



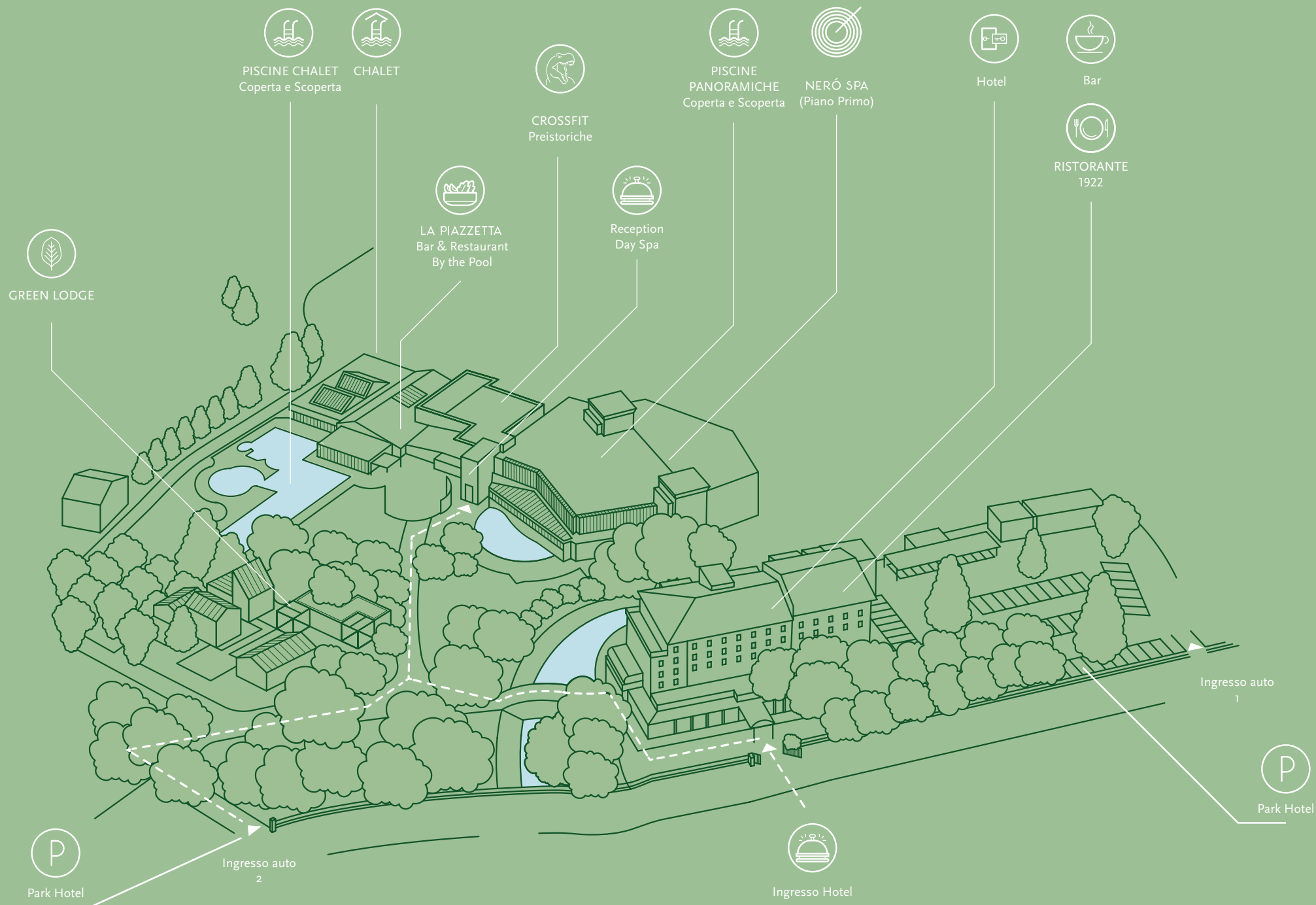
UNCONVENTIONAL
WELLNESS FESTIVAL

/ dal 05 al 08 /
NOVEMBRE

Un viaggio tra pratiche, rituali, arte e momenti di scoperta, per rallentare, ascoltarsi e ritrovare una nuova connessione con sé.



TERME PREISTORICHE
RESORT & SPA



IL RACCONTO DI UN VIAGGIO

I RITIRI NERÓ SPA

Il valore del tempo secondo Neró Spa

«Nel mio lavoro incontro ogni giorno persone che arrivano con ritmi molto diversi, ma spesso con qualcosa in comune: la difficoltà a fermarsi davvero. Siamo abituati a riempire le giornate, a passare da un impegno all'altro, a dedicare tempo a tutto ciò che ci circonda. Non sempre riusciamo a riservarne altrettanto a noi stessi.

È da questa osservazione che nasce il progetto dei Ritiri di Neró Spa. Volevamo andare oltre il trattamento singolo e costruire percorsi che restituissero valore al tempo trascorso in Spa. Non soltanto un massaggio o un rituale, ma un filo che accompagna la persona dall'inizio alla fine, attraverso il contatto con la materia, il calore, l'acqua e il silenzio. Ogni Ritiro nasce da un bisogno diverso.

Origine riporta alla terra, attraverso il nostro fango DOC dei Colli Euganei, che matura sessanta giorni prima di arrivare sulla pelle.

Morfeo accompagna verso il rallentamento e il sonno, permettendo di ritrovare la dimensione del riposo.

Ulisse invita a ritrovare l'ascolto del proprio corpo, tornando a riabitarlo consapevolmente.

Intreccio, invece, nasce dal desiderio di condividere del tempo con qualcuno, senza altre urgenze, riscoprire uno dei beni più preziosi al mondo, il tempo condiviso.

Come Spa Manager, credo che il valore di un Ritiro non stia soltanto in ciò che accade durante un rituale, ma anche in tutto ciò che lo precede e lo segue. Nel tempo trascorso in acqua, in una pausa nel parco, nel piacere di non dover fare nulla.

Non possiamo rallentare il mondo fuori da qui. Possiamo, però, scegliere come abitarlo. E forse il primo passo è proprio questo: concedersi il tempo di tornare a sé.

L'idea alla base dell'Unconventional Wellness Festival nasce proprio da questa visione: trasformare il tempo in Spa in un'esperienza da vivere, non soltanto da ricevere. Per quattro giorni, dal 5 all'8 novembre, Neró Spa diventa

un luogo in cui esplorare nuove forme di benessere, lasciandosi guidare da pratiche, incontri e rituali che invitano a rallentare e ad ascoltarsi.

Il Festival si sviluppa come un viaggio interiore, scandito da quattro momenti, ciascuno legato a una diversa tappa del ritorno a sé.

La Soglia è il primo passo.

Giovedì 05 Novembre.

Rappresenta il momento in cui si lascia fuori il ritmo quotidiano per entrare in una dimensione diversa, quella di Neró Spa. Un cambio di prospettiva: un invito ad attraversare il confine tra il fare e il sentire, tra il tempo che rincorriamo e quello che scegliamo di abitare. È qui che il viaggio comincia.

Da questa prima apertura si passa a **Morfeo | Venerdì 06 Novembre**, dedicato al sonno e alla riscoperta del riposo. In una quotidianità che spesso ci chiede di essere sempre presenti, attivi e disponibili, fermarsi può diventare difficile quanto addormentarsi. Morfeo invita a ritrovare gradualmente la quiete, attraverso esperienze che favoriscono il rilascio delle tensioni e l'ascolto di un tempo più naturale. Perché riposare non significa soltanto dormire, ma concedersi il permesso di non dover rispondere a tutto, almeno per un momento.

Il viaggio prosegue con

Origine | Sabato 07 Novembre

Un ritorno alla terra e alla forza

della materia. Il fango termale DOC dei Colli Euganei, elemento identitario del nostro territorio, diventa il simbolo di una relazione antica tra natura e benessere. La sua consistenza, il calore e il contatto con la pelle richiamano a una dimensione essenziale.

È un invito a ritrovare il proprio radicamento, lasciando che siano le sensazioni a riportarci al presente.

Infine, **Ulisse**

Domenica 08 Novembre.

Conduce verso un ritorno più intimo: quello al proprio corpo. Un corpo che spesso abitiamo in modo distratto, impegnati a chiedergli di fare, resistere, accompagnarci da un impegno all'altro. Attraverso il movimento consapevole, il respiro e le esperienze dedicate all'ascolto, Ulisse invita a ristabilire una connessione con sé stessi, riconoscendo il corpo non soltanto come strumento, ma come luogo in cui si manifesta ciò che siamo.

L'Unconventional Wellness Festival prende forma nell'incontro tra questi quattro momenti, ma non propone un percorso uguale per tutti. Ognuno può trovare il proprio modo di attraversarlo, scegliendo le esperienze che più risuonano con il proprio momento di vita. Le pratiche, i rituali e gli incontri diventano occasioni per sperimentare il benessere in maniera più libera, curiosa e personale, **oltre i confini della Spa tradizionale.**»

Erika Tosato
Spa Manager



COS'È UN RITIRO?

I Ritiri sono il cuore di Neró Spa.

Quattro viaggi interiori, ciascuno guidato da una forza diversa: la terra, il sonno, il sé, il legame. Quattro modi di tornare a una parte di voi che il tempo ordinario tende a sospendere.

Ogni ritiro comprende al suo interno un percorso composto da più rituali. Non è un singolo trattamento, ma un viaggio completo: una sequenza di esperienze che accompagna corpo e mente in una nuova dimensione del benessere.

ORIGINE

Il ritorno alla terra

Origine è il Ritiro del fango D.O.C.

Il calore del fango scioglie lentamente le tensioni. Il profumo dell'Osmanthus, delicato e persistente, accompagna il respiro. È un invito a ritrovare ciò che conta davvero: il valore di una materia antica raccontata come emozione, il valore del tempo lento.

ULISSE

Il ritorno a sé

Attraverso il lavoro sui meridiani

della medicina cinese, il corpo viene accompagnato, con il suo tempo, al riequilibrio. Il calore dell'olio all'Osmanthus avvolge il corpo e attiva i sensi trasformando ogni gesto in un invito all'ascolto.

Perché tornare al proprio corpo significa, prima di tutto, imparare di nuovo ad abitarlo.

INTRECCIO

Due in armonia

Dedicato a chi

sceglie di rallentare insieme. La

Neró Private Spa diventa uno spazio di ritrovo dove acqua, calore e quiete accompagnano la coppia in un percorso da vivere fianco a fianco. Un'esperienza che invita a ritrovare sintonia, mentre il tempo lento trascorre insieme, comincia a diventare un ricordo condiviso.

MORFEO

Il ritorno al sonno

Un Ritiro pensato per ritrovare la dimensione più essenziale del riposo.

Il corpo viene accompagnato in una dimensione di ascolto profondo. Una tecnica vietnamita che lavora sulla percezione e sui sensi attraverso un contatto leggero e ripetitivo. Un percorso verso il rilassamento profondo e il riequilibrio.

LE GIORNATE

Quattro giornate, quattro modi di tornare a sé.

Per lasciare andare e aprirsi al nuovo, per ritrovare la dimensione del riposo, per riscoprire il legame con la terra. Un viaggio alla scoperta di sé attraverso esperienze, rituali e pratiche da vivere con il proprio tempo.



05.11 | LA SOGLIA

*L'ingresso in una nuova visione
e dimensione del benessere*

06.11 | MORFEO

*Il ritorno alla dimensione
del riposo.*

07.11 | ORIGINE

*Il ritorno alla terra e alla
riscoperta dell'essenziale*

08.11 | ULISSE

*Il ritorno a sé, e ad abitare
il proprio corpo consapevolmente*

LE ATTIVITÀ

Tante esperienze da vivere, esplorare e condividere.

Il programma raccoglie tutte le attività del Festival, con i relativi orari e la categoria di appartenenza. A seguire, il dettaglio di ogni esperienza per lasciarsi guidare nella scelta del proprio percorso.

■ BEAUTY BITES

Maschere viso, automassaggi, massaggi cervicali, laboratori di scrub

■ ACTIVITIES

Degustazioni guidate, sessioni di yoga, breathwork, Rituale Unico di gruppo

■ EXPERIENCES

Bagni di suono, campane tibetane, scrub in bagno di vapore, Aufguss, Savonage in Hammam, Smoke in Temazcal, Hang drum

■ WHORKSHOPS

Laboratori d'arte e manuali

■ NIGHTS

Silent Concert per riscoprire i suoni della natura, Concerto Percussioni



/ IL PROGRAMMA /

05 NOV

LA SOGLIA

PROGRAMMA DEL GIORNO

Si prega di presenziare alle attività con 10 minuti di anticipo.
Durante il festival saranno disponibili **maschere, creme, tisane e acque aromatizzate.**

- BEAUTY BITES
- ACTIVITY
- EXPERIENCE
- LABORATORI
- NIGHTS

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ
18:30	a partire dalle	Aufguss Moderni in Percorso Acque Neró Spa - A gettone
18:30	a partire dalle	Scrub Aufguss in Percorso Acque Neró Spa - A gettone
18:30	a partire dalle	Savonage in Percorso Acque Neró Spa - A gettone
18:30	a partire dalle	Smoke e rituali meditativi in Percorso Acque Neró Spa - A gettone
18:30	60 min	La soglia - Rituale Unico Partecipazione libera in piscina Chalet

SERVIZI DISPONIBILI DURANTE LA GIORNATA

- Maschere Viso** in Reception Neró Spa - Partecipazione libera
- Massaggio Cervicale** 10 min in Tenda Beauty - Prenotazione anticipata, pagamento

06
NOV

MORFEO

PROGRAMMA DEL GIORNO

Si prega di presenziare alle attività con 10 minuti di anticipo.
Durante il festival saranno disponibili per tutta la giornata
maschere, creme, tisane e acque aromatizzate.

- BEAUTY BITES
- ACTIVITY
- EXPERIENCE
- LABORATORI
- NIGHTS

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ
10:30	45 min	■ Breathwork in Palestra CrossFit Prenotazione in struttura
11:00	40 min	■ Bagno di suono con strumenti etnici in Saletta Chalet Prenotazione in struttura
11:00	a partire dalle	■ Aufguss Moderni - Scrub Aufguss - Savonage - Smoke e rituali meditativi in Percorso Acque Neró Spa con gettone
11:30	45 min	■ Breathwork in Palestra CrossFit Prenotazione in struttura
11:30	30 min	■ Hang drum a bordo piscina Chalet Partecipazione libera
11:45	30 min	■ Automassaggio con Pennelli in Neró Private Spa Partecipazione libera
11:45	45 min	■ Scrub con rituale guidato in Bagno di Vapore Tenda beauty Partecipazione libera
12:00		Piccoli Bites a tema
14:30		Piccoli Bites a tema
14:45	45 min	■ Scrub con rituale guidato in Bagno di Vapore Tenda beauty Partecipazione libera
15:00	30 min	■ Bagno di suono con strumenti etnici in Saletta Chalet Prenotazione in struttura
15:00	30 min	■ Automassaggio con Pennelli in Neró Private Spa Partecipazione libera
15:30	30 min	■ Campane Tibetane in Piscina Panoramica Prenotazione in struttura
15:45	45 min	Degustazione di Tisane in Neró Private Spa Partecipazione libera • Posti limitati
16:00	30 min	■ Bagno di suono con strumenti etnici in Saletta Chalet Prenotazione in struttura

SERVIZI DISPONIBILI DURANTE LA GIORNATA

- **Maschere Viso** in Reception Neró Spa - Partecipazione libera
- **Massaggio Cervicale** 10 min in Tenda Beauty - Prenotazione anticipata, pagamento

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ
16:30		Piccoli Bites a tema
16:30	30 min	■ Campane Tibetane in Piscina Panoramica Prenotazione in struttura
16:45	45 min	■ Scrub con rituale guidato in Bagno di Vapore Tenda beauty Partecipazione libera
17:00	30 min	■ Automassaggio con Pennelli in Neró Private Spa Partecipazione libera
17:00	60 min	Yoga Masterclass con Francesca Senette Piscina Chalet Partecipazione libera
17:30	30 min	■ Campane Tibetane in Piscina Panoramica Prenotazione in struttura
17:45	45 min	Degustazione di Tisane in Neró Private Spa Partecipazione libera • Posti limitati
18:00	30 min	■ Hang drum a bordo Piscina Panoramica Partecipazione libera
18:30		Piccoli Bites a tema
18:30	30 min	■ Bagno di suono con strumenti etnici in Saletta Chalet Prenotazione in struttura
19:00	45 min	■ Scrub con rituale guidato in Bagno di Vapore Tenda beauty Partecipazione libera
19:00	30 min	■ Campane Tibetane in Piscina Panoramica Prenotazione in struttura
21:00	a partire dalle	The Sound of Silence in Piscina Chalet Partecipazione libera con ingresso
21:30		Piccoli Bites a tema

07
NOV

ORIGINE

PROGRAMMA DEL GIORNO

Si prega di presenziare alle attività con 10 minuti di anticipo.
Durante il festival saranno disponibili **maschere, creme, tisane e acque aromatizzate.**

- BEAUTY BITES
- ACTIVITY
- EXPERIENCE
- LABORATORI
- NIGHTS

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ
10:30	45 min	Breathwork in Palestra CrossFit Prenotazione in struttura
11:00	40 min	Bagno di suono con strumenti etnici in Saletta Chalet Prenotazione in struttura
11:00	a partire dalle	Aufguss Moderni - Scrub Aufguss - Savonage - Smoke e rituali meditativi in Percorso Acque Neró Spa con gettone
11:30	45 min	Breathwork in Palestra CrossFit Prenotazione in struttura
11:30	30 min	Hang drum a bordo piscina Chalet Partecipazione libera
11:45	30 min	Scrub e auto massaggio ai piedi in Neró Private Spa Partecipazione libera
11:45	45 min	Scrub con rituale guidato in Bagno di Vapore Tenda beauty Prenotazione in struttura
12:00		Piccoli Bites a tema
14:30		Piccoli Bites a tema
14:45	45 min	Scrub con rituale guidato in Bagno di Vapore Tenda beauty Prenotazione in struttura
15:00	30 min	Bagno di suono con strumenti etnici in Saletta Chalet Prenotazione in struttura
15:00	30 min	Scrub e auto massaggio ai piedi in Neró Private Spa Partecipazione libera
15:30	30 min	Campane Tibetane in Piscina Panoramica Prenotazione in struttura
15:45	60 min	Laboratorio artistico Espero - Cartoline Idrotermali in La Piazzetta Prenotazione in struttura • Posti limitati
16:00	30 min	Bagno di suono con strumenti etnici in Saletta Chalet Prenotazione in struttura

SERVIZI DISPONIBILI DURANTE LA GIORNATA

- Maschere Viso** in Reception Neró Spa - Partecipazione libera
- Massaggio Cervicale** 10 min in Tenda Beauty - Prenotazione anticipata, pagamento

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ
16:30		Piccoli Bites a tema
16:30	30 min	Campane Tibetane in Piscina Panoramica Prenotazione in struttura
16:45	45 min	Scrub con rituale guidato in Bagno di Vapore Tenda beauty Prenotazione in struttura
17:00	30 min	Scrub e auto massaggio ai piedi in Neró Private Spa Partecipazione libera
17:00	60 min	Yoga Masterclass con Francesca Senette Piscina Chalet Partecipazione libera
17:15	60 min	Laboratorio artistico Espero - Cartoline Idrotermali in La Piazzetta Prenotazione in struttura • Posti limitati
17:30	30 min	Campane Tibetane in Piscina Panoramica Prenotazione in struttura
18:00	30 min	Hang drum a bordo piscina Panoramica Partecipazione libera
18:30		Piccoli Bites a tema
18:30	30 min	Bagno di suono con strumenti etnici in Saletta Chalet Prenotazione in struttura
19:00	45 min	Scrub con rituale guidato in Bagno di Vapore Tenda beauty Prenotazione in struttura
19:00	30 min	Campane Tibetane in Piscina Panoramica Prenotazione in struttura
21:00	30 min	Percussion Duo Wellness Rhythms Pulsup in Piscina Chalet Partecipazione libera con ingresso
21:30		Piccoli Bites a tema

08
NOV

ULISSE

PROGRAMMA DEL GIORNO

Si prega di presenziare alle attività con 10 minuti di anticipo.
Durante il festival saranno disponibili **maschere, creme, tisane e acque aromatizzate.**

- BEAUTY BITES
- ACTIVITY
- EXPERIENCE
- LABORATORI
- NIGHTS

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ
10:30	45 min	Breathwork in Palestra CrossFit Prenotazione in struttura
11:00	40 min	Bagno di suono con strumenti etnici in Saletta Chalet Prenotazione in struttura
11:00	a partire dalle	Aufguss Moderni - Scrub Aufguss - Savonage - Smoke e rituali meditativi in Percorso Acque Neró Spa con gettone
11:30	45 min	Breathwork in Palestra CrossFit Prenotazione in struttura
11:30	30 min	Hang drum a bordo piscina Chalet Partecipazione libera
11:45	30 min	Stretching guidato e riequilibrio in Neró Private Spa Partecipazione libera
11:45	45 min	Scrub con rituale guidato in Bagno di Vapore Tenda beauty Prenotazione in struttura
12:00		Piccoli Bites a tema
14:30		Piccoli Bites a tema
14:45	45 min	Scrub con rituale guidato in Bagno di Vapore Tenda beauty Prenotazione in struttura
15:00	30 min	Bagno di suono con strumenti etnici in Saletta Chalet Prenotazione in struttura
15:00	30 min	Stretching guidato e riequilibrio in Neró Private Spa Partecipazione libera
15:30	30 min	Campane Tibetane in Piscina Panoramica Prenotazione in struttura
15:45	60 min	Laboratorio artistico Espero - Morfologia della mente in La Piazzetta Prenotazione in struttura • Posti limitati
16:00	30 min	Bagno di suono con strumenti etnici in Saletta Chalet Prenotazione in struttura

SERVIZI DISPONIBILI DURANTE LA GIORNATA

- Maschere Viso** in Reception Neró Spa - Partecipazione libera
- Massaggio Cervicale** 10 min in Tenda Beauty - Prenotazione anticipata, pagamento

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ
16:30		Piccoli Bites a tema
16:30	30 min	Campane Tibetane in Piscina Panoramica Prenotazione in struttura
16:45	45 min	Scrub con rituale guidato in Bagno di Vapore Tenda beauty Prenotazione in struttura
17:00	30 min	Stretching guidato e riequilibrio in Neró Private Spa Partecipazione libera
17:00	45 min	Yoga Masterclass con Francesca Senette Piscina Chalet Partecipazione libera
17:15	60 min	Laboratorio artistico Espero - Morfologia della mente in La Piazzetta Prenotazione in struttura • Posti limitati
17:30	30 min	Campane Tibetane in Piscina Panoramica Prenotazione in struttura
18:00	30 min	Hang drum a bordo piscina Panoramica Partecipazione libera
18:30		Piccoli Bites a tema
18:30	30 min	Bagno di suono con strumenti etnici in Saletta Chalet Prenotazione in struttura
19:00	45 min	Scrub con rituale guidato in Bagno di Vapore Tenda beauty Prenotazione in struttura
19:00	30 min	Campane Tibetane in Piscina Panoramica Prenotazione in struttura
21:00	30 min	Hang drum a bordo piscina Panoramica Partecipazione libera
21:30		Piccoli Bites a tema



RITUALI · ORARI E APPUNTAMENTI

Nel corso della giornata, il Percorso Acque Neró Spa si anima di rituali e pratiche dedicate al benessere del corpo e dei sensi. Qui trovi tutti gli appuntamenti di **Aufguss**, **Hammam**, **Savonage**, **Smoke** e **Scrub**, con i relativi orari, per costruire liberamente il tuo percorso.

I rituali sono esperienze riservate a un numero limitato di partecipanti: vi preghiamo di ritirare il gettone di partecipazione presso la reception della Spa con 10 minuti di anticipo rispetto all'orario previsto.

05
NOV
GIOVEDÌ

ATTIVITÀ	DURATA	DOVE	ORARI
AUGUSS	15 min	Sauna	18:30 19:30 20:30
SAVONAGE	20 min	Hammam	20:00
SCRUB	15 min	Bagno di Vapore	19:30 21:00
SMOKE	20 min	Temazcal	19:00 20:00

06
NOV
VENERDÌ

AUGUSS	15 min	Sauna	11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00
SAVONAGE	20 min	Hammam	11:15 12:45 15:15 17:15 19:15
SCRUB	15 min	Bagno di Vapore	11:30 13:30 14:30 16:30 18:30 19:30 20:30
SMOKE	20 min	Temazcal	11:00 12:45 15:00 17:00 19:00 21:00

07
NOV
SABATO

AUGUSS	15 min	Sauna	11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00
SAVONAGE	20 min	Hammam	11:15 12:45 15:15 17:15 19:15
SCRUB	15 min	Bagno di Vapore	11:30 13:30 14:30 16:30 18:30 19:30 20:30
SMOKE	20 min	Temazcal	11:00 12:45 15:00 17:00 19:00 21:00

08
NOV
DOMENICA

AUGUSS	15 min	Sauna	11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00
SAVONAGE	20 min	Hammam	11:15 12:45 15:15 17:15 19:15
SCRUB	15 min	Bagno di Vapore	11:30 13:30 14:30 16:30 18:30 19:30 20:30
SMOKE	20 min	Temazcal	11:00 12:45 15:00 17:00 19:00 21:00



IL DETTAGLIO

di tutte le attività

BREATHWORK



Activity

*Tecniche semplici e mirate di respirazione,
per l'attivazione del corpo.*

VENERDÌ 06.11

10:30	45 min	Breathwork in Palestra Crossfit
11:30	45 min	Breathwork in Palestra Crossfit

SABATO 07.11

10:30	45 min	Breathwork in Palestra Crossfit
11:30	45 min	Breathwork in Palestra Crossfit

DOMENICA 08.11

10:30	45 min	Breathwork in Palestra Crossfit
11:30	45 min	Breathwork in Palestra Crossfit

Modalità di partecipazione

Prenotazione in struttura

YOGA MASTERCLASS



Activity

Un momento dedicato al movimento, alla consapevolezza e all'ascolto di sé, guidato da **Francesca Senette**, fondatrice di Trybe e insegnante di yoga. Una masterclass pensata per ritrovare presenza, equilibrio e connessione attraverso la pratica.

VENERDÌ 06.11

17:00 60 min **Yoga Masterclass con Francesca Senette**
| Piscina Chalet |

SABATO 07.11

17:00 60 min **Yoga Masterclass con Francesca Senette**
| Piscina Chalet |

DOMENICA 08.11

17:00 60 min **Yoga Masterclass con Francesca Senette**
| Piscina Chalet |

Modalità di partecipazione

Partecipazione libera • Posti limitati

DEGUSTAZIONE TÈ



Activity

Una degustazione guidata tra Giappone e Taiwan, per scoprire profumi e sapori meno convenzionali e concedersi il piacere di una pausa lenta, senza rinunciare alla profondità del tè.

VENERDÌ 06.11

15:45 45 min **Degustazione di Tè** | in Neró Private Spa |

17:00 45 min **Degustazione di Tè** | in Neró Private Spa |

Prenotazione in struttura • Posti limitati

RITUALE UNICO



Activity

Il calore, il profumo dell'Osmanthus e il tocco delle mani che si posa sulle estremità del corpo - testa e piedi -

GIOVEDÌ 05.11

18:30 60 min **La soglia - Rituale Unico** | Piscina Chalet |

Partecipazione libera • Posti limitati

AUTOMASSAGGI & SCRUB



Beauty Bites

Piccoli gesti, grandi sensazioni. Un momento dedicato al corpo attraverso massaggi, automassaggio, scrub e stretching: sperienze per riscoprire il piacere di prendersi cura di sé.

VENERDÌ 06.11

11:45	30 min	■ Automassaggio con Pennelli Neró Private Spa
11:45	45 min	■ Scrub con rituale guidato e Bagno di Vapore Tenda Beauty
14:45	45 min	■ Scrub con rituale guidato e Bagno di Vapore Tenda Beauty
15:00	30 min	■ Automassaggio con Pennelli Neró Private Spa
16:45	45 min	■ Scrub con rituale guidato e Bagno di Vapore Tenda Beauty
17:00	30 min	■ Automassaggio con Pennelli Neró Private Spa
19:00	45 min	■ Scrub con rituale guidato e Bagno di Vapore Tenda Beauty

SABATO 07.11

11:45	30 min	■ Autoscrub e massaggio ai piedi Neró Private Spa
11:45	45 min	■ Scrub con rituale guidato e Bagno di Vapore Tenda Beauty
14:45	45 min	■ Scrub con rituale guidato e Bagno di Vapore Tenda Beauty
15:00	30 min	■ Autoscrub e massaggio ai piedi Neró Private Spa
16:45	45 min	■ Scrub con rituale guidato e Bagno di Vapore Tenda Beauty
17:00	30 min	■ Autoscrub e massaggio ai piedi Neró Private Spa
19:00	45 min	■ Scrub con rituale guidato e Bagno di Vapore Tenda Beauty



DOMENICA 08.11

11:45	45 min	■ Scrub con rituale guidato e Bagno di Vapore Tenda Beauty
11:45	30 min	■ Stretching guidato in Neró Private Spa
14:45	45 min	■ Scrub con rituale guidato e Bagno di Vapore Tenda Beauty
15:00	30 min	■ Stretching guidato in Neró Private Spa
16:45	45 min	■ Scrub con rituale guidato e Bagno di Vapore Tenda Beauty
17:00	30 min	■ Stretching guidato in Neró Private Spa
19:00	45 min	■ Scrub con rituale guidato e Bagno di Vapore Tenda Beauty

Modalità di partecipazione

Partecipazione Libera • Posti limitati

AUFGUSS



Esperienze multisensoriali in sauna e bagno di vapore tra calore, aromi e rituali di purificazione e meditazione

SAVONAGE



Un rituale di purificazione che utilizza saponi naturali e schiume profumate per detergere e rigenerare la pelle con gesti lenti e avvolgenti

SMOKE



Cerimonie sensoriali con fumigazioni di erbe aromatiche e resine naturali, per liberare l'energia e favorire meditazione e introspezione

Modalità di partecipazione

*Presentarsi con 10 minuti di anticipo rispetto all'orario previsto.
Ritirare il gettone di partecipazione presso la reception della Spa.*

Per gli orari dei rituali consultare la sezione "Programma Rituali"

BAGNO DI SUONO



Rituale Experience

Un'esperienza sonora avvolgente che unisce vibrazioni profonde e strumenti antichi per rilassare corpo e mente

VENERDÌ 06.11

11:00	40 min	■ Bagno di Suono in Saletta Chalet
15:00	30 min	■ Bagno di Suono in Saletta Chalet
16:00	30 min	■ Bagno di Suono in Saletta Chalet
18:30	30 min	■ Bagno di Suono in Saletta Chalet

SABATO 07.11

11:00	40 min	■ Bagno di Suono in Saletta Chalet
15:00	30 min	■ Bagno di Suono in Saletta Chalet
16:00	30 min	■ Bagno di Suono in Saletta Chalet
18:30	30 min	■ Bagno di Suono in Saletta Chalet

DOMENICA 08.11

11:00	40 min	■ Bagno di Suono in Saletta Chalet
15:00	30 min	■ Bagno di Suono in Saletta Chalet
16:00	30 min	■ Bagno di Suono in Saletta Chalet
18:30	30 min	■ Bagno di Suono in Saletta Chalet

Modalità di partecipazione

Prenotazione in struttura

CAMPANE TIBETANE



Rituale Experience

Immersi nell'acqua calda, le vibrazioni delle campane tibetane si propagano nell'acqua e accompagnano il corpo in un'esperienza profonda.

VENERDÌ 06.11

15:30	30 min	■ Campane Tibetane in acqua Piscina Panoramica
16:30	30 min	■ Campane Tibetane in acqua Piscina Panoramica
17:30	30 min	■ Campane Tibetane in acqua Piscina Panoramica
19:00	30 min	■ Campane Tibetane in acqua Piscina Panoramica

SABATO 07.11

15:30	30 min	■ Campane Tibetane in acqua Piscina Panoramica
16:30	30 min	■ Campane Tibetane in acqua Piscina Panoramica
17:30	30 min	■ Campane Tibetane in acqua Piscina Panoramica
19:00	30 min	■ Campane Tibetane in acqua Piscina Panoramica

DOMENICA 08.11

15:30	30 min	■ Campane Tibetane in acqua Piscina Panoramica
16:30	30 min	■ Campane Tibetane in acqua Piscina Panoramica
17:30	30 min	■ Campane Tibetane in acqua Piscina Panoramica
19:00	30 min	■ Campane Tibetane in acqua Piscina Panoramica

Modalità di partecipazione

Prenotazione in struttura

HANG DRUM



Rituale Experience

Sonorità avvolgenti e vibrazioni armoniche che accompagnano la mente verso uno stato di quiete. Un'esperienza d'ascolto immersiva.

VENERDÌ 06.11

11:30	40 min	■ Hang Drum a bordo piscina in Piscina Chalet
18:00	40 min	■ Hang Drum a bordo piscina in Piscina Panoramica

SABATO 07.11

11:30	40 min	■ Hang Drum a bordo piscina in Piscina Chalet
18:00	40 min	■ Hang Drum a bordo piscina in Piscina Panoramica

DOMENICA 08.11

11:30	40 min	■ Hang Drum a bordo piscina in Piscina Chalet
18:00	40 min	■ Hang Drum a bordo piscina in Piscina Panoramica
21:00	40 min	■ Hang Drum a bordo piscina in Piscina Panoramica

Modalità di partecipazione

Partecipazione Libera

CARTOLINE IDROTERMALI



■ Workshop

Un'esperienza creativa ispirata al paesaggio dei Colli Euganei, da osservare, interpretare e trasformare con le proprie mani.

SABATO 07.11

- | | | |
|-------|--------|---|
| 15:45 | 60 min | ■ Laboratorio artistico Espero - Cartoline Idrotermali
 in La Piazzetta |
| 17:15 | 60 min | ■ Laboratorio artistico Espero - Cartoline Idrotermali
 in La Piazzetta |

Modalità di partecipazione

Prenotazione in struttura • Posti limitati

MORFOLOGIA DELLA MENTE



■ Workshop

Un'esperienza pittorica libera e intuitiva, ispirata al principio del test di Rorschach, per lasciare spazio all'immaginazione e a ciò che emerge spontaneamente.

DOMENICA 08.11

- | | | |
|-------|--------|--|
| 15:45 | 60 min | ■ Laboratorio artistico Espero - Morfologia della mente
 in La Piazzetta |
| 17:15 | 60 min | ■ Laboratorio artistico Espero - Morfologia della mente
 in La Piazzetta |

Modalità di partecipazione

Prenotazione in struttura • Posti limitati

THE SOUND OF SILENCE



VENERDÌ 06.11

ore 21:00

■ **Night Event**

*Un silent concert vi accompagna in un'esperienza di rilassamento profondo, dove i suoni della natura vi avvolgono in una dimensione sensoriale. A rendere l'esperienza ancora più immersiva, un concerto di sound design dal vivo con il **Maestro Michele Moi**, in un dialogo armonico tra suono, ambiente e percezione.*

Modalità di partecipazione

Partecipazione Libera

CONCERTO PERCUSSIONI



SABATO 07.11

ore 21:00

■ **Night Event**

*Pulsup, il duo di percussionisti formato da **Stolfo Fent** e **Mauro Gatto**, accompagnerà la serata con un intreccio di ritmi, vibrazioni e pulsazioni, creando un paesaggio sonoro avvolgente in cui lasciarsi trasportare.*

Modalità di partecipazione

Partecipazione Libera