postatarget creative
Aut.SMA/GIPA/NE/7011/2012
Posteitaliane

INTERNATIONAL
Preistoriche Herald
The Famous Montegrotto Terme's Tabloid • Year 2024 - 2025

Editoriale

Mentre ci avviamo verso la conclusione di un anno intenso e pieno di cambiamenti, non posso fare a meno di riflettere su ciò che abbiamo vissuto insieme. È stato un periodo complesso, segnato da sfide personali e professionali, ma anche da importanti traguardi.

Una delle prove più difficili da affrontare è stata la perdita di mia madre, Carla Rigato, una figura chiave per lo sviluppo e il successo di *Terme Preistoriche Resort & Spa*. Insieme a mio padre Giuseppe, ha guidato per decenni con passione e dedizione l'attività, fondata dal nonno agli inizi del '900. Negli anni, la nostra struttura ha saputo evolversi grazie proprio alla visione e all'impegno dei miei genitori, che hanno consegnato a me e a mio fratello Massimo un'eredità familiare preziosa, che ogni giorno con il nostro lavoro cerchiamo con determinazione di custodire, valorizzare e far crescere.

Quest'anno, abbiamo proseguito il nostro percorso di rinnovamento, iniziato nel 2019 con la costruzione di *Neró Spa New Experience*, con nuovi progetti che hanno ulteriormente arricchito il resort. Siamo orgogliosi di presentare i Green Lodge, progettati dal celebre architetto Alberto Apostoli, e di annunciare la conclusione dei lavori di restyling delle stanze, che oggi accolgono i nostri ospiti con un nuovo livello di comfort ed eleganza.

Non posso dimenticare di menzionare il successo della XIII edizione di *Jazz By The Pool*, che anche quest'estate ha regalato momenti indimenticabili, confermandosi come un appuntamento imperdibile per gli amanti della musica di qualità. È stato un piacere vedere come questo evento, nato come una scommessa, sia diventato un simbolo della nostra offerta culturale.

Concludo ringraziando di cuore tutti voi, che continuate a sceglierci, a sostenerci e a vivere con noi i momenti speciali che questo luogo sa offrire. Siamo pronti ad accogliere il nuovo anno con lo stesso entusiasmo, con nuovi progetti e con la promessa di continuare a migliorare per rendere la vostra esperienza qui sempre più unica e indimenticabile.

Angela Stoppato
CEO Terme Preistoriche Resort & Spa

PREISTORICHE GREEN LODGE

Scopri come vivere un'esperienza unica tra design eco-friendly e servizi esclusivi.

Il benessere e il relax sono da sempre al centro dell'esperienza che offriamo agli ospiti di **Terme Preistoriche Resort & Spa**. Da aprile 2023, abbiamo aggiunto una novità speciale di cui siamo estremamente orgogliosi: i **Green Lodge**. Queste nuove e affascinanti strutture, immerse nel parco secolare che circonda il resort, rappresentano una perfetta combinazione di **eleganza contemporanea** e **rispetto per la natura**.

Concepiti per chi cerca un'**esperienza di vacanza** più **consapevole e sostenibile**, questi lodge sono realizzati con **materiali ecocompatibili** e progettati per fondersi con l'ambiente naturale in cui sono inseriti, rispettando i **principi della bioarchitettura**, senza rinunciare al **comfort** e alla **raffinatezza di interni arredati con cura e stile**.

Le **ampie vetrate** di ogni alloggio permettono alla **luce naturale** di inondare gli ambienti e offrono una **vista mozzafiato sul verde circostante**, portando la bellezza del parco direttamente all'interno delle stanze.

Alcune unità offrono un'esperienza ancora più immersiva, con **alberi** che, grazie a speciali teche, **crescono all'interno del lodge**, integrandosi perfettamente con l'architettura e permettendo agli ospiti di vivere davvero la natura anche negli spazi abitativi.

Queste strutture sono inoltre dotate di **verande private**, perfette per godersi il relax all'aria aperta, e alcune includono una **vasca idromassaggio privata con acqua termale** per un'esperienza di benessere completa.

Segue a pag. 2 >>>

Preistoriche Green Lodge **pag. 2**
Una nuova filosofia culinaria **pag. 3**
A Natale vivi un'atmosfera da fiaba **pag. 4**
Neró Festival: inno alla lentezza **pag. 5**
Curare la salute con la Fisioterapia **pag. 6**
Il nuovo volto di Terme Preistoriche Resort & Spa **pag. 7**
Percorso Acque Neró Spa New Experience **pag. 8**

PREISTORICHE GREEN LODGE

Scopri come vivere un'esperienza unica tra design eco-friendly e servizi esclusivi.

LUSSO "ACCESSIBILE" E SOSTENIBILITÀ: IL BENESSERE IN ARMONIA CON LA NATURA

Progettati da Alberto Apostoli, una figura di spicco nell'architettura del benessere a livello internazionale, i Green Lodge rappresentano a oggi l'**eccellenza del design sostenibile**.
Apostoli ha saputo unire **lusso "accessibile" e sostenibilità**, creando spazi che rispecchiano perfettamente la filosofia del nostro resort: **il benessere in armonia con la natura**. Questo impegno progettuale ha portato i Green Lodge a ricevere il prestigioso International ***Architecture & Design Community Award 2024***, un riconoscimento che premia l'equilibrio tra estetica, funzionalità e rispetto per l'ambiente.
Ciò che rende, infatti, i Green Lodge davvero speciali è il loro **approccio eco-friendly**. Ogni dettaglio è stato attentamente studiato per **ridurre l'impatto ambientale**, dai materiali utilizzati alle tecnologie impiegate per la gestione dell'energia. I lodge sono costruiti con **legno certificato** e dotati di sistemi di **isolamento termico all'avanguardia**, che assicurano un'efficienza energetica ottimale in ogni stagione.

Il sistema di **climatizzazione** a basso impatto ambientale, alimentato da **fonti di energia rinnovabile**, consente di mantenere un clima confortevole, mentre impianti per la raccolta delle acque piovane garantiscono un'irrigazione sostenibile del parco.
Questi accorgimenti riducono al minimo gli sprechi di risorse, senza compromettere l'esperienza di lusso che *Terme Preistoriche Resort & Spa* offre. I Green Lodge non sono solo un rifugio di pace e relax, ma anche un mondo di **esperienze su misura**.

Gli ospiti possono godere di **trattamenti esclusivi** direttamente nella privacy del proprio lodge, con massaggi rilassanti, rituali di bellezza e colazioni immerse nel verde del parco.
Soggiornando nei Green Lodge, gli ospiti hanno inoltre accesso alle piscine termali e ai trattamenti di *Neró Spa New Experience*. Qui è possibile proseguire il proprio percorso di benessere, immergendosi nelle acque calde delle piscine panoramiche, circondati dalla bellezza incontaminata del parco. Le giornate possono concludersi con una cena gourmet a lume di candela, preparata con ingredienti freschi e locali, che esaltano i sapori del territorio.
Per gli amanti dell'aria aperta, i Green Lodge rappresentano, inoltre, il punto di partenza ideale per esplorare le meraviglie naturali e culturali del territorio. Terme Preistoriche Resort & Spa si trova infatti ai piedi dei suggestivi Colli Euganei, una zona ricca di storia, cultura e paesaggi mozzafiato. Gli ospiti possono praticare trekking, passeggiate in bicicletta o semplicemente esplorare i sentieri che si snodano tra i boschi e i vigneti circostanti.

UNA NUOVA FILOSOFIA CULINARIA

Intervista al nuovo executive chef Guglielmo Giudice.

Nei prossimi mesi gli ospiti di *Terme Preistoriche Resort & Spa* troveranno grandi novità anche a tavola. Abbiamo, infatti, il piacere di presentare il nostro nuovo chef Guglielmo Giudice.
Nato a Novara nel 1987, Giudice ha alle spalle una carriera di successo che lo ha portato a collaborare con prestigiosi ristoranti in Italia e all'estero, e porta oggi al nostro resort una cucina che unisce innovazione e tradizione.
Dopo importanti esperienze, come quella al Rivington di Milano, dove ha plasmato uno stile unico fondendo l'anima cosmopolita di New York con i sapori italiani, Giudice ora si dedica a valorizzare la qualità e autenticità della cucina termale, con un occhio di riguardo per gli ingredienti locali.

Gugliemo, cosa ti ha spinto ad accettare la sfida di dare una nuova impronta alla cucina di un resort termale?

«Ho accettato questa sfida con entusiasmo per diverse ragioni.
Ho lavorato in contesti urbani molto dinamici, come lo Hyatt di Milano, e, prima di questa esperienza, ho avuto il piacere di far parte di brigate prestigiose a Trieste, Venezia e Savona. Questi ambienti ricchi di stimoli mi hanno permesso di crescere come chef e di sviluppare una gestione strutturata della cucina, dote essenziale in una realtà come quella di un grande resort.
Il Veneto, inoltre, ha per me un valore speciale: è una terra a cui sono molto legato per motivi familiari e poter collaborare con una struttura storica come *Terme Preistoriche* rappresenta un ritorno alle origini, ma con una visione nuova. Qui ho l'opportunità di creare una cucina che non sia solo un complemento, ma una parte essenziale del percorso di benessere offerto agli ospiti. Il progetto di sviluppo del resort, che punta a integrare la tradizione locale con un'esperienza gourmet moderna, è un contesto stimolante e sono felice di farne parte.»

Cosa troveranno gli ospiti nei tuoi nuovi menu?

«Soprattutto il sapore. Mi piace sperimentare, ma resto fedele ai gusti della tradizione, in particolare quella lombarda della mia infanzia e quella veneta, ricca di ingredienti locali straordinari.
Nei miei menu voglio portare in tavola un equilibrio di piatti di carne, pesce e proposte vegetariane, così da offrire un'esperienza completa e versatile per tutti i palati. La stagionalità sarà fondamentale: credo fermamente che usare materie prime di qualità, al loro massimo potenziale, nobiliti ogni piatto, permettendo ai sapori di esprimersi al meglio.»

Cosa hai in serbo per i nuovi percorsi di degustazione degli eventi?

«Nei percorsi di degustazione, il mio obiettivo è offrire agli ospiti un'esperienza di benessere attraverso sapori ricercati e ingredienti di alta qualità. Prendiamo, ad esempio, il menù speciale per il *Neró Festival*, dove ogni portata è pensata per nutrire il corpo e risvegliare i sensi. Abbiamo piatti come il **salmone affumicato home made** con giuggiole e salicornia, e i **ravioli di capesante e gamberi** con crema di broccoli e radicchio tardivo, che combinano proprietà anti-infiammatorie, digestive e ricche di omega-3. La scelta degli ingredienti si concentra su prodotti locali e di stagione, e ogni abbinamento punta a bilanciare gusto e valore nutritivo. I percorsi che sto progettando valorizzeranno sempre la tradizione, con un tocco innovativo che rispecchia la filosofia di *Terme Preistoriche Resort & Spa*.»

E per valorizzare la qualità e l'autenticità della nostra cucina termale vi proponiamo:

IL RISVEGLIO LENTO...

Gli chef del *Terme Preistoriche Resort & Spa* preparano per voi il **Cestino del Buongiorno**, invitandovi ad assaporarne il contenuto lentamente mentre contemplate la luce che filtra tra le foglie.
Al suo interno abbiamo selezionato per voi le Confetture dell'Azienda Agricola Scarpon di Arquà Petrarca per farvi conoscere alcuni dei prodotti migliori dei nostri Colli Euganei.
Se desiderate prolungare questo delizioso momento, potete assaporare la nostra tradizionale colazione a buffet nella veranda dell'hotel.

A NATALE VIVI UN'ATMOSFERA DA FIABA

Un incanto di luci, tradizione e novità per feste indimenticabili.

Anche quest'anno *Terme Preistoriche Resort & Spa* si prepara ad accogliere la magia del Natale con un affascinante allestimento luminoso, pronto a rendere il soggiorno dei nostri ospiti davvero speciale. A partire da metà novembre, il parco secolare si trasformerà in uno scenario incantato grazie a spettacolari installazioni di grandi dimensioni. Accanto al tradizionale villaggio di Babbo Natale e al maestoso albero che svetta accanto alle Piscine Panoramiche, sono due le novità del 2024 pronte a catturare l'attenzione: un gigantesco orso polare luminoso e una simpatica renna cartoon, perfetti per regalare emozioni e stupore a grandi e piccini.

Il **"Light Up"**, l'evento di accensione delle luci, è previsto per sabato 16 novembre, in occasione di *Neró Unconventional Wellness Festival*.

Questa serata, aperta al pubblico, segnerà ufficialmente l'inizio della nostra stagione natalizia, con uno spettacolo straordinario di trampolieri e acrobati che, attraverso spettacolari movimenti, ci regaleranno uno spettacolo suggestivo ed emozionante.

Le luci illumineranno sia il parco che le aree interne del resort, creando un'atmosfera unica che accompagnerà gli ospiti nei loro momenti di relax **fino a domenica 12 gennaio 2025**.

L'accensione delle luminarie segnerà anche l'apertura delle **prenotazioni per gli eventi natalizi** e per le nuove **promo invernali**, ideali per chi cerca momenti di riposo e benessere. Tra queste, le amatissime **Christmas Box**, pacchetti regalo perfetti per sorprendere i propri cari con un'esperienza di benessere esclusiva e indimenticabile.

IL PROGRAMMA DELLE FESTE

SABATO 21 DICEMBRE 2024
/ Lezione di Yoga / Rituali Aufguss Neró Spa
/ Laboratorio di Scrub e di Maschere
/ Concerto serale Neró Spa

DOMENICA 22 DICEMBRE 2024
/ Colazione Lenta con Arpa
/ Rituali Aufguss Neró Spa
/ Laboratorio di Scrub e di Maschere
/ Degustazione prodotti locali
/ Dopo cena musicale con canzoni di Natale

LUNEDÌ 23 DICEMBRE 2024
/ Risveglio muscolare
/ Rituali Aufguss Neró Spa
/ Laboratorio di Scrub e di Maschere
/ Degustazione di Tè / Bagni di suono
/ Concerto serale Neró Spa

MARTEDÌ 24 DICEMBRE 2024
/ Risveglio muscolare
/ Rituali Aufguss Neró Spa
/ Laboratorio di Scrub e di Maschere
/ Cena della Vigilia / Dopo cena musicale

MERCOLEDÌ 25 DICEMBRE 2024
/ Pranzo di Natale con accompagnamento al pianoforte / Rituali Aufguss Neró Spa
/ Laboratorio di Scrub e di Maschere

GIOVEDÌ 26 DICEMBRE 2024
/ Lezione di Yoga / Rituali Aufguss Neró Spa
/ Laboratorio di Scrub e di Maschere
/ Degustazione prodotti locali
/ Concerto serale Neró Spa
/ Concerto voce in salotto

VENERDÌ 27 DICEMBRE 2024
/ Risveglio muscolare / Bagni di suono
/ Rituali Aufguss Neró Spa
/ Laboratorio di Scrub e di Maschere
/ Degustazione prodotti locali

SABATO 28 DICEMBRE 2024
/ Lezione di Yoga / Bagni di suono
/ Rituali Aufguss Neró Spa
/ Laboratorio di Scrub e di Maschere
/ Degustazione prodotti locali
/ Cena con sottofondo musicale

DOMENICA 29 DICEMBRE 2024
/ Colazione Lenta / Bagni di suono
/ Rituali Aufguss Neró Spa
/ Laboratorio di Scrub e di Maschere

LUNEDÌ 30 DICEMBRE 2024
/ Risveglio muscolare
/ Rituali Aufguss Neró Spa
/ Laboratorio di Scrub e di Maschere
/ Degustazione di Tè / Bagni di suono
/ Concerto serale Neró Spa
/ Concerto voce in salotto

MARTEDÌ 31 DICEMBRE 2024
/ Risveglio muscolare
/ Rituali Aufguss Neró Spa
/ Laboratorio di Scrub e di Maschere
/ Gran Galà di San Silvesto
/ San Silvestro Gold - Silver - Privè

MERCOLEDÌ 1 GENNAIO 2025
/ Colazione Lenta con quartetto d'archi
/ Rituali Aufguss Neró Spa
/ Laboratorio di Scrub e di Maschere
/ Concerto serale Neró Spa

GIOVEDÌ 2 GENNAIO 2025
/ Risveglio muscolare
/ Rituali Aufguss Neró Spa
/ Laboratorio di Scrub e di Maschere
/ Degustazione prodotti locali
/ Concerto serale Neró Spa

VENERDÌ 3 GENNAIO 2025
/ Risveglio muscolare / Rituali Aufguss Neró Spa / Bagni di suono
/ Laboratorio di Scrub e di Maschere
/ Degustazione prodotti locali
/ Concerto voce in salotto

SABATO 4 GENNAIO 2025
/ Lezione di Yoga / Rituali Aufguss Neró Spa
/ Laboratorio di Scrub e di Maschere
/ Degustazione di Tè
/ Cena con accompagnamento musicale
/ Concerto serale Neró Spa

DOMENICA 5 GENNAIO 2025
/ Colazione Lenta / Bagni di suono
/ Rituali Aufguss Neró Spa
/ Laboratorio di Scrub e di Maschere
/ Cena dell'Epifania

LUNEDÌ 6 GENNAIO 2025
/ Degustazione prodotti locali
/ Rituali Aufguss Neró Spa
/ Laboratorio di Scrub e di Maschere

• *Il programma potrebbe subire variazioni*

NATALE ALLE TERME

dal 22/12 al 25/12 • *Soggiorno 3 notti, 4 giorni*

- Ricca colazione a buffet
- Light lunch a buffet (soft drink e vino al calice inclusi)
- Cena con menù à la carte (bevande escluse)
- Accesso illimitato a **Neró Spa** e alle **Piscine termali**
- **Cena della Vigilia**
- Tradizionale **pranzo di Natale**
- **Intrattenimento** e concerti secondo il programma

A partire da € 588 ***per persona in camera doppia Elegance***

CAPODANNO ALLE TERME

7 giorni di benessere • *Soggiorno 6 notti, 7 giorni*

- Ricca colazione a buffet
- Light lunch a buffet (soft drink e vino al calice inclusi)
- Cena con menù à la carte (bevande escluse)
- Accesso illimitato a **Neró Spa** e alle **Piscine termali**
- **Grand Galà di San Silvestro**
- **Colazione concerto di Capodanno** con quartetto d'archi
- Intrattenimento e concerti secondo il programma

A partire da € 1.382 ***per persona in camera doppia Elegance***

NERÓ FESTIVAL: INNO ALLA LENTEZZA

A Novembre quattro giorni di attività, eventi, concerti e spettacoli.

NERÓ FESTIVAL
Unconventional Wellness Festival

Dal **14 al 17 novembre**, *Neró Unconventional Wellness Festival 2024* è pronto a regalarvi un'esperienza unica e irripetibile, celebrando il benessere in tutte le sue sfaccettature.

Il **tema di quest'anno**, ***Elogio alla Lentezza***, è un invito a fermarsi, respirare, riappropriarsi del proprio tempo e riscoprire il valore della calma e della tranquillità come antidoto alla frenesia della vita quotidiana.

Il programma dei quattro giorni di festival è ricco di eventi e attività, tra cui **laboratori di scrub, degustazioni di tè, sessioni di yoga rigeneranti** e **talk con esperti di benessere**, seguiti da **aperitivi**, per esplorare in profondità i temi della lentezza e della rigenerazione. Non mancheranno, inoltre, le dimostrazioni delle esclusive ***Beauty Bites***, per sperimentare rituali rilassanti come maschere per il viso, creme nutrienti e massaggi da dieci minuti con le nostre esperte.

Per chi cerca l'ispirazione nell'arte, l'**Art Gallery** di ***Neró Spa New Experience*** offre, invece, un viaggio visivo attraverso i colori, le forme e le emozioni delle opere dell'artista **Carla Rigato**, recentemente scomparsa. Le sue creazioni, cariche di significato e bellezza, sono raccolte nell'allestimento site specific **"L'arte che riflette il tempo"** e rappresentano una riflessione sul passaggio del tempo e l'importanza del rallentare per cogliere il significato più profondo dell'esistenza.

Un altro momento imperdibile sarà la **presenza di Luca Barcellona**, celebre calligrafo internazionale, che il **16 novembre** sarà protagonista di un **happening unico**, durante il quale **scriverà sulle vetrate della spa frasi ispirate al tema della lentezza.**

Un evento che coniuga arte e benessere, arricchito da una presentazione delle sue opere, una proiezione esclusiva e un aperitivo, durante il quale sarà possibile scoprire in anteprima il suo nuovo libro. L'opera realizzata resterà visibile agli ospiti della spa fino a marzo 2025.

Ogni serata sarà allietata anche dalla musica, grazie ai **concerti di arpa celtica** e **musica elettronica** che si terranno ogni sera all'interno dell'area del *Percorso Acque Neró Spa*.

Per chi ama le esperienze sensoriali, il festival offrirà inoltre momenti unici come rituali di meditazione e rilassamento, bagni sonori con antichi strumenti e le sessioni di aufguss in sauna finlandese.

Tra le proposte ci saranno anche il **savonage nell'Hammam** e i **rituali di fumo in Temazcal**, attività pensate per offrire un'immersione profonda nella cultura del benessere.

Durante il festival, non mancheranno angoli dedicati all'**alimentazione sana**, con postazioni di tisane, acque aromatizzate, centrifughe e frutta fresca.

Neró Festival, patrocinato dal Comune di Montegrotto Terme, da Federalberghi Abano Montegrotto e dal Consorzio Thermae Abano Montegrotto, accoglie, infine, l'attesissimo **"Light Up Christmas"**: un evento aperto al pubblico che dà il via all'accensione delle luci natalizie del nostro resort.

Giovedì 14 NOVEMBRE

/ Ginnastica Posturale
/ Aquagym
/ Yoga e respirazione
/ Aufguss Moderni
/ Scrub Aufguss
/ Savonage
/ Rituali Smoke
/ Rituali Meditativi
/ Massaggio cervicale

// **Durante i 4 giorni di Festival sono disponibili maschere, creme, tisane e acque aromatizzate.**

Venerdì 15 NOVEMBRE

Ore 18:00 • **TALK** • **presso Neró Spa**
Renato Sonego, *presidente dell'Associazione Italiana Saune e Aufguss*
Segue aperitivo / *Partecipazione gratuita*

Ore 20:00 • **EXPERIENCE**
in Sala Ristorante Hotel 1922
Cena con lo Chef Guglielmo Giudice
"Il Respiro di Neró" • *Dress code formale*
Prenotazione anticipata, a pagamento, posti limitati

Ore 20:30 • **NIGHT** • **in Sala Relax Neró Spa**
Concerto di arpa celtica con Giada Dal Cin
Partecipazione libera per chi accede al Percorso Acque Neró Spa

/ Slowly Pelvic Floor Gym / Aquagym
/ Yoga e respirazione / Aufguss Moderni
/ Scrub Aufguss / Savonage / Rituali Smoke
/ Rituali Meditativi / Bagni di Suono
/ Massaggio cervicale

Sabato 16 NOVEMBRE

Ore 16:30 • **ART GALLERY**
presso Neró Art Gallery
Luca Barcellona • Dimostrazione live di creazione di un'opera calligrafica
Partecipazione gratuita

Ore 21:30 • **NIGHT**
nel Parco del Resort
Spettacolo Light Up Christmas
Partecipazione gratuita

/ Yoga e respirazione / Degustazione di Tè
/ Aufguss Moderni / Scrub Aufguss
/ Savonage / Rituali Smoke
/ Rituali Meditativi / Rituali Neró Spa
/ Bagni di Suono / Rilassamento
con Hand Pan/ Laboratorio di scrub
/ Stretching / Massaggio Lomi Lomi
/ Massaggio vibrazionale / Automassaggi
drenanti e liftanti / Massaggio cervicale

Domenica 17 NOVEMBRE

Ore 8:30 • **ACTIVITY**
nella Sala Ristorante dell'Hotel
Colazione Lenta con suoni d'arpa
Prenotazione anticipata, a pagamento

Ore 18:00 • **NIGHT**
in Sala Relax Neró Spa
Concerto Modular Ambient Elettronico con Leo Paroz
Partecipazione libera per chi accede al Percorso Acque Neró Spa

/ Yoga e respirazione / Degustazione di Tè
/ Aufguss Moderni / Scrub Aufguss
/ Savonage / Rituali Smoke / Rituali Meditativi
/ Rituali Neró Spa / Bagni di Suono
/ Rilassamento con Hand Pan
/ Laboratorio di scrub / Fangoterapia Neró Spa
/ Stretching / Massaggio Lomi Lomi
/ Massaggio vibrazionale / Automassaggi
drenanti e liftanti / Massaggio cervicale

CURARE LA SALUTE CON LA FISIOTERAPIA

Scegli i trattamenti terapeutici personalizzati, idrokinesiterapia e acque termali per una riabilitazione completa.

Non solo beauty e wellness. **Terme Preistoriche Resort & Spa** è anche il luogo adatto per prendersi cura della propria salute. Nel nostro **ambulatorio di medicina fisica e riabilitativa** lavora quotidianamente un team di medici, fisioterapisti e professionisti altamente specializzati per offrire trattamenti personalizzati e all'avanguardia.

Grazie all'esperienza della nostra equipe, siamo in grado di garantire percorsi di cura che non solo alleviano il dolore ma contribuiscono a migliorare significativamente la qualità della vita dei nostri pazienti.

Il centro, che è dotato anche di macchinari all'avanguardia, sfrutta al meglio la combinazione dei trattamenti manuali con l'efficacia delle **acque salsobromoiodiche** del bacino termale di Montegrotto e Abano Terme.
Studi condotti sul territorio hanno dimostrato le molteplici virtù di queste acque, che sono adatte alla cura di adulti e bambini: sono particolarmente efficaci nel trattamento di **patologie rino-sinusali**, grazie alla loro azione disinfettante contro batteri e funghi, e svolgono, inoltre, un ruolo importante nella **risoluzione di alcune infiammazioni**, rivelandosi utili anche per trattare problematiche **dermatologiche** come la psoriasi.
Le nostre **piscine termali**, che condividono le stesse caratteristiche dell'acqua utilizzata per i trattamenti, offrono dunque un'opportunità in più per un recupero completo e piacevole in caso di **infortuni sportivi**, **riabilitazione post-operatoria** e per la gestione del dolore in patologie croniche come le **artriti**, i reumatismi extra articolari e le osteoartrosi.
In questa prospettiva, una delle proposte riabilitative più richieste all'interno della nostra struttura è senza dubbio l'**idrokinesiterapia**, una tecnica che sfrutta il movimento in acqua per favorire la **ripresa della mobilità e migliorare la forza e la resistenza fisica**. Questa terapia è particolarmente indicata per chi ha subito interventi chirurgici, soffre di patologie croniche o ha subito traumi che coinvolgono il sistema muscoloscheletrico.

L'**idrokinesiterapia** si basa su **esercizi eseguiti in acqua termale calda.**
La leggerezza offerta dall'acqua permette di ridurre il carico sulle articolazioni, favorendo il movimento in modo sicuro e senza sforzi eccessivi. Il paziente, supportato dai nostri specialisti, può quindi eseguire esercizi specifici per il proprio recupero, stimolando la circolazione, migliorando la mobilità e riducendo il dolore.

Ogni piano terapeutico viene implementato **a seguito di visita fisiatrica** ed è calibrato sulle specifiche esigenze del paziente, in un contesto pensato appositamente per farlo sentire a proprio agio.
La nostra missione è garantire non solo la ripresa fisica, ma anche il raggiungimento di un benessere duraturo.

PAVIMENTO PELVICO

La riabilitazione del pavimento pelvico è un servizio specializzato di *Terme Preistoriche Resort & Spa* che si rivolge sia a donne che a uomini con disfunzioni del perineo, un sistema muscolare cruciale per il supporto degli organi dell'apparato urinario e escretore. Problemi come incontinenza, disfunzioni sessuali, prolassi e dolori perineali possono influire negativamente sulla qualità della vita, ma grazie a un **percorso personalizzato e indolore**, è possibile **migliorare la funzionalità del pavimento pelvico senza l'assunzione di farmaci.** La riabilitazione è efficace, priva di effetti collaterali e facilmente ripetibile, offrendo un **recupero sicuro e duraturo.**
Le **sedute** sono tutte **gestite da fisioterapisti** esperti nel trattamento di questo tipo di problematiche.

LINFEDEMA, FIBROMIALGIA E CICATRICI

Il nostro reparto cure offre trattamenti personalizzati anche per la gestione di **linfedema, fibromialgia** e **cicatrici post-operatorie.**
Per il **linfedema**, l'obiettivo è rallentare la progressione della malattia e prevenirne le complicanze: per ridurre il gonfiore e favorire il drenaggio dei liquidi i nostri fisioterapisti eseguono sedute di **idrokinesiterapia** abbinate a **massaggi linfodrenanti.**
Per chi soffre di **fibromialgia**, una patologia reumatica caratterizzata da dolore muscolare cronico, a disposizione ci sono terapie mirate a **migliorare la mobilità** e **ridurre il dolore** che combinano **idrokinesiterapia** individuale o di gruppo, **attività in palestra e massoterapia leggera.**
Per il trattamento delle cicatrici, proponiamo **sedute di kinesi terapia** di 45 minuti, con tecniche manuali o l'uso di macchinari, in base alla valutazione del fisioterapista.
Ogni trattamento è realizzato da professionisti altamente qualificati per garantire risultati duraturi.

IL NUOVO VOLTO DI TERME PREISTORICHE RESORT & SPA

Stanze rinnovate, ambienti naturali e il futuro reparto cure: benessere a 360 gradi nel cuore delle Terme Euganee.

Terme Preistoriche Resort & Spa si evolve costantemente per offrire un'esperienza di benessere sempre più completa e appagante. Quest'anno, in linea con la filosofia che ha guidato la realizzazione di ***Neró Spa New Experience*** e dei ***Green Lodge***, abbiamo completato un importante progetto di **restyling delle nostre 47 stanze**, valorizzando la sensazione di accoglienza e comfort con toni caldi e materiali naturali. Particolare attenzione è stata dedicata alla scelta delle carte da parati, selezionate per esaltare le testiere in stile liberty dei letti, pezzi originali che rimangono a testimonianza della storia del nostro albergo, inaugurato nel 1911.
Oltre agli interventi di manutenzione delle piscine panoramiche, anche la zona della sala da pranzo principale ha subito un'importante trasformazione. Oggi, grazie al nuovo collegamento diretto con le verande affacciate sul parco, lo spazio è più arioso e luminoso, con toni di verde e la presenza di nuove piante che arricchiscono l'ambiente e contribuiscono a creare un'atmosfera di armonia con la natura circostante.

Il futuro riserva ancora più novità: a fine anno, inizieranno i lavori per la realizzazione del nuovo reparto cure, destinato a essere uno dei fiori all'occhiello del nostro resort.

I **nuovi spazi**, che verranno completati entro la fine del 2025, ospiteranno tutte le **attività legate alla fangoterapia, alle inalazioni e ai trattamenti di fisioterapia e riabilitazione.** L'obiettivo è proporre ambienti ancora più moderni, accoglienti e funzionali, dove i nostri ospiti potranno usufruire dei **benefici terapeutici delle acque e dei fanghi euganei** in un contesto di eccellenza e innovazione.

Chi cerca un percorso di cura nel nostro resort, infatti, ha a disposizione le eccezionali proprietà delle **acque ipertermali delle Terme Euganee**, che grazie alla loro particolare composizione chimica, sono **ideali per la cura di patologie infiammatorie croniche.**
Il nuovo reparto ospiterà anche tutti i trattamenti con il **Fango Naturale Maturo delle Terme Euganee**, riconosciuto con **marchio D.O.C. e brevetto europeo**, una medicina naturale riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e dal Servizio Sanitario Nazionale italiano. Grazie alle sue proprietà antinfiammatorie e terapeutiche, è incluso nei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA), consentendo ai nostri ospiti di accedere anche a cure termali convenzionate.

Il fango viene maturato in acqua ipertermale per 50-60 giorni, durante i quali sviluppa un particolare cianobatterio, l'ETS05, che ne potenzia le proprietà antinfiammatorie.
La **fangoterapia**, in particolare, è indicata per **patologie osteoarticolari** come **artrite**, **artrosi** e **osteoporosi**, ma è anche **efficace per prevenire e trattare i disturbi legati all'attività sportiva.**
A completare il percorso di cura con i fanghi, proponiamo le **sedute di balneoterapia**, che consistono nell'immersione in vasche individuali con acqua termale arricchita di ozono a una temperatura di 36-38°C. Questo trattamento, oltre a rilassare, sfrutta le proprietà dell'acqua calda per migliorare la circolazione e favorire il rilassamento muscolare.

PERCORSO ACQUE NERÓ SPA NEW EXPERIENCE

Design, innovazione e rituali per il benessere globale.

Nei suoi primi cinque anni di attività, ***Neró Spa New Experience*** ci ha dato molte soddisfazioni: è diventata una meta riconosciuta a livello europeo per gli amanti del wellness, e ha ricevuto diversi premi per l'eleganza e la funzionalità dei suoi spazi, progettati da Alberto Apostoli per offrire un'esperienza completa di rigenerazione fisica e mentale.

Il "cuore" di *Neró Spa*, che si sviluppa su 1200 mq e gode di un affaccio mozzafiato sul parco secolare del resort, è senza dubbio il "**Percorso Acque**", che oltre a **bagno turco, hammam, stanza del sale e vasche saline di galleggiamento**, offre proposte esclusive come il **temazcal**, una sauna cerimoniale a cupola tipica delle civiltà precolombiane, e il **kotatsu**, un tavolino giapponese con vasca di acqua calda alla base, perfetto per degustare tè e infusi in completo relax. Nella **sauna finlandese**, inoltre, è spesso possibile partecipare all'**aufguss**, una cerimonia che amplifica i benefici del calore con essenze profumate e movimenti coreografici del maestro di sauna.

Ogni martedì dalle ore 18.00 si può accedere alle cabine benessere del *Percorso Acque* senza l'uso del costume, oppure con tessuti leggeri in fibra naturale, per il nostro esclusivo "**Martedì Nordico**".

Nell'**area beauty**, gli ospiti dispongono di postazioni mani e viso, camerini per massaggi e per trattamenti ayurvedici. Qui viene anche valorizzata la lunga tradizione termale del Bacino Euganeo, rinomata in tutto il mondo per le proprietà curative delle sue acque e fanghi, con i nostri **rituali signature: Unico, Origine, Ulisse, Morfeo, Balineró** e **Intreccio**. Questi percorsi, studiati dai nostri esperti, sono pensati per offrire una rigenerazione profonda e si fondano su un approccio olistico integrato che promuove il benessere globale della persona.

Per chi cerca uno spazio intimo, infine, c'è la **Private Spa**, una suite esclusiva che comprende sauna, doccia emozionale e bagno a vapore: è ideale non solo per momenti di relax in coppia, ma anche per party privati o meeting aziendali in piccoli gruppi.

EXCLUSIVE STAY

Soggiorno di 1 notte, 2 giorni

- **Ricca colazione** a buffet
- **Light lunch a buffet** (soft drink e vino al calice inclusi)
- **Cena con menù à la carte** (bevande escluse)
- Accesso illimitato a **Neró Spa** e alle **Piscine termali**

A partire da € 203 ***per persona in camera doppia Elegance***

ESSENZA DELLE TERME

Soggiorno di 1 notte, 2 giorni

- **Ricca colazione** a buffet
- **Cena con menù à la carte** (bevande escluse)
- Accesso illimitato alle **Piscine termali**
- Accesso di 2 ore al **Percorso Acque Neró Spa**
- **1 Rituale signature "Origine Neró Spa"** a persona (80 min.)

A partire da € 253 ***per persona in camera doppia Elegance***