

# INTERNATIONAL Preistoriche Herald

Le célèbre tabloïde de Montegrotto Terme • Année 2024 - 2025  

## Éditorial

**A**lors que nous approchons de la conclusion d'une année intense et pleine de changements, je ne peux m'empêcher de réfléchir à ce que nous avons vécu ensemble. Ce fut une période complexe, marquée par des défis personnels et professionnels, mais aussi par des objectifs importants.

L'une des épreuves les plus difficiles à affronter a été la perte de ma mère, Carla Rigato, une figure clé dans le développement et le succès de *Terme Preistoriche Resort & Spa*. Avec mon père Giuseppe, elle a dirigé l'entreprise, fondée par mon grand-père au début des années 1900, pendant des décennies avec passion et dévouement. Au fil des ans, notre structure a su évoluer grâce justement à la vision et à l'engagement de mes parents, qui nous ont légué, à mon frère Massimo et à moi-même, un précieux héritage familial que nous nous efforçons résolument de préserver, de valoriser et de faire grandir chaque jour par notre travail.

Cette année, nous avons poursuivi notre parcours de rénovation, commencé en 2019 avec la construction du *Neró Spa New Experience*, avec de nouveaux projets qui ont enrichi encore plus le resort. Nous sommes fiers de présenter les Green Lodges, conçus par le célèbre architecte Alberto Apostoli, et d'annoncer l'achèvement des travaux de rénovation des chambres, qui accueillent désormais nos hôtes avec un nouveau niveau de confort et d'élégance.

Je n'oublie pas de mentionner le succès de la XIIIe édition de *Jazz By The Pool*, qui cet été, a offert des moments inoubliables, se confirmant comme un événement incontournable pour les amateurs de musique de qualité. C'est avec plaisir que j'ai constaté que cet événement, qui a commencé par un pari, est devenu un symbole de notre offre culturelle.

Je voudrais terminer en remerciant sincèrement tous ceux qui continuent à nous choisir, à nous soutenir et à vivre avec nous les moments si spéciaux que cet endroit sait offrir. Nous sommes prêts à accueillir la nouvelle année avec le même enthousiasme, de nouveaux projets et la promesse de continuer à nous améliorer pour rendre votre expérience ici encore plus unique et inoubliable.

Angela Stoppato  
PDG Terme Preistoriche Resort & Spa



## PREISTORICHE GREEN LODGE

*Découvrez comment vivre une expérience unique entre design écologique et services exclusifs.*

**L**e bien-être et la détente ont toujours été au cœur de l'expérience que nous offrons aux hôtes de *Terme Preistoriche Resort & Spa*. Depuis avril 2023, nous avons ajouté une nouveauté spéciale dont nous sommes extrêmement fiers : les **Green Lodge**. Ces nouvelles structures fascinantes, situées dans le parc séculaire qui entoure le resort, représentent une combinaison parfaite entre l'**élégance contemporaine** et le **respect de la nature**. Conçus pour ceux qui recherchent une **expérience de vacances plus conscientes et écologiques**, ces lodges sont fabriqués avec des **matériaux écologiques** et conçus pour se fondre dans l'environnement naturel dans lequel ils sont insérés, en respectant les **principes de la bio-architecture**, sans renoncer au **confort** et au **raffinement d'intérieurs**

**meublés élégamment et avec style**. Les **grandes baies vitrées** de chaque logement permettent à la **lumière naturelle** d'inonder les pièces et offrent une **vue à couper le souffle sur la nature environnante**, amenant la beauté du parc directement dans les chambres. Certaines unités offrent une expérience encore plus immersive, avec des **arbres qui poussent à l'intérieur du lodge**, grâce à des **thèques spéciales**, s'intégrant parfaitement avec l'architecture et permettant aux hôtes de vivre une véritable expérience de la nature, même dans leurs espaces de vie. Ces installations disposent également de **vérandas privées**, parfaites pour se détendre en plein air, et certaines comprennent un **bain à remous privé avec de l'eau thermale** pour une expérience de bien-être complète.

*Suite à la page 2 >>>*

*Preistoriche  
Green Lodge*

**Page 2**

*Une nouvelle  
philosophie culinaire*

**Page 3**

*Une atmosphère  
de conte de fées à Noël*

**Page 4**

*Neró Festival:  
hymne à la lenteur*

**Page 5**

*Soigner la santé  
par la physiothérapie*

**Page 6**

*Le nouveau visage du Terme  
Preistoriche Resort & Spa*

**Page 7**

*Parcours Eaux  
Neró Spa New Experience*

**Page 8**

# PREISTORICHE GREEN LODGE

Découvrez comment vivre une expérience unique entre design écologique et services exclusifs.



LUXE « ACCESSIBLE »  
ET DURABILITÉ:  
LE BIEN-ÊTRE  
EN HARMONIE  
AVEC LA NATURE

Les clients peuvent bénéficier de **traitements exclusifs** dans l'intimité de leur lodge, avec des massages relaxants, des rituels de beauté et des petits déjeuners plongés dans la nature verdoyante du parc.

En séjournant dans les Green Lodges, les hôtes ont également accès aux piscines thermales et aux soins de Neró Spa New Experience. Ici, vous pouvez poursuivre votre voyage de bien-être en vous immergeant dans les eaux chaudes des piscines panoramiques, entourés par la beauté non contaminée du parc. Les journées peuvent se terminer par un dîner gourmet aux chandelles, préparé avec des ingrédients frais et locaux qui mettent en valeur les saveurs du territoire.

Pour les amateurs de plein air, les Green Lodges sont également le point de départ idéal pour explorer les merveilles naturelles et culturelles du territoire. Terme Preistoriche Resort & Spa est en effet situé au pied des magnifiques collines euganéennes, une région riche en histoire, en culture et en paysages à couper le souffle. Les hôtes peuvent faire de la randonnée, des balades en vélo ou simplement explorer les sentiers qui serpentent à travers les bois et les vignobles environnants.

Conçus par Alberto Apostoli, figure de proue de l'architecture du bien-être au niveau international, les Green Lodges représentent aujourd'hui l'excellence en matière de design écologique.

Apostoli a réussi à combiner le luxe « accessible » et la durabilité, en créant des espaces qui reflètent parfaitement la philosophie de notre resort : le bien-être en harmonie avec la nature. Cet engagement en matière de conception a permis aux Green Lodges de recevoir le prestigieux *International Architecture & Design Community Award 2024*, un prix qui récompense l'équilibre entre esthétique, fonctionnalité et respect de l'environnement.

Les Green Lodges se distinguent en effet par leur approche respectueuse de l'environnement. Chaque détail a été soigneusement étudié pour réduire l'impact sur l'environnement, des matériaux utilisés aux technologies employées pour la gestion de l'énergie. Les lodges sont construits avec du bois certifié et équipés de systèmes d'isolation thermique à l'avant-garde, qui garantissent une efficacité énergétique optimale en toutes saisons.

Le système de climatisation à faible impact environnemental, alimenté par des sources d'énergie renouvelables, permet de maintenir un climat confortable, tandis que les systèmes de collecte des eaux de pluie assurent une irrigation durable du parc.

Ces mesures minimisent le gaspillage des ressources, sans compromettre l'expérience de luxe qu'offre les Terme Preistoriche Resort & Spa.

Les Green Lodges ne sont pas seulement un havre de paix et de détente, mais aussi un monde d'expériences sur mesure.



# UNE NOUVELLE PHILOSOPHIE CULINAIRE

*Entretien avec le nouveau chef exécutif Guglielmo Giudice.*

**D**ans les mois à venir, les hôtes de *Terme Preistoriche Resort & Spa* trouveront également de grandes nouveautés à leur table. En effet, nous avons le plaisir de vous présenter notre nouveau chef Guglielmo Giudice.

Né à Novara en 1987, Giudice a derrière lui une carrière réussie qui l'a amené à travailler avec des restaurants prestigieux en Italie et à l'étranger, et apporte aujourd'hui à notre resort une cuisine qui allie innovation et tradition. Après d'importantes expériences, comme celle du Rivington à Milan, où il a façonné un style unique en fusionnant l'âme cosmopolite de New York avec les saveurs italiennes, Giudice se consacre désormais à la valorisation de la qualité et de l'authenticité de la cuisine thermale, avec une attention toute particulière aux ingrédients locaux.

## Guglielmo, qu'est-ce qui vous a poussé à relever le défi de donner une nouvelle empreinte à la cuisine d'un centre thermal ?

« J'ai accepté ce défi avec enthousiasme pour plusieurs raisons. J'ai travaillé dans des contextes urbains très dynamiques, comme le Hyatt à Milan, et, avant cette expérience, j'ai eu le plaisir de faire partie de brigades prestigieuses à Trieste, Venise et Savone. Ces environnements stimulants m'ont permis d'évoluer en tant que chef et de développer une gestion structurée de la cuisine, une compétence essentielle dans une réalité comme celle d'un grand resort.

La Vénétie a également une valeur particulière pour moi : c'est une terre à laquelle je suis très attaché pour des raisons familiales, et le fait de pouvoir collaborer avec une structure historique telle que *Terme Preistoriche* représente un retour à mes origines, mais avec une nouvelle vision. Ici, j'ai l'occasion de créer une cuisine qui n'est pas seulement un complément, mais un élément essentiel du parcours de bien-être proposé aux hôtes. Le projet de développement du resort, qui vise à intégrer la tradition locale à une expérience gastronomique moderne, est un contexte stimulant et je suis heureux d'en faire partie »

## Que trouveront les invités dans vos nouveaux menus ?

« D'abord et avant tout, le goût. J'aime expérimenter, mais je reste fidèle aux goûts de la tradition, en particulier celle

de la Lombardie de mon enfance et de la Vénétie, riche en ingrédients locaux extraordinaires. Dans mes menus, je souhaite proposer un équilibre de plats entre la viande, le poisson et des propositions végétariennes, afin d'offrir une expérience complète et variée pour tous les palais. La saisonnalité sera la clé : je crois fermement que l'utilisation de matières premières de qualité, au maximum de leur potentiel, ennoblit chaque plat, permettant aux saveurs de s'exprimer au mieux. »

## Que prévoyez-vous pour les nouveaux itinéraires de dégustation des événements ?

« Dans les parcours de dégustation, mon objectif est d'offrir aux hôtes une expérience de bien-être à travers des saveurs raffinées et des ingrédients de haute qualité. Prenons l'exemple du menu spécial du *Neró Festival*, où chaque plat est pensé pour nourrir le corps et réveiller les sens. Nous proposons des plats tels que le **saumon fumé maison** aux jujubes et à la salicorne, et les **raviolis de Saint-Jacques** et de crevettes à la crème de brocoli et au radicchio tardif, qui combinent des propriétés anti-inflammatoires, digestives et riches en oméga-3. Le choix des ingrédients se concentre sur les produits locaux et de saison, et chaque combinaison vise à équilibrer le goût et la valeur nutritionnelle. Les itinéraires que je prévois mettront toujours en valeur la tradition, avec une touche d'innovation qui reflète la philosophie de *Terme Preistoriche Resort & Spa*. »



*Pour valoriser la qualité et l'authenticité de notre cuisine thermale, nous vous proposons :*

## LE RÉVEIL LENT...

**L**es chefs du *Terme Preistoriche Resort & Spa* préparent pour vous le **Panier du Bonjour**, vous invitant à en savourer le contenu lentement tout en contemplant la lumière qui filtre à travers les feuilles. À l'intérieur, nous avons sélectionné pour vous les Confitures de l'*Azienda Agricola Scarpon* d'Arquà Petrarca pour vous faire découvrir certains des meilleurs produits de nos Collines Euganéennes. Si vous souhaitez prolonger ce délicieux moment, vous pouvez savourer notre petit-déjeuner buffet traditionnel dans la véranda de l'hôtel.



# UNE ATMOSPHÈRE DE CONTE DE FÉES À NOËL

*Un enchantement de lumières, de tradition et de nouveauté pour des fêtes inoubliables.*

Cette année encore, le *Terme Preistoriche Resort & Spa* se prépare à accueillir la magie de Noël avec un spectacle de lumières fascinant, prêt à rendre le séjour de nos hôtes vraiment spécial. À partir de la mi-novembre, le parc séculaire se transformera en un lieu enchanté grâce à des installations spectaculaires de grandes dimensions. Outre le traditionnel village du Père Noël et le majestueux sapin qui trône à côté des piscines panoramiques, deux nouveautés pour 2024 sont prêtes à attirer l'attention : un ours polaire géant et lumineux et un sympathique renne de dessin animé, parfaits pour offrir des émotions et émerveiller petits et grands. L'événement « **light up** » d'allumage des lumières est prévu pour le samedi 16 novembre, à l'occasion de *Neró Unconventional Wellness Festival*.

Cette soirée, ouverte au public, marquera officiellement le début de notre saison de Noël, avec un spectacle extraordinaire d'échassiers et d'acrobates qui, par des mouvements spectaculaires, nous offriront un spectacle évocateur et émotionnant. Les lumières illumineront à la fois le parc et les espaces intérieurs du resort, créant une atmosphère unique qui accompagnera les hôtes dans leurs moments de détente **jusqu'au dimanche 12 janvier 2025**.

L'allumage des illuminations marquera également l'ouverture des **réservations pour les événements de Noël** et les nouvelles **promotions hivernales**, idéales pour ceux qui recherchent des moments de repos et de bien-être. Il s'agit notamment des très appréciées **Christmas Box**, des paquets-cadeaux parfaits pour surprendre ceux que l'on aime en leur offrant une expérience de bien-être exclusive et inoubliable.



## LE PROGRAMME DES FÊTES

### SAMEDI 21 DÉCEMBRE 2024

/ Cours de Yoga / Rituels Aufguss Neró Spa  
 / Atelier de Gommage et de Masques  
 / Concert du soir Neró Spa

### DIMANCHE 22 DÉCEMBRE 2024

/ Petit-déjeuner Lent avec Harpe  
 / Rituels Aufguss Neró Spa  
 / Atelier de Gommage et de Masques  
 / Dégustation de produits locaux  
 / Soirée musicale après le dîner avec chansons de Noël

### LUNDI 23 DÉCEMBRE 2024

/ Réveil musculaire  
 / Rituels Aufguss Neró Spa  
 / Atelier de Gommage et de Masques  
 / Dégustation de Thé / Bains sonores  
 / Concert du soir Neró Spa

### MARDI 24 DÉCEMBRE 2024

/ Réveil musculaire / Rituels Aufguss Neró Spa  
 / Atelier de Gommage et de Masques  
 / Dîner de la Veillée  
 / Soirée musicale après le dîner

### MERCREDI 25 DÉCEMBRE 2024

/ Déjeuner de Noël avec accompagnement au piano / Rituels Aufguss Neró Spa  
 / Atelier de Gommage et de Masques

### JEUDI 26 DÉCEMBRE 2024

/ Cours de Yoga / Rituels Aufguss Neró Spa  
 / Atelier de Gommage et de Masques  
 / Dégustation de produits locaux  
 / Concert du soir Neró Spa  
 / Concert vocal au salon

### VENDREDI 27 DÉCEMBRE 2024

/ Réveil musculaire / Bains sonores  
 / Rituels Aufguss Neró Spa  
 / Atelier de Gommage et de Masques  
 / Dégustation de produits locaux

### SAMEDI 28 DÉCEMBRE 2024

/ Cours de Yoga / Bains sonores  
 / Rituels Aufguss Neró Spa  
 / Atelier de Gommage et de Masques  
 / Dégustation de produits locaux  
 / Dîner avec fond musical

### DIMANCHE 29 DÉCEMBRE 2024

/ Petit-déjeuner Lent / Bains sonores  
 / Rituels Aufguss Neró Spa  
 / Atelier de Gommage et de Masques

### LUNDI 30 DÉCEMBRE 2024

/ Réveil musculaire  
 / Rituels Aufguss Neró Spa  
 / Atelier de Gommage et de Masques  
 / Dégustation de Thé / Bains sonores  
 / Concert du soir Neró Spa  
 / Concert vocal au salon

### MARDI 31 DÉCEMBRE 2024

/ Réveil musculaire  
 / Rituels Aufguss Neró Spa  
 / Atelier de Gommage et de Masques  
 / Grand Gala de la Saint-Sylvestre  
 / Saint-Sylvestre Gold - Silver - Privé

### MERCREDI 1er JANVIER 2025

/ Petit-déjeuner Lent avec quatuor à cordes  
 / Rituels Aufguss Neró Spa  
 / Atelier de Gommage et de Masques  
 / Concert du soir Neró Spa

### JEUDI 2 JANVIER 2025

/ Réveil musculaire  
 / Rituels Aufguss Neró Spa  
 / Atelier de Gommage et de Masques  
 / Dégustation de produits locaux  
 / Concert du soir Neró Spa

### VENDREDI 3 JANVIER 2025

/ Réveil musculaire  
 / Rituels Aufguss Neró Spa / Bains sonores  
 / Atelier de Gommage et de Masques  
 / Dégustation de produits locaux  
 / Concert vocal au salon

### SAMEDI 4 JANVIER 2025

/ Cours de Yoga  
 / Rituels Aufguss Neró Spa  
 / Atelier de Gommage et de Masques  
 / Dégustation de Thé  
 / Dîner avec accompagnement musical  
 / Concert du soir Neró Spa

### DIMANCHE 5 JANVIER 2025

/ Petit-déjeuner Lent / Bains sonores  
 / Rituels Aufguss Neró Spa  
 / Atelier de Gommage et de Masques  
 / Dîner de l'Épiphanie

### LUNDI 6 JANVIER 2025

/ Dégustation de produits locaux  
 / Rituels Aufguss Neró Spa  
 / Atelier de Gommage et de Masques

• Le programme est susceptible de modifications

## NOËL AUX THERMES

*du 22/12 au 25/12 • Séjour de 4 jours, 3 nuits*

- Riche petit déjeuner
- Light lunch buffet (soft drinks et verre de vin inclus)
- Dîner avec menu à la carte (hors boissons)
- Accès illimité au **Neró Spa** et **piscines thermales**
- Dîner du réveillon de Noël
- Déjeuner traditionnel de Noël
- Spectacles et concerts selon le programme

À partir de € 588 par personne en chambre double Elegance

## SPÉCIAL NOUVEL AN

*7 jours de bien-être • Séjour 7 jours, 6 nuits*

- Riche petit déjeuner
- Light lunch buffet (soft drinks et verre de vin inclus)
- Dîner avec menu à la carte (hors boissons)
- Accès illimité au **Neró Spa** et **piscines thermales**
- Dîner de réveillon du Nouvel An
- Petit-déjeuner et concert du nouvel an avec quatuor à cordes
- Spectacles et concerts selon le programme

À partir de € 1.382 par personne en chambre double Elegance

# NERÓ FESTIVAL: HYMNE À LA LENTEUR

En novembre, quatre jours d'activités, d'événements, de concerts et de spectacles.



**D**u 14 au 17 novembre, le *Neró Unconventional Wellness Festival 2024* est prêt à vous faire vivre une expérience unique et inédite, en célébrant le bien-être sous toutes ses facettes. Le thème de cette année, *Éloge à la lenteur*, est une invitation à s'arrêter, à respirer, à se réapproprier de son temps et à redécouvrir la valeur du calme et de la tranquillité comme antidote à la frénésie de la vie quotidienne.

Le programme du festival, qui s'étale sur quatre jours, regorge d'événements et d'activités, notamment des ateliers de gommage, des dégustations de thé, des séances de yoga régénérant et des discussions avec des experts en bien-être, suivies d'apéritifs, pour explorer en profondeur les thèmes de la lenteur et de la régénération. Il y aura également des démonstrations de *Beauty Bites* exclusives,

pour expérimenter des rituels relaxants tels que des masques pour le visage, des crèmes nourrissantes et des massages de dix minutes avec nos experts.

Pour ceux qui cherchent l'inspiration dans l'art, l'Art Gallery de *Neró Spa New Experience* propose un voyage visuel à travers les couleurs, les formes et les émotions des œuvres de l'artiste **Carla Rigato**, récemment décédée. Ses créations, pleines de sens et de beauté, sont rassemblées dans l'installation spécifique « *L'art qui reflète le temps* » et représentent une réflexion sur le passage du temps et l'importance de ralentir pour saisir le sens profond de l'existence.

Un autre moment incontournable sera la présence de **Luca Barcellona**, célèbre calligraphe international, qui sera le protagoniste d'un happening unique le 16 novembre, au cours duquel il écrira des phrases inspirées du thème de la lenteur sur les baies vitrées du spa. Un événement alliant art et bien-être, enrichi d'une présentation de ses œuvres, d'une projection exclusive et

d'un apéritif, au cours duquel il sera possible de découvrir en avant-première son nouveau livre. L'œuvre réalisée restera visible pour les clients du spa jusqu'en mars 2025.

Chaque soirée sera également animée par la musique, grâce aux concerts de harpe celtique et de musique électronique organisés chaque soir dans la zone du *Parcours aquatique Neró Spa*.

**Pour les amateurs d'expériences sensorielles, le festival proposera également des moments uniques tels que des rituels de méditation et de relaxation, des bains sonores avec des instruments anciens et des séances d'aufguss dans un sauna finlandais.**

Des activités telles que le savonnage au Hammam et les rituels de fumage au *Temazcal* seront également proposées, afin d'offrir une immersion profonde dans la culture du bien-être.

Pendant le festival, les coins consacrés à l'alimentation saine ne manqueront pas, avec des bancs proposant des tisanes, des eaux aromatisées, des centrifugeuses et des fruits frais.

Enfin, le *Neró Festival*, parrainé par la municipalité de Montegrotto Terme, Federalberghi Abano Montegrotto et le Consorzio Thermae Abano Montegrotto, accueille le très attendu « *Light Up Christmas* » : un événement ouvert au public qui marque le coup d'envoi de l'allumage des lumières de Noël dans notre resort.



## Jeudi 14 NOVEMBRE

- / Gymnastique Posturale
- / Aquagym
- / Yoga et respiration
- / Aufguss Modernes
- / Gommage Aufguss
- / Savonnage
- / Rituels de Fumée
- / Rituels Méditatifs
- / Massage cervical

// Pendant les 4 jours du Festival, des masques, crèmes, tisanes et eaux aromatisées sont disponibles.

## Vendredi 15 NOVEMBRE

18h00 • TALK • à Neró Spa  
**Renato Sonogo**, président  
de l'Association Italienne des Saunas et Aufguss  
Suivi d'un apéritif / Participation gratuite

20h00 • EXPERIENCE  
dans la Salle de Restaurant de l'Hôtel 1922  
**Dîner avec le Chef Guglielmo Giudice**

"Le Souffle de Neró" • Tenue de soirée exigée  
Réservation à l'avance, payant, places limitées

20h30 • NIGHT  
dans la Salle de Relaxation Neró Spa  
**Concert de harpe celtique avec Giada Dal Cin**

Participation libre pour les personnes accédant au Parcours Aquatique Neró Spa

- / Gymnastique douce du plancher pelvien / Aquagym
- / Yoga et respiration / Aufguss Modernes
- / Gommage Aufguss / Savonnage / Rituels de Fumée
- / Rituels Méditatifs / Bains Sonores / Massage cervical

## Samedi 16 NOVEMBRE

16h30 • ART GALLERY  
à la Galerie d'Art Neró  
**Luca Barcellona** • Démonstration  
en direct de création d'une œuvre calligraphique  
Participation gratuite

21h30 • NIGHT  
dans le Parc du Resort  
**Spectacle Light Up Christmas**  
Participation gratuite

- / Yoga et respiration / Dégustation de Thé
- / Aufguss Modernes / Gommage Aufguss
- / Savonnage / Rituels de Fumée
- / Rituels Méditatifs / Rituels Neró Spa
- / Bains Sonores / Relaxation avec Hand Pan
- / Atelier de gommage / Stretching
- / Massage Lomi Lomi / Massage vibratoire
- / Auto-massages drainants et liftants
- / Massage cervical

## Dimanche 17 NOVEMBRE

8h30 • ACTIVITY  
dans la Salle de Restaurant de l'Hôtel  
**Petit-déjeuner Lent avec sons de harpe**  
Réservation à l'avance, payant

18h00 • NIGHT  
dans la Salle de Relaxation Neró Spa  
**Concert Modular Ambient Électronique avec Leo Paroz**

Participation libre pour les personnes accédant au Parcours Aquatique Neró Spa

- / Yoga et respiration / Dégustation de Thé
- / Aufguss Modernes / Gommage Aufguss
- / Savonnage / Rituels de Fumée
- / Rituels Méditatifs / Rituels Neró Spa
- / Bains Sonores / Relaxation avec Hand Pan
- / Atelier de gommage / Fangothérapie Neró Spa
- / Stretching / Massage Lomi Lomi
- / Massage vibratoire / Auto-massages drainants et liftants / Massage cervical

# SOIGNER LA SANTÉ PAR LA PHYSIOTHÉRAPIE

Choisissez des traitements thérapeutiques personnalisés, l'hydrokinésithérapie et les eaux thermales pour une rééducation complète.

**P**as seulement la beauté et le bien-être. Terme Preistoriche Resort & Spa est également l'endroit idéal pour prendre soin de sa santé. Une équipe de médecins, de physiothérapeutes et de professionnels hautement spécialisés travaille quotidiennement dans notre clinique de médecine physique et de réadaptation pour offrir des traitements personnalisés et de pointe.

**Grâce à l'expérience de notre équipe, nous sommes en mesure de garantir des traitements qui non seulement soulagent la douleur, mais contribuent à améliorer également de manière significative la qualité de vie de nos patients.**

Le centre, qui est également équipé de machines à l'avant-garde, tire le meilleur parti de la combinaison des traitements manuels avec l'efficacité des **eaux salsobromo-iodiques** du bassin thermal de Montegrotto et d'Abano Terme.

Des études menées sur le territoire ont démontré les multiples vertus de ces eaux, qui conviennent au traitement des adultes et des enfants : elles sont particulièrement efficaces dans le traitement des **pathologies rhinosinusiennes**, grâce à leur action désinfectante contre les bactéries et les champignons, et jouent également un rôle important dans la **résolution de certaines inflammations**, s'avérant également utiles dans le traitement de problèmes **dermatologiques** tels que le psoriasis.

Nos **piscines thermales**, qui partagent les mêmes caractéristiques que l'eau utilisée pour les traitements, offrent ainsi une opportunité supplémentaire pour une récupération complète et agréable en cas de **blessures sportives**, de **rééducation postopératoire** et pour le traitement de la douleur dans des pathologies chroniques telles que l'arthrite, les **rhumatismes extra-articulaires** et l'**ostéo-arthrite**.

Dans cette optique, l'une des propositions de rééducation les plus populaires dans notre établissement est sans aucun doute l'**hydrokinésithérapie**, une technique qui utilise le mouvement dans l'eau pour aider à **retrouver la mobilité** et **améliorer la force** et la **résistance physique**.

Cette thérapie est particulièrement adaptée aux personnes ayant subi une intervention chirurgicale, souffrant de pathologies chroniques ou ayant subi des traumatismes du système musculosquelettique.

L'**hydrokinésithérapie** est basée sur des **exercices réalisés dans l'eau thermale chaude**. La légèreté de l'eau réduit le poids sur les articulations, ce qui permet de bouger en toute sécurité et sans effort excessif.

Le patient, soutenu par nos spécialistes, peut alors effectuer des exercices spécifiques pour son rétablissement, stimuler la circulation, améliorer la mobilité et réduire la douleur.

Chaque plan thérapeutique est mis en œuvre à la suite d'une visite avec un **physiatre** et est adapté aux besoins spécifiques du patient, dans un contexte conçu pour que le patient se sente à l'aise. Notre mission est d'assurer non seulement la guérison physique, mais aussi l'atteinte d'un bien-être durable.



## PLANCHER PELVIEN

**L**a rééducation du plancher pelvien est un service spécialisé de Terme Preistoriche Resort & Spa qui s'adresse aussi bien aux femmes qu'aux hommes présentant des dysfonctionnements du périnée, un système musculaire crucial pour le soutien des organes de l'appareil urinaire et excréteur. Des problèmes tels que l'incontinence, les troubles sexuels, les prolapsus et les douleurs périnéales peuvent nuire à la qualité de vie, mais grâce à un traitement personnalisé et indolore, il est possible d'**améliorer la fonction du plancher pelvien** sans recourir à des médicaments. La rééducation est efficace, sans effets secondaires et facilement reproductible, ce qui permet un **rétablissement sûr et durable**.

Les séances sont toutes effectuées par des physiothérapeutes expérimentés dans le traitement de ce type de problème.



## LYMPHOEDÈME, FIBROMYALGIE ET CICATRICES

**N**otre service propose également des traitements personnalisés pour la gestion des **lymphoedèmes**, de la **fibromyalgie** et des **cicatrices postopératoires**.

Pour les **lymphoedèmes**, l'objectif est de ralentir l'évolution de la maladie et de prévenir les complications : pour réduire les gonflements et favoriser le drainage des liquides, nos physiothérapeutes effectuent des séances d'**hydrokinésithérapie** combinées à des **massages de drainage lymphatique**.

Pour les personnes souffrant de **fibromyalgie**, une pathologie rhumatismale caractérisée par des douleurs musculaires chroniques, il existe des thérapies visant à **améliorer la mobilité** et à **réduire la douleur**, qui combinent l'**hydrokinésithérapie** individuelle ou de groupe, les **activités en salle de sport** et la **massothérapie légère**. Pour le traitement des cicatrices, nous proposons des **séances de kinésithérapie** de 45 minutes, avec des techniques manuelles ou l'utilisation de machines, selon l'évaluation du physiothérapeute. Chaque traitement est effectué par des professionnels hautement qualifiés afin de garantir des résultats durables.

# LE NOUVEAU VISAGE DU TERME PREISTORICHE RESORT & SPA

*Des chambres rénovées, des environnements naturels et le futur département de soins :  
 le bien-être à 360 degrés au cœur des thermes euganéens.*

**T**erme Preistoriche Resort & Spa est en constante évolution pour offrir une expérience de bien-être toujours plus complète et satisfaisante. Cette année, conformément à la philosophie qui a guidé la réalisation de *Neró Spa New Experience* et des *Green Lodges*, nous avons procédé à une **refonte majeure de nos 47 chambres**, en valorisant la sensation d'accueil et de confort grâce à des tons chauds et des matériaux naturels. Une attention particulière a été portée au choix des papiers peints, sélectionnés pour mettre en valeur les têtes de lit style Liberty, pièces originales qui témoignent de l'histoire de notre hôtel, inauguré en 1911.

Outre les travaux d'entretien des piscines panoramiques, la salle à manger principale a également fait l'objet d'une transformation majeure. Aujourd'hui, grâce à la nouvelle connexion directe avec les vérandas donnant sur le parc, l'espace est plus aéré et lumineux, avec des nuances de vert et la présence de nouvelles plantes qui enrichissent l'environnement et contribuent à créer une atmosphère d'harmonie avec la nature environnante.



NOUVELLE  
 OUVERTURE  
 HIVER 2025-26

**L'avenir nous réserve encore d'autres nouveautés : à la fin de l'année, les travaux commenceront de réalisation du nouveau département de soins, qui sera l'un des points forts de notre resort.**

Les nouveaux espaces, qui seront achevés d'ici la fin de l'année 2025, abriteront toutes les activités liées à la **thérapie par la boue**, aux inhalations et aux traitements de **physiothérapie** et de rééducation. L'objectif est d'offrir des environnements encore plus modernes, accueillants et fonctionnels, où nos hôtes peuvent profiter des bienfaits thérapeutiques des eaux et des boues euganéennes dans un contexte d'excellence et d'innovation. Les personnes qui cherchent un parcours de soins dans notre resort ont à leur disposition les propriétés exceptionnelles des eaux



**hyperthermales des Thermes Euganéens** qui, grâce à leur composition chimique particulière, sont **idéales pour le traitement des pathologies inflammatoires chroniques**.

Le nouveau département accueillera également tous les traitements à base de **boue naturelle mature des stations thermales euganéennes**, reconnue par la marque D.O.C. et le brevet

**européen**, une médecine naturelle reconnue par l'Organisation mondiale de la santé et le Service national italien de la santé. Grâce à ses propriétés anti-inflammatoires et thérapeutiques, il est inclus dans les Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) (niveaux essentiels de soins), ce qui permet à nos clients d'accéder à des traitements thermaux subventionnés.

La boue est mûrie dans de l'eau hyperthermale pendant 50 à 60 jours, au cours desquels elle développe une cyanobactérie particulière, l'ETS05, qui renforce ses propriétés anti-inflammatoires. La **thérapie par les boues** est particulièrement indiquée pour les **pathologies ostéo-articulaires** telles que l'arthrite, l'arthrose et l'ostéoporose, mais elle est également efficace pour la **prévention et le traitement des affections liées au sport**. Pour compléter le parcours de soins avec les boues, nous proposons des **séances de balnéothérapie**, qui consistent en une immersion dans des piscines individuelles d'eau thermale enrichie à l'ozone, à une température de 36-38 °C. Outre la détente, ce traitement exploite les propriétés de l'eau chaude pour améliorer la circulation et favoriser la décontraction musculaire.

# PARCOURS EAUX NERÓ SPA NEW EXPERIENCE

*Design, innovation et rituels pour un bien-être global.*



**A**u cours de ses cinq premières années d'existence, *Neró Spa New Experience* nous a apporté beaucoup de satisfaction : il est devenu une destination européenne reconnue par les amateurs de bien-être et a reçu plusieurs prix pour l'élégance et la fonctionnalité de ses espaces, conçus par Alberto Apostoli pour offrir une expérience complète de régénération physique et mentale. Le « cœur » de *Neró Spa*, qui s'étend sur 1 200 m<sup>2</sup> et jouit d'une vue imprenable sur le parc séculaire du resort, est sans aucun doute le « Parcours des eaux » qui, outre le bain turc, le hammam, la salle de sel et les bassins de flottaison au sel, offre des propositions exclusives telles que le **temazcal**, un sauna cérémoniel en forme de dôme typique des civilisations précolombiennes, et le **kotatsu**, une table japonaise avec un bassin d'eau chaude à sa base, idéale



pour déguster du thé et des infusions en toute décontraction. Dans le **sauna finlandais**, il est souvent possible de participer à l'**aufguss**, une cérémonie qui amplifie les bienfaits de la chaleur grâce à des essences parfumées et à des mouvements chorégraphiés par le maître du sauna.

Tous les mardis à partir de 18 heures, vous pouvez entrer dans les cabines de bien-être du Parcours des eaux sans maillot de bain ou avec des tissus légers en fibres naturelles, pour nos « **mardis nordiques** » exclusifs.

Dans l'**espace beauté**, les clients ont à leur disposition des stations pour les mains et le visage, des salles de massage et de traitement ayurvédique. Ici, la longue tradition thermale du bassin euganéen, mondialement connu pour les propriétés curatives de ses eaux et de ses boues, est également valorisée par nos **rituels signatures** : **Unique, Origin, Ulysse, Morpheus, Balineró et Intreccio**. Ces parcours, conçus par nos experts, sont destinés à offrir une régénération profonde et sont basés sur une **approche holistique intégrée** qui favorise le bien-être global de la personne.

Enfin, pour ceux qui recherchent un espace intime, il y a le **Private Spa**, une suite exclusive qui comprend un sauna, une douche émotionnelle et un bain de vapeur : elle est idéale non seulement pour des moments de détente en couple, mais aussi pour des fêtes privées ou des réunions d'entreprise en petits groupes.

## EXCLUSIVE STAY

*Séjour de 1 nuit, 2 jours*

- Riche petit déjeuner
- Light lunch buffet (soft drinks et verre de vin inclus)
- Dîner avec menu à la carte (hors boissons)
- Accès illimité au Neró spa et piscines thermales

À partir de € 203 par personne en chambre double Elegance

## ESSENZA DELLE TERME

*Séjour de 1 nuit, 2 jours*

- Riche petit déjeuner
- Dîner avec menu à la carte (hors boissons)
- Accès illimité aux piscines thermales
- 1 accès de 2 heures au Parcours Eaux Neró Spa par personne
- 1 rituel pour le corps "Origine Neró Spa" 80 minutes, par personne

À partir de € 253 par personne en chambre double Elegance

