshop Espero - Morphologie des Geistes in La Piazzetta Reservierung vor Ort · Begrenzte Plätze
17:30	30 min	■ Tibetische Klangschalen am Panorama-Pool Reservierung vor Ort
18:00	30 min	■ Hang drum am Panorama-Pool Ohne Anmeldung
18:30		Thematische Kostproben
18:30	30 min	■ Klangbad mit Instrumenten aus aller Welt im Chalet-Saal Reservierung vor Ort
19:00	45 min	■ Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt Ohne Anmeldung · Begrenzte Plätze
19:00	30 min	■ Tibetische Klangschalen am Panorama-Pool Reservierung vor Ort
21:00	30 min	■ Hang drum am Panorama-Pool Ohne Anmeldung
21:30		Thematische Kostproben

RITUALE · ZEITEN UND TERMINE

Im Laufe des Tages füllt sich der Wasserparcours des Neró Spa mit Ritualen und Praktiken für das Wohlbefinden von Körper und Sinnen. Hier finden Sie alle Termine für **Aufguss**, **Hamam**, **Savonage**, **Smoke** und **Scrub**, mit den jeweiligen Uhrzeiten, damit Sie Ihren Weg frei gestalten können.

Die Rituale sind auf eine begrenzte Teilnehmerzahl ausgelegt: Bitte holen Sie Ihre Teilnahmemarke 10 Minuten vor Beginn am Spa-Empfang ab.



05
NOV
DONNERSTAG

AKTIVITÄT	DAUER	ORT	UHRZEIT
AUGUSS	15 min	Sauna	18:30 19:30 20:30
SAVONAGE	20 min	Hamam	20:00
SCRUB	15 min	Dampfbad	19:30 21:00
SMOKE	20 min	Temazcal	19:00 20:00

06
NOV
FREITAG

AUGUSS	15 min	Sauna	11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00
SAVONAGE	20 min	Hamam	11:15 12:45 15:15 17:15 19:15
SCRUB	15 min	Dampfbad	11:30 13:30 14:30 16:30 18:30 19:30 20:30
SMOKE	20 min	Temazcal	11:00 12:45 15:00 17:00 19:00 21:00

07
NOV
SAMSTAG

AUGUSS	15 min	Sauna	11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00
SAVONAGE	20 min	Hamam	11:15 12:45 15:15 17:15 19:15
SCRUB	15 min	Dampfbad	11:30 13:30 14:30 16:30 18:30 19:30 20:30
SMOKE	20 min	Temazcal	11:00 12:45 15:00 17:00 19:00 21:00

08
NOV
SONNTAG

AUGUSS	15 min	Sauna	11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00
SAVONAGE	20 min	Hamam	11:15 12:45 15:15 17:15 19:15
SCRUB	15 min	Dampfbad	11:30 13:30 14:30 16:30 18:30 19:30 20:30
SMOKE	20 min	Temazcal	11:00 12:45 15:00 17:00 19:00 21:00



/ DIE DETAILS /

aller Aktivitäten

BREATHWORK



■ Activity

Einfache, gezielte Atemtechniken zur Aktivierung des Körpers.

FREITAG 06.11

10:30	45 min	■ Breathwork im CrossFit-Studio
11:30	45 min	■ Breathwork im CrossFit-Studio

SAMSTAG 07.11

10:30	45 min	■ Breathwork im CrossFit-Studio
11:30	45 min	■ Breathwork im CrossFit-Studio

SONNTAG 08.11

10:30	45 min	■ Breathwork im CrossFit-Studio
11:30	45 min	■ Breathwork im CrossFit-Studio

Teilnahme

Reservierung vor Ort

YOGA-MASTERCLASS



Activity

Ein Moment für Bewegung, Achtsamkeit und das Hineinhören in sich selbst, geleitet von **Francesca Senette**, Gründerin von Trybe und Yogalehrerin. Eine Masterclass, um Präsenz, Gleichgewicht und Verbindung durch die Praxis wiederzufinden.

FREITAG 06.11

17:00 60 min **Yoga-Masterclass mit Francesca Senette**
| Chalet-Pool |

SAMSTAG 07.11

17:00 60 min **Yoga-Masterclass mit Francesca Senette**
| Chalet-Pool |

SONNTAG 08.11

17:00 60 min **Yoga-Masterclass mit Francesca Senette**
| Chalet-Pool |

Teilnahme

Ohne Anmeldung · Begrenzte Plätze

TEEVERKOSTUNG



Activity

Eine geführte Verkostung zwischen Japan und Taiwan: ungewöhnliche Aromen entdecken und eine langsame Pause genießen, ohne auf die Tiefe des Tees zu verzichten.

FREITAG 06.11

15:45 45 min **Teeverkostung** | im Neró Private Spa |

17:45 45 min **Teeverkostung** | im Neró Private Spa |

Ohne Anmeldung · Begrenzte Plätze

RITUALE UNICO



Activity

Wärme, der Duft von Osmanthus und Hände, die sich sanft auf die Enden des Körpers legen · Kopf und Füße ·

DONNERSTAG 05.11

18:30 60 min **La soglia - Rituale Unico** | Chalet-Pool |

Ohne Anmeldung · Begrenzte Plätze

SELBSTMASSAGE & PEELING



Beauty Bites

Kleine Gesten, große Empfindungen. Ein Moment für den Körper mit Massagen, Selbstmassage, Peeling und Stretching: Erlebnisse, um die Freude an der Selbstfürsorge wiederzuentdecken.

FREITAG 06.11

11:45	30 min	Selbstmassage mit Pinseln Neró Private Spa
11:45	45 min	Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt
14:45	45 min	Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt
15:00	30 min	Selbstmassage mit Pinseln Neró Private Spa
16:45	45 min	Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt
17:00	30 min	Selbstmassage mit Pinseln Neró Private Spa
19:00	45 min	Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt

SAMSTAG 07.11

11:45	30 min	Fußpeeling und Selbstmassage Neró Private Spa
11:45	45 min	Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt
14:45	45 min	Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt
15:00	30 min	Fußpeeling und Selbstmassage Neró Private Spa
16:45	45 min	Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt
17:00	30 min	Fußpeeling und Selbstmassage Neró Private Spa
19:00	45 min	Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt



SONNTAG 08.11

11:45	45 min	Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt
11:45	30 min	Geführtes Stretching im Neró Private Spa
14:45	45 min	Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt
15:00	30 min	Geführtes Stretching im Neró Private Spa
16:45	45 min	Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt
17:00	30 min	Geführtes Stretching im Neró Private Spa
19:00	45 min	Geführtes Peeling-Ritual im Dampfbad Beauty-Zelt

Teilnahme

Ohne Anmeldung · Begrenzte Plätze

AUFGUSS



Multisensorische Erlebnisse in Sauna und Dampfbad mit Wärme, Aromen sowie Reinigungs- und Meditationsritualen

SAVONAGE



Ein Reinigungsritual mit natürlichen Seifen und duftendem Schaum, das die Haut mit langsamen, umhüllenden Bewegungen reinigt und erneuert

SMOKE



Sinnliche Zeremonien mit Räucherungen aus aromatischen Kräutern und Naturharzen, die Energie freisetzen und Meditation sowie Selbstreflexion fördern

Teilnahme

Bitte kommen Sie 10 Minuten vor Beginn.
Holen Sie Ihre Teilnahmemarke am Spa-Empfang ab.

Die Zeiten der Rituale finden Sie unter „Rituale · Zeiten und Termine“

KLANGBAD



Ritual Experience

Ein umhüllendes Klangerlebnis aus tiefen Schwingungen und alten Instrumenten, das Körper und Geist entspannt

FREITAG 06.11

11:00	40 min	Klangbad im Chalet-Saal
15:00	30 min	Klangbad im Chalet-Saal
16:00	30 min	Klangbad im Chalet-Saal
18:30	30 min	Klangbad im Chalet-Saal

SAMSTAG 07.11

11:00	40 min	Klangbad im Chalet-Saal
15:00	30 min	Klangbad im Chalet-Saal
16:00	30 min	Klangbad im Chalet-Saal
18:30	30 min	Klangbad im Chalet-Saal

SONNTAG 08.11

11:00	40 min	Klangbad im Chalet-Saal
15:00	30 min	Klangbad im Chalet-Saal
16:00	30 min	Klangbad im Chalet-Saal
18:30	30 min	Klangbad im Chalet-Saal

Teilnahme

Reservierung vor Ort

TIBETISCHE KLANGSCHALEN



Ritual Experience

Im warmen Wasser breiten sich die Schwingungen der tibetischen Klangschalen aus und begleiten den Körper in ein tiefes Erlebnis.

FREITAG 06.11

15:30	30 min	■ Klangschalen im Wasser Panorama-Pool
16:30	30 min	■ Klangschalen im Wasser Panorama-Pool
17:30	30 min	■ Klangschalen im Wasser Panorama-Pool
19:00	30 min	■ Klangschalen im Wasser Panorama-Pool

SAMSTAG 07.11

15:30	30 min	■ Klangschalen im Wasser Panorama-Pool
16:30	30 min	■ Klangschalen im Wasser Panorama-Pool
17:30	30 min	■ Klangschalen im Wasser Panorama-Pool
19:00	30 min	■ Klangschalen im Wasser Panorama-Pool

SONNTAG 08.11

15:30	30 min	■ Klangschalen im Wasser Panorama-Pool
16:30	30 min	■ Klangschalen im Wasser Panorama-Pool
17:30	30 min	■ Klangschalen im Wasser Panorama-Pool
19:00	30 min	■ Klangschalen im Wasser Panorama-Pool

Teilnahme

Reservierung vor Ort

HANG DRUM



Ritual Experience

Umhüllende Klänge und harmonische Schwingungen, die den Geist zur Ruhe führen.
Ein intensives Hörerlebnis.

FREITAG 06.11

11:30	30 min	■ Hang Drum am Pool am Chalet-Pool
18:00	30 min	■ Hang Drum am Pool am Panorama-Pool

SAMSTAG 07.11

11:30	30 min	■ Hang Drum am Pool am Chalet-Pool
18:00	30 min	■ Hang Drum am Pool am Panorama-Pool

SONNTAG 08.11

11:30	30 min	■ Hang Drum am Pool am Chalet-Pool
18:00	30 min	■ Hang Drum am Pool am Panorama-Pool
21:00	30 min	■ Hang Drum am Pool am Panorama-Pool

Teilnahme

Ohne Anmeldung

HYDROTHERMALE POSTKARTEN



■ Workshop

Ein kreatives Erlebnis, inspiriert von der Landschaft der Euganeischen Hügel: beobachten, interpretieren und mit eigenen Händen gestalten.

SAMSTAG 07.11

15:45	60 min	■ Kunstworkshop Espero - Hydrothermale Postkarten in La Piazzetta
17:15	60 min	■ Kunstworkshop Espero - Hydrothermale Postkarten in La Piazzetta

Teilnahme

Reservierung vor Ort · Begrenzte Plätze

MORPHOLOGIE DES GEISTES



■ Workshop

Ein freies, intuitives Malerlebnis nach dem Prinzip des Rorschach-Tests, das Raum lässt für Fantasie und alles, was spontan entsteht.

SONNTAG 08.11

15:45	60 min	■ Kunstworkshop Espero - Morphologie des Geistes in La Piazzetta
17:15	60 min	■ Kunstworkshop Espero - Morphologie des Geistes in La Piazzetta

Teilnahme

Reservierung vor Ort · Begrenzte Plätze

THE SOUND OF SILENCE



FREITAG 06.11

um 21:00 Uhr

■ **Night Event**

*Ein Silent Concert begleitet Sie in eine tiefe Entspannung, in der Naturklänge Sie in eine sinnliche Dimension hüllen. Noch intensiver wird das Erlebnis durch ein Live-Sounddesign-Konzert mit **Maestro Michele Moi**, in einem harmonischen Dialog zwischen Klang, Raum und Wahrnehmung.*

Teilnahme

Ohne Anmeldung

PERCUSSION-KONZERT



SAMSTAG 07.11

um 21:00 Uhr

■ **Night Event**

*Pulsup, das Percussion-Duo mit **Stolfo Fent** und **Mauro Gatto**, begleitet den Abend mit einem Geflecht aus Rhythmen, Schwingungen und Pulsationen – eine umhüllende Klanglandschaft, in der man sich treiben lassen kann.*

Teilnahme

Ohne Anmeldung