



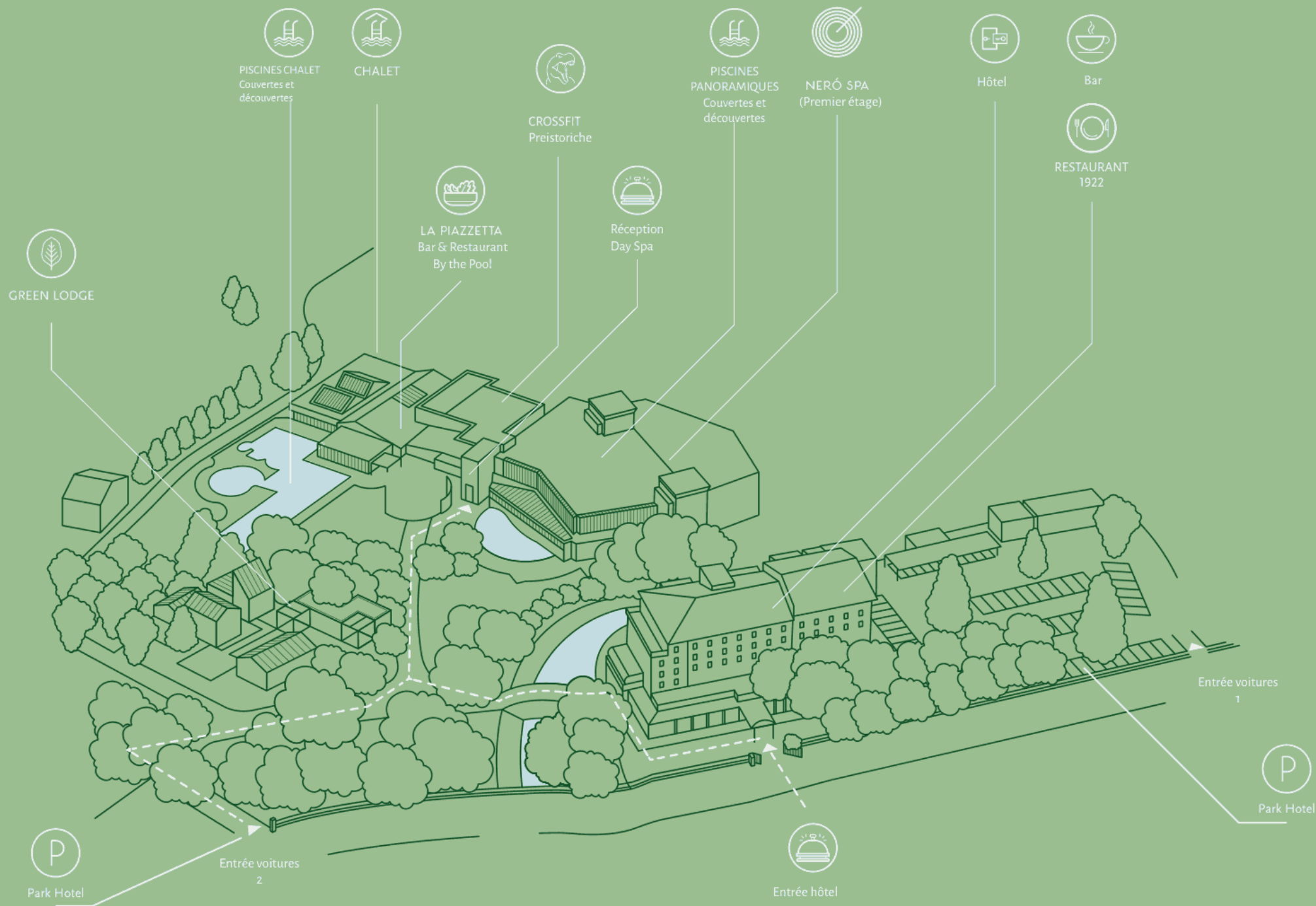
UNCONVENTIONAL
WELLNESS FESTIVAL

/ du 05 au 08 /
NOVEMBRE

*Un voyage entre pratiques, rituels, art et moments de
découverte, pour ralentir, s'écouter et retrouver une
nouvelle connexion avec soi.*



TERME PREISTORICHE
RESORT & SPA



LE RÉCIT D'UN VOYAGE

LES RETRAITES DU NERÓ SPA

La valeur du temps selon le Neró Spa

« Dans mon travail, je rencontre chaque jour des personnes qui arrivent avec des rythmes très différents, mais qui ont souvent un point commun : la difficulté à vraiment s'arrêter. Nous avons l'habitude de remplir nos journées, de passer d'un engagement à l'autre, de consacrer du temps à tout ce qui nous entoure. Nous ne parvenons pas toujours à en garder autant pour nous-mêmes.

C'est de cette observation qu'est né le projet des Retraites du Neró Spa. Nous voulions aller au-delà du soin unique et créer des parcours qui redonnent de la valeur au temps passé au Spa. Pas seulement un massage ou un rituel, mais un fil qui accompagne la personne du début à la fin, à travers le contact avec la matière, la chaleur, l'eau et le silence. Chaque Retraite naît d'un besoin différent.

Origine ramène à la terre, à travers notre boue DOC des Collines Euganéennes, qui mûrit soixante jours avant d'arriver sur la peau.

Morfeo accompagne vers le ralentissement et le sommeil, pour

retrouver la dimension du repos.

Ulisse invite à retrouver l'écoute de son corps, pour l'habiter à nouveau en conscience.

Intreccio, quant à lui, naît du désir de partager du temps avec quelqu'un, sans autre urgence, pour redécouvrir l'un des biens les plus précieux au monde : le temps partagé.

En tant que Spa Manager, je crois que la valeur d'une Retraite ne réside pas seulement dans ce qui se passe pendant un rituel, mais aussi dans tout ce qui le précède et le suit. Dans le temps passé dans l'eau, dans une pause au parc, dans le plaisir de n'avoir rien à faire.

Nous ne pouvons pas ralentir le monde extérieur. Mais nous pouvons choisir comment l'habiter. Et peut-être le premier pas est-il justement celui-ci : s'accorder le temps de revenir à soi.

L'idée de l'Unconventional Wellness Festival naît précisément de cette vision : faire du temps passé au Spa une expérience à vivre, et pas seulement à

recevoir. Pendant quatre jours, du 5 au 8 novembre, le Neró Spa devient un lieu où explorer de nouvelles formes de bien-être, en se laissant guider par des pratiques, des rencontres et des rituels qui invitent à ralentir et à s'écouter.

Le Festival se déroule comme un voyage intérieur, rythmé par quatre moments, chacun lié à une étape différente du retour à soi.

La Soglia – le Seuil – est le premier pas. Jeudi 5 novembre.

C'est le moment où l'on laisse derrière soi le rythme du quotidien pour entrer dans une autre dimension, celle du Neró Spa. Un changement de perspective : une invitation à franchir la frontière entre faire et ressentir, entre le temps que l'on poursuit et celui que l'on choisit d'habiter. C'est ici que le voyage commence.

De cette première ouverture, on passe à **Morfeo | Vendredi 6 novembre**, consacré au sommeil et à la redécouverte du repos. Dans un quotidien qui nous demande souvent d'être toujours présents, actifs et disponibles, s'arrêter peut devenir aussi difficile que s'endormir. Morfeo invite à retrouver peu à peu le calme, à travers des expériences qui favorisent le relâchement des tensions et l'écoute d'un temps plus naturel. Car se reposer ne signifie pas seulement dormir, mais s'accorder la permission de ne pas devoir répondre à tout, au moins pour un instant.

Le voyage se poursuit avec

Origine | Samedi 7 novembre

Un retour à la terre et à la force de la

matière. La boue thermique DOC des Collines Euganéennes, élément identitaire de notre territoire, devient le symbole d'une relation ancienne entre nature et bien-être. Sa consistance, sa chaleur et son contact avec la peau renvoient à une dimension essentielle. C'est une invitation à retrouver son ancrage, en laissant les sensations nous ramener au présent.

Enfin, **Ulisse**

Dimanche 8 novembre.

Conduit vers un retour plus intime : celui à son propre corps. Un corps que nous habitons souvent de manière distraite, occupés à lui demander de faire, de résister, de nous accompagner d'un engagement à l'autre. À travers le mouvement conscient, la respiration et des expériences dédiées à l'écoute, Ulisse invite à rétablir une connexion avec soi-même, en reconnaissant le corps non seulement comme un instrument, mais comme le lieu où se manifeste ce que nous sommes.

L'Unconventional Wellness Festival prend forme dans la rencontre de ces quatre moments, mais ne propose pas un parcours identique pour tous. Chacun peut trouver sa propre manière de le traverser, en choisissant les expériences qui résonnent le plus avec son moment de vie. Les pratiques, les rituels et les rencontres deviennent des occasions de vivre le bien-être de manière plus libre, curieuse et personnelle, **au-delà des frontières du Spa traditionnel.** »

Erika Tosato
Spa Manager



QU'EST-CE QU'UNE RETRAITE ?

Les Retraites sont le cœur du Neró Spa.

Quatre voyages intérieurs, chacun guidé par une force différente : la terre, le sommeil, le soi, le lien. Quatre façons de revenir à une part de vous que le temps ordinaire tend à mettre entre parenthèses.

Chaque Retraite comprend un parcours composé de plusieurs rituels.

Ce n'est pas un soin isolé, mais un voyage complet : une suite d'expériences qui accompagne le corps et l'esprit vers une nouvelle dimension du bien-être.

ORIGINE

Le retour à la terre

Origine est la Retraite de la boue D.O.C. La chaleur de la boue dénoue lentement les tensions. Le parfum de l'Osmanthus, délicat et persistant, accompagne la respiration. C'est une invitation à retrouver ce qui compte vraiment : la valeur d'une matière ancienne racontée comme une émotion, la valeur du temps lent.

ULISSE

Le retour à soi

Grâce au travail sur les méridiens de la médecine chinoise, le corps est accompagné, à son rythme, vers le rééquilibrage. La chaleur de l'huile à l'Osmanthus enveloppe le corps et éveille les sens, faisant de chaque geste une invitation à l'écoute. Car revenir à son corps, c'est avant tout réapprendre à l'habiter.

INTRECCIO

Deux en harmonie

Pour ceux qui choisissent de ralentir ensemble. Le Neró Private Spa devient un lieu de retrouvailles où l'eau, la chaleur et le calme accompagnent le couple dans un parcours à vivre côte à côte. Une expérience qui invite à retrouver l'harmonie, tandis que le temps lent passé ensemble devient peu à peu un souvenir partagé.

MORFEO

Le retour au sommeil

Une Retraite pensée pour retrouver la dimension la plus essentielle du repos. Le corps est accompagné dans une dimension d'écoute profonde. Une technique vietnamienne qui agit sur la perception et les sens par un contact léger et répétitif. Un parcours vers la relaxation profonde et le rééquilibrage.

LES JOURNÉES

Quatre journées, quatre façons de revenir à soi.

Pour lâcher prise et s'ouvrir à la nouveauté, retrouver la dimension du repos, redécouvrir le lien avec la terre. Un voyage à la découverte de soi à travers des expériences, des rituels et des pratiques à vivre à son propre rythme.

05.11 | LA SOGLIA

*L'entrée dans une nouvelle vision
et dimension du bien-être*

06.11 | MORFEO

Le retour à la dimension du repos.

07.11 | ORIGINE

*Le retour à la terre et la redécouverte de
l'essentiel*

08.11 | ULISSE

*Le retour à soi, pour habiter son
corps en conscience*

LES ACTIVITÉS

De nombreuses expériences à vivre, explorer et partager.

Le programme rassemble toutes les activités du Festival, avec leurs horaires et leur catégorie. Vous trouverez ensuite le détail de chaque expérience pour vous guider dans le choix de votre parcours.

■ BEAUTY BITES

Masques visage, auto-massages, massages cervicaux, ateliers de gommage

■ ACTIVITIES

Dégustations guidées, séances de yoga, breathwork, Rituale Unico en groupe

■ EXPERIENCES

*Bains sonores, bols tibétains, gommages au bain de vapeur, Aufguss,
Savonage au hammam, Smoke au temazcal, hang drum*

■ WORKSHOPS

Ateliers d'art et de création manuelle

■ NIGHTS

Silent Concert pour redécouvrir les sons de la nature, concert de percussions



LE PROGRAMME

05
NOV

LA SOGLIA PROGRAMME DU JOUR

Merci de vous présenter 10 minutes avant chaque activité.

Pendant le festival, nous vous proposons **masques, crèmes, tisanes et eaux aromatisées**.

- BEAUTY BITES
- ACTIVITY
- EXPERIENCE
- WORKSHOP
- NIGHTS

HORAIRE	DURÉE	ACTIVITÉ
18:30	à partir de	 Aufguss modernes au Parcours aquatique du Neró Spa - Avec jeton
18:30	à partir de	 Scrub Aufguss au Parcours aquatique du Neró Spa - Avec jeton
18:30	à partir de	 Savonage au Parcours aquatique du Neró Spa - Avec jeton
18:30	à partir de	 Smoke et rituels méditatifs au Parcours aquatique du Neró Spa - Avec jeton
18:30	60 min	 La soglia - Rituale Unico Accès libre à la piscine Chalet

SERVICES DISPONIBLES TOUTE LA JOURNÉE

-  **Masques visage** à la réception du Neró Spa - Accès libre
-  **Massage cervical** 10 min sous la Tente Beauté - Sur réservation, payant

06
NOV

MORFEO

PROGRAMME DU JOUR

Merci de vous présenter 10 minutes avant chaque activité.

Pendant le festival, nous vous proposons toute la journée
masques, crèmes, tisanes et eaux aromatisées.

- BEAUTY BITES
- ACTIVITY
- EXPERIENCE
- WORKSHOP
- NIGHTS

HORAIRE	DURÉE	ACTIVITÉ
10:30	45 min	■ Breathwork salle CrossFit Réservation sur place
11:00	40 min	■ Bain sonore aux instruments du monde salle Chalet Réservation sur place
11:00	à partir de	■ Aufguss modernes - Scrub Aufguss - Savonage - Smoke et rituels méditatifs au Parcours aquatique du Neró Spa avec jeton
11:30	45 min	■ Breathwork salle CrossFit Réservation sur place
11:30	30 min	■ Hang drum au bord de la piscine Chalet Accès libre
11:45	30 min	■ Auto-massage aux pinceaux au Neró Private Spa Accès libre
11:45	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté Accès libre - Places limitées
12:00		Mises en bouche à thème
14:30		Mises en bouche à thème
14:45	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté Accès libre - Places limitées
15:00	30 min	■ Bain sonore aux instruments du monde salle Chalet Réservation sur place
15:00	30 min	■ Auto-massage aux pinceaux au Neró Private Spa Accès libre
15:30	30 min	■ Bols tibétains piscine panoramique Réservation sur place
15:45	45 min	■ Dégustation de thé au Neró Private Spa Accès libre - Places limitées
16:00	30 min	■ Bain sonore aux instruments du monde salle Chalet Réservation sur place

SERVICES DISPONIBLES TOUTE LA JOURNÉE

- **Masques visage** à la réception du Neró Spa - Accès libre
- **Massage cervical** 10 min sous la Tente Beauté - Sur réservation, payant

HORAIRE	DURÉE	ACTIVITÉ
16:30		Mises en bouche à thème
16:30	30 min	■ Bols tibétains piscine panoramique Réservation sur place
16:45	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté Accès libre - Places limitées
17:00	30 min	■ Auto-massage aux pinceaux au Neró Private Spa Accès libre
17:00	60 min	■ Masterclass de yoga avec Francesca Senette Piscine Chalet Accès libre
17:30	30 min	■ Bols tibétains piscine panoramique Réservation sur place
17:45	45 min	■ Dégustation de thé au Neró Private Spa Accès libre - Places limitées
18:00	30 min	■ Hang drum au bord de la piscine panoramique Accès libre
18:30		Mises en bouche à thème
18:30	30 min	■ Bain sonore aux instruments du monde salle Chalet Réservation sur place
19:00	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté Accès libre - Places limitées
19:00	30 min	■ Bols tibétains piscine panoramique Réservation sur place
21:00	à partir de	■ The Sound of Silence Piscine Chalet Accès libre
21:30		Mises en bouche à thème

07
NOV

ORIGINE

PROGRAMME DU JOUR

Merci de vous présenter 10 minutes avant chaque activité.

Pendant le festival, nous vous proposons **masques, crèmes, tisanes et eaux aromatisées.**

- BEAUTY BITES
- ACTIVITY
- EXPERIENCE
- WORKSHOP
- NIGHTS

HORAIRE	DURÉE	ACTIVITÉ
10:30	45 min	■ Breathwork salle CrossFit Réservation sur place
11:00	40 min	■ Bain sonore aux instruments du monde salle Chalet Réservation sur place
11:00	à partir de	■ Aufguss modernes - Scrub Aufguss - Savonage - Smoke et rituels méditatifs au Parcours aquatique du Neró Spa avec jeton
11:30	45 min	■ Breathwork salle CrossFit Réservation sur place
11:30	30 min	■ Hang drum au bord de la piscine Chalet Accès libre
11:45	30 min	■ Gommage et auto-massage des pieds au Neró Private Spa Accès libre
11:45	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté Accès libre · Places limitées
12:00		Mises en bouche à thème
14:30		Mises en bouche à thème
14:45	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté Accès libre · Places limitées
15:00	30 min	■ Bain sonore aux instruments du monde salle Chalet Réservation sur place
15:00	30 min	■ Gommage et auto-massage des pieds au Neró Private Spa Accès libre
15:30	30 min	■ Bols tibétains piscine panoramique Réservation sur place
15:45	60 min	■ Atelier artistique Espero - Cartes postales hydrothermales à La Piazzetta Réservation sur place · Places limitées
16:00	30 min	■ Bain sonore aux instruments du monde salle Chalet Réservation sur place

SERVICES DISPONIBLES TOUTE LA JOURNÉE

- **Masques visage** à la réception du Neró Spa - Accès libre
- **Massage cervical** 10 min sous la Tente Beauté - Sur réservation, payant

HORAIRE	DURÉE	ACTIVITÉ
16:30		Mises en bouche à thème
16:30	30 min	■ Bols tibétains piscine panoramique Réservation sur place
16:45	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté Accès libre · Places limitées
17:00	30 min	■ Gommage et auto-massage des pieds au Neró Private Spa Accès libre
17:00	60 min	■ Masterclass de yoga avec Francesca Senette Piscine Chalet Accès libre
17:15	60 min	■ Atelier artistique Espero - Cartes postales hydrothermales à La Piazzetta Réservation sur place · Places limitées
17:30	30 min	■ Bols tibétains piscine panoramique Réservation sur place
18:00	30 min	■ Hang drum au bord de la piscine panoramique Accès libre
18:30		Mises en bouche à thème
18:30	30 min	■ Bain sonore aux instruments du monde salle Chalet Réservation sur place
19:00	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté Accès libre · Places limitées
19:00	30 min	■ Bols tibétains piscine panoramique Réservation sur place
21:00	30 min	■ Percussion Duo Wellness Rhythms Pulsup Piscine Chalet Accès libre
21:30		Mises en bouche à thème

08
NOV

ULISSE

PROGRAMME DU JOUR

Merci de vous présenter 10 minutes avant chaque activité.

Pendant le festival, nous vous proposons **masques, crèmes, tisanes et eaux aromatisées.**

- BEAUTY BITES
- ACTIVITY
- EXPERIENCE
- WORKSHOP
- NIGHTS

HORAIRE	DURÉE	ACTIVITÉ
10:30	45 min	■ Breathwork salle CrossFit Réservation sur place
11:00	40 min	■ Bain sonore aux instruments du monde salle Chalet Réservation sur place
11:00	à partir de	■ Aufguss modernes - Scrub Aufguss - Savonage - Smoke et rituels méditatifs au Parcours aquatique du Neró Spa avec jeton
11:30	45 min	■ Breathwork salle CrossFit Réservation sur place
11:30	30 min	■ Hang drum au bord de la piscine Chalet Accès libre
11:45	30 min	■ Stretching guidé et rééquilibrage au Neró Private Spa Accès libre
11:45	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté Accès libre · Places limitées
12:00		Mises en bouche à thème
14:30		Mises en bouche à thème
14:45	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté Accès libre · Places limitées
15:00	30 min	■ Bain sonore aux instruments du monde salle Chalet Réservation sur place
15:00	30 min	■ Stretching guidé et rééquilibrage au Neró Private Spa Accès libre
15:30	30 min	■ Bols tibétains piscine panoramique Réservation sur place
15:45	60 min	■ Atelier artistique Espero - Morphologie de l'esprit à La Piazzetta Réservation sur place · Places limitées
16:00	30 min	■ Bain sonore aux instruments du monde salle Chalet Réservation sur place

SERVICES DISPONIBLES TOUTE LA JOURNÉE

- **Masques visage** à la réception du Neró Spa - Accès libre
- **Massage cervical** 10 min sous la Tente Beauté - Sur réservation, payant

HORAIRE	DURÉE	ACTIVITÉ
16:30		Mises en bouche à thème
16:30	30 min	■ Bols tibétains piscine panoramique Réservation sur place
16:45	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté Accès libre · Places limitées
17:00	30 min	■ Stretching guidé et rééquilibrage au Neró Private Spa Accès libre
17:00	60 min	■ Masterclass de yoga avec Francesca Senette Piscine Chalet Accès libre
17:15	60 min	■ Atelier artistique Espero - Morphologie de l'esprit à La Piazzetta Réservation sur place · Places limitées
17:30	30 min	■ Bols tibétains piscine panoramique Réservation sur place
18:00	30 min	■ Hang drum au bord de la piscine panoramique Accès libre
18:30		Mises en bouche à thème
18:30	30 min	■ Bain sonore aux instruments du monde salle Chalet Réservation sur place
19:00	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté Accès libre · Places limitées
19:00	30 min	■ Bols tibétains piscine panoramique Réservation sur place
21:00	30 min	■ Hang drum au bord de la piscine panoramique Accès libre
21:30		Mises en bouche à thème



RITUELS · HORAIRES ET RENDEZ-VOUS

Tout au long de la journée, le Parcours aquatique du Neró Spa s'anime de rituels et de pratiques dédiés au bien-être du corps et des sens. Retrouvez ici tous les rendez-vous : **Aufguss**, **Hammam**, **Savonage**, **Smoke** et **Scrub**, avec leurs horaires, pour composer librement votre parcours.

Les rituels sont réservés à un nombre limité de participants : merci de retirer votre jeton de participation à la réception du Spa 10 minutes avant l'horaire prévu.

05
NOV
JEUDI

ACTIVITÉ	DURÉE	LIEU	HORAIRES
AUGUSS	15 min	Sauna	18:30 19:30 20:30
SAVONAGE	20 min	Hammam	20:00
SCRUB	15 min	Bain de vapeur	19:30 21:00
SMOKE	20 min	Temazcal	19:00 20:00

06
NOV
VENDREDI

AUGUSS	15 min	Sauna	11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00
SAVONAGE	20 min	Hammam	11:15 12:45 15:15 17:15 19:15
SCRUB	15 min	Bain de vapeur	11:30 13:30 14:30 16:30 18:30 19:30 20:30
SMOKE	20 min	Temazcal	11:00 12:45 15:00 17:00 19:00 21:00

07
NOV
SAMEDI

AUGUSS	15 min	Sauna	11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00
SAVONAGE	20 min	Hammam	11:15 12:45 15:15 17:15 19:15
SCRUB	15 min	Bain de vapeur	11:30 13:30 14:30 16:30 18:30 19:30 20:30
SMOKE	20 min	Temazcal	11:00 12:45 15:00 17:00 19:00 21:00

08
NOV
DIMANCHE

AUGUSS	15 min	Sauna	11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00
SAVONAGE	20 min	Hammam	11:15 12:45 15:15 17:15 19:15
SCRUB	15 min	Bain de vapeur	11:30 13:30 14:30 16:30 18:30 19:30 20:30
SMOKE	20 min	Temazcal	11:00 12:45 15:00 17:00 19:00 21:00



LE DÉTAIL

de toutes les activités

BREATHWORK



Activity

Des techniques de respiration simples et ciblées pour activer le corps.

VENDREDI 06.11

10:30	45 min	 Breathwork salle CrossFit
11:30	45 min	 Breathwork salle CrossFit

SAMEDI 07.11

10:30	45 min	 Breathwork salle CrossFit
11:30	45 min	 Breathwork salle CrossFit

DIMANCHE 08.11

10:30	45 min	 Breathwork salle CrossFit
11:30	45 min	 Breathwork salle CrossFit

Modalités de participation

Réservation sur place

MASTERCLASS DE YOGA



Activity

Un moment consacré au mouvement, à la conscience et à l'écoute de soi, guidé par **Francesca Senette**, fondatrice de Trybe et professeure de yoga. Une masterclass pensée pour retrouver présence, équilibre et connexion à travers la pratique.

VENDREDI 06.11

17:00 60 min **Masterclass de yoga avec Francesca Senette** | Piscine Chalet |

SAMEDI 07.11

17:00 60 min **Masterclass de yoga avec Francesca Senette** | Piscine Chalet |

DIMANCHE 08.11

17:00 60 min **Masterclass de yoga avec Francesca Senette** | Piscine Chalet |

Modalités de participation

Accès libre - Places limitées

DÉGUSTATION DE THÉ



Activity

Une dégustation guidée entre le Japon et Taïwan, pour découvrir des parfums et des saveurs moins conventionnels et s'accorder le plaisir d'une pause lente, sans renoncer à la profondeur du thé.

VENDREDI 06.11

15:45 45 min **Dégustation de thé** | au Neró Private Spa |

17:45 45 min **Dégustation de thé** | au Neró Private Spa |

Accès libre - Places limitées

RITUALE UNICO



Activity

La chaleur, le parfum de l'Osmanthus et les mains qui se posent sur les extrémités du corps - tête et pieds -

JEUDI 05.11

18:30 60 min **La soglia - Rituale Unico** | Piscine Chalet |

Accès libre - Places limitées

AUTO-MASSAGES & GOMMAGES



Beauty Bites

Petits gestes, grandes sensations. Un moment dédié au corps à travers massages, auto-massage, gommages et stretching : des expériences pour redécouvrir le plaisir de prendre soin de soi.

VENDREDI 06.11

11:45	30 min	■ Auto-massage aux pinceaux Neró Private Spa
11:45	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté
14:45	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté
15:00	30 min	■ Auto-massage aux pinceaux Neró Private Spa
16:45	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté
17:00	30 min	■ Auto-massage aux pinceaux Neró Private Spa
19:00	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté

SAMEDI 07.11

11:45	30 min	■ Gommage et auto-massage des pieds Neró Private Spa
11:45	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté
14:45	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté
15:00	30 min	■ Gommage et auto-massage des pieds Neró Private Spa
16:45	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté
17:00	30 min	■ Gommage et auto-massage des pieds Neró Private Spa
19:00	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté



DIMANCHE 08.11

11:45	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté
11:45	30 min	■ Stretching guidé au Neró Private Spa
14:45	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté
15:00	30 min	■ Stretching guidé au Neró Private Spa
16:45	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté
17:00	30 min	■ Stretching guidé au Neró Private Spa
19:00	45 min	■ Gommage avec rituel guidé au bain de vapeur Tente Beauté

Modalités de participation

Accès libre - Places limitées

AUFGUSS



Des expériences multisensorielles au sauna et au bain de vapeur, entre chaleur, arômes et rituels de purification et de méditation

SAVONAGE



Un rituel de purification aux savons naturels et mousses parfumées pour nettoyer et régénérer la peau par des gestes lents et enveloppants

SMOKE



Des cérémonies sensorielles avec fumigations d'herbes aromatiques et de résines naturelles, pour libérer l'énergie et favoriser la méditation et l'introspection

Modalités de participation

Merci de vous présenter 10 minutes avant l'horaire prévu.
Retirez votre jeton de participation à la réception du Spa.

Pour les horaires des rituels, voir la section « Rituels · Horaires et rendez-vous »

BAIN SONORE



Ritual Experience

Une expérience sonore enveloppante qui unit vibrations profondes et instruments anciens pour détendre le corps et l'esprit

VENDREDI 06.11

11:00	40 min	■ Bain sonore salle Chalet
15:00	30 min	■ Bain sonore salle Chalet
16:00	30 min	■ Bain sonore salle Chalet
18:30	30 min	■ Bain sonore salle Chalet

SAMEDI 07.11

11:00	40 min	■ Bain sonore salle Chalet
15:00	30 min	■ Bain sonore salle Chalet
16:00	30 min	■ Bain sonore salle Chalet
18:30	30 min	■ Bain sonore salle Chalet

DIMANCHE 08.11

11:00	40 min	■ Bain sonore salle Chalet
15:00	30 min	■ Bain sonore salle Chalet
16:00	30 min	■ Bain sonore salle Chalet
18:30	30 min	■ Bain sonore salle Chalet

Modalités de participation

Réservation sur place

BOLS TIBÉTAINS



Ritual Experience

Immergé dans l'eau chaude, le corps est porté par les vibrations des bols tibétains qui se propagent dans l'eau, pour une expérience profonde.

VENDREDI 06.11

15:30	30 min	■ Bols tibétains dans l'eau Piscine panoramique
16:30	30 min	■ Bols tibétains dans l'eau Piscine panoramique
17:30	30 min	■ Bols tibétains dans l'eau Piscine panoramique
19:00	30 min	■ Bols tibétains dans l'eau Piscine panoramique

SAMEDI 07.11

15:30	30 min	■ Bols tibétains dans l'eau Piscine panoramique
16:30	30 min	■ Bols tibétains dans l'eau Piscine panoramique
17:30	30 min	■ Bols tibétains dans l'eau Piscine panoramique
19:00	30 min	■ Bols tibétains dans l'eau Piscine panoramique

DIMANCHE 08.11

15:30	30 min	■ Bols tibétains dans l'eau Piscine panoramique
16:30	30 min	■ Bols tibétains dans l'eau Piscine panoramique
17:30	30 min	■ Bols tibétains dans l'eau Piscine panoramique
19:00	30 min	■ Bols tibétains dans l'eau Piscine panoramique

Modalités de participation

Réservation sur place

HANG DRUM



Ritual Experience

Des sonorités enveloppantes et des vibrations harmoniques qui accompagnent l'esprit vers un état de calme.
Une expérience d'écoute immersive.

VENDREDI 06.11

11:30	30 min	■ Hang drum au bord de la piscine piscine Chalet
18:00	30 min	■ Hang drum au bord de la piscine piscine panoramique

SAMEDI 07.11

11:30	30 min	■ Hang drum au bord de la piscine piscine Chalet
18:00	30 min	■ Hang drum au bord de la piscine piscine panoramique

DIMANCHE 08.11

11:30	30 min	■ Hang drum au bord de la piscine piscine Chalet
18:00	30 min	■ Hang drum au bord de la piscine piscine panoramique
21:00	30 min	■ Hang drum au bord de la piscine piscine panoramique

Modalités de participation

Accès libre

CARTES POSTALES HYDROTHERMALES



■ Workshop

Une expérience créative inspirée du paysage des Collines Euganéennes, à observer, interpréter et transformer de vos propres mains.

SAMEDI 07.11

15:45	60 min	■ Atelier artistique Espero - Cartes postales hydrothermales à La Piazzetta
17:15	60 min	■ Atelier artistique Espero - Cartes postales hydrothermales à La Piazzetta

Modalités de participation

Réservation sur place · Places limitées

MORPHOLOGIE DE L'ESPRIT



■ Workshop

Une expérience picturale libre et intuitive, inspirée du principe du test de Rorschach, pour laisser place à l'imagination et à ce qui émerge spontanément.

DIMANCHE 08.11

15:45	60 min	■ Atelier artistique Espero - Morphologie de l'esprit à La Piazzetta
17:15	60 min	■ Atelier artistique Espero - Morphologie de l'esprit à La Piazzetta

Modalités de participation

Réservation sur place · Places limitées

THE SOUND OF SILENCE



VENDREDI 06.11

à 21:00

■ **Night Event**

*Un silent concert vous accompagne dans une expérience de relaxation profonde, où les sons de la nature vous enveloppent dans une dimension sensorielle. Pour une immersion encore plus complète, un concert de sound design en direct avec le **Maestro Michele Moi**, dans un dialogue harmonieux entre son, espace et perception.*

Modalités de participation

Accès libre

CONCERT DE PERCUSSIONS



SAMEDI 07.11

à 21:00

■ **Night Event**

*Pulsup, le duo de percussionnistes formé par **Stolfo Fent** et **Mauro Gatto**, accompagnera la soirée d'un entrelacs de rythmes, de vibrations et de pulsations, créant un paysage sonore enveloppant dans lequel se laisser porter.*

Modalités de participation

Accès libre