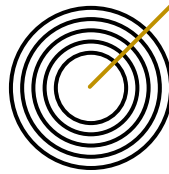


NERÓ SPA

MATERIE. ZEIT. RÜCKKEHR.

DIE GESCHICHTE EINER REISE

νερό [neró] Subst. n. Wasser



NERÓ SPA

MATERIE. ZEIT. RÜCKKEHR.

Auf den folgenden Seiten erwartet Sie die Geschichte
einer Reise, geprägt von Erfahrung, Verbundenheit mit der Region,
Leidenschaft und Bewusstsein.

INHALTSVERZEICHNIS

01	DIE SCHWELLE	01	04	RITUELLER FANGO	23
02	DIE RETREATS	03	05	DIE SIGNATURE MASSAGEN	27
	Origine	04	06	DIE HÄNDE DER WELT	31
	Morfeo	06	07	DAS GESICHT	34
	Ulisse	08	08	DER KÖRPER	35
	Intreccio	09	09	DIE SPA RÄUME	36
03	DIE RITUALE	15		<i>Ergänzende Anwendungen</i>	40
	Unico	16	10	ETIKETTE & WILLKOMMEN	41
	Origine	17	11	UNSERE ELEMENTE	42
	Morfeo	18			
	Ulisse	19			
	Balineró	20			
	Naiade	21			

01

DIE SCHWELLE

Das Neró Spa heißt Sie willkommen.

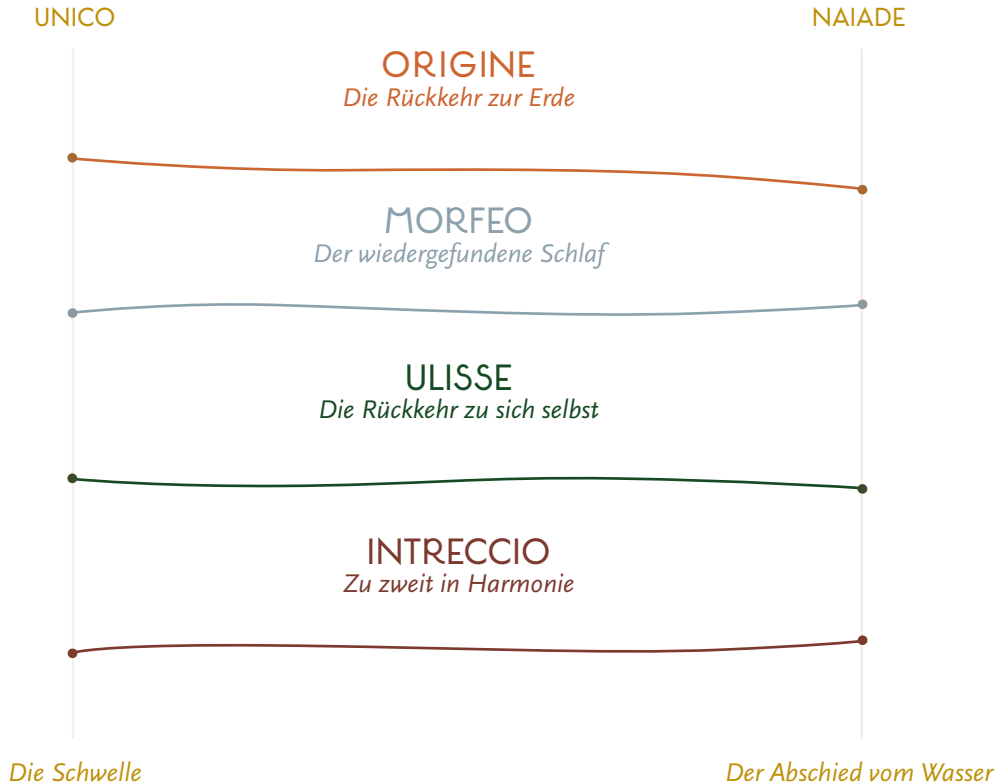
Neró bedeutet im Neugriechischen Wasser, die Quelle des Lebens.
Mit diesem Wort und dieser Geste beginnt alles.

Auf den folgenden Seiten entdecken Sie Zeit, Emotion und
Erfahrung – vermittelt durch die Materialien und die erfahrenen
Hände unserer Therapeuten.

Sobald Sie die Schwelle überschreiten, beginnt eine Reise durch das
Gebiet der Euganeischen Hügel, die Sie am Ende wieder zu sich
selbst führt.

MATERIE · ZEIT · RÜCKKEHR

Vier Welten, zwei Zeitmaße
Ein Tag oder mehrere Nächte.



Jede Erfahrung beginnt mit Unico, der Schwelle, und findet ihren Abschluss mit Naiade, dem Abschied vom Wasser.

02

RETREATS

Die Retreats bilden das Herzstück des Neró Spa.

Vier innere Reisen, jede von einer anderen Kraft geführt: der Erde, dem Schlaf, dem Selbst, der Verbundenheit. Vier Wege, zu einem Teil von sich selbst zurückzufinden, den der Alltag allzu leicht in den Hintergrund treten lässt.

Jedes Retreat ist in zwei Formen erlebbar. Als Tag, für alle, die die Erfahrung an einem einzigen Tag erleben möchten. Oder als Aufenthalt von zwei oder drei Nächten, für alle, die die Erfahrung verlängern und sich bewusst Zeit dafür schenken möchten.

Für jedes Retreat gilt eine einzige Regel: Jede Erfahrung beginnt mit Unico, der ersten Geste, der Schwelle, und findet ihren Abschluss mit Naiade, dem Abschied vom Wasser. Dazwischen liegt Ihre Welt.

MATERIE · ZEIT · RÜCKKEHR



ORIGINE

DIE RÜCKKEHR ZUR ERDE

Origine ist das D.O.C.-Fango-Retreat.

Eine Reise durch die uralte Materie des Fangos, um den Wert des Wesentlichen neu zu entdecken.

Die Wärme des Fangos löst Spannungen langsam und behutsam. Der zarte, anhaltende Duft des Osmanthus begleitet den Atem und bleibt in der Erinnerung.

Eine Einladung, wiederzuentdecken, was wirklich zählt: der Wert einer uralten Materie, die sich als Emotion erfahren lässt, der Wert der entschleunigten Zeit und der wesentlichen Gesten.

DER TAG

UNICO NERÓ SPA

Die Schwelle · 25'
Der Beginn einer Reise

*Das Ritual der Begegnung mit der Philosophie
und der Vision des Neró Spa.*

ORIGINE PARCOURS

Im Neró-Spa-Wasserparcours · 60'
Das Erwachen des Körpers

*Ein Parcours, der die Sinne
für die Begegnung mit der Materie öffnet.*

ORIGINE NERÓ SPA

D.O.C.-Fango-Ritual · 80'
Die Wiederentdeckung des Wesentlichen

*Die Wärme des D.O.C.-Fangos, die Kraft
der Materie und die olfaktorische Signatur des
Osmanthus: eine Erfahrung, die
den Körper zu seiner natürlichen Harmonie
zurückführt.*

Inklusive

- Chalet-Pools · Neró Spa Wasserparcours ·
- Die Tafel des Retreats ·

Auf Wunsch ergänzbar

Naiade · der Abschied vom Wasser · 50'

DER AUFENTHALT

· 2 oder 3 NÄCHTE ·

TAG 1

UNICO NERÓ SPA
Die Schwelle

*Das Ritual der Begegnung mit der Philosophie
und der Vision des Neró Spa.*

TAG 2

ORIGINE NERÓ SPA
Die Wiederentdeckung des Wesentlichen

*Die Wärme des D.O.C.-Fangos, die Kraft
der Materie und die olfaktorische Signatur des
Osmanthus: eine Erfahrung, die
den Körper zu seiner natürlichen Harmonie
zurückführt.*

TAG 3

BALINERÓ
Das Ritual des Loslassens

*Die Rückkehr zu einer neuen Harmonie des
Körpers, begleitet vom Duft des Frangipani.*

TAG 4

NAIADE

Der Abschied vom Wasser

*Das Wasser, durch das Sie gegangen sind,
bleibt bei Ihnen. Der Duft des Osmanthus
begleitet die Erinnerung an die Erfahrung.*

Inklusive

- Pools · Neró Spa Wasserparcours ·
- Kulinarik Ihres Aufenthalts ·



MORFEO

DER WIEDERGEFUNDENE SCHLAF

Ein Retreat, das dazu einlädt, die ursprüngliche Dimension der Ruhe wiederzufinden.

Der Körper wird in einen Zustand tiefer Wahrnehmung begleitet. Eine vietnamesische Technik, die mit leichten, wiederholten Berührungen die Wahrnehmung anspricht. Ein Weg zu tiefer Entspannung und neuem Gleichgewicht.

Ein Ritual, das ausschließlich nach Sonnenuntergang stattfindet.

DER TAG

UNICO NERÓ SPA

Die Schwelle · 25'
Der Beginn einer Reise

*Das Ritual der Begegnung mit der Philosophie
und der Vision des Neró Spa.*

MORFEO PARCOURS

Im Neró-Spa-Wasserparcours · 60'
Die langsame Zeit

*Ein Parcours, der den Körper auf das tiefe
Lauschen vorbereitet.*

MORFEO NERÓ SPA

Tiefes Lauschen · 50'
Der wiedergefundene Schlaf

*Bei Sonnenuntergang ist der Moment
gekommen, um die Ruhe der Erholung
wiederzufinden. Schließen Sie die Augen
und lassen Sie den Körper in die Erfahrung
eintauchen.*

Inklusive

- Chalet-Pools · Neró Spa Wasserparcours ·
- Die Tafel des Retreats ·

Auf Wunsch ergänzbar

Naiade · der Abschied vom Wasser · 50'

DER AUFENTHALT

· 2 oder 3 NÄCHTE ·

TAG 1

UNICO NERÓ SPA
Die Schwelle

*Das Ritual der Begegnung mit der Philosophie
und der Vision des Neró Spa.*

TAG 2

ABHYANGA MIT SHIRODHARA
Der Frieden

*Die Wiederentdeckung der langsamen Zeit,
die den Körper in einen Zustand tiefen Lauschens
begleitet.*

TAG 3

MORFEO NERÓ SPA
Der wiedergefundene Schlaf

*Bei Sonnenuntergang ist der Moment gekommen,
um die Ruhe der Erholung wiederzufinden.
Schließen Sie die Augen und lassen Sie den Körper
in die Erfahrung eintauchen.*

TAG 4

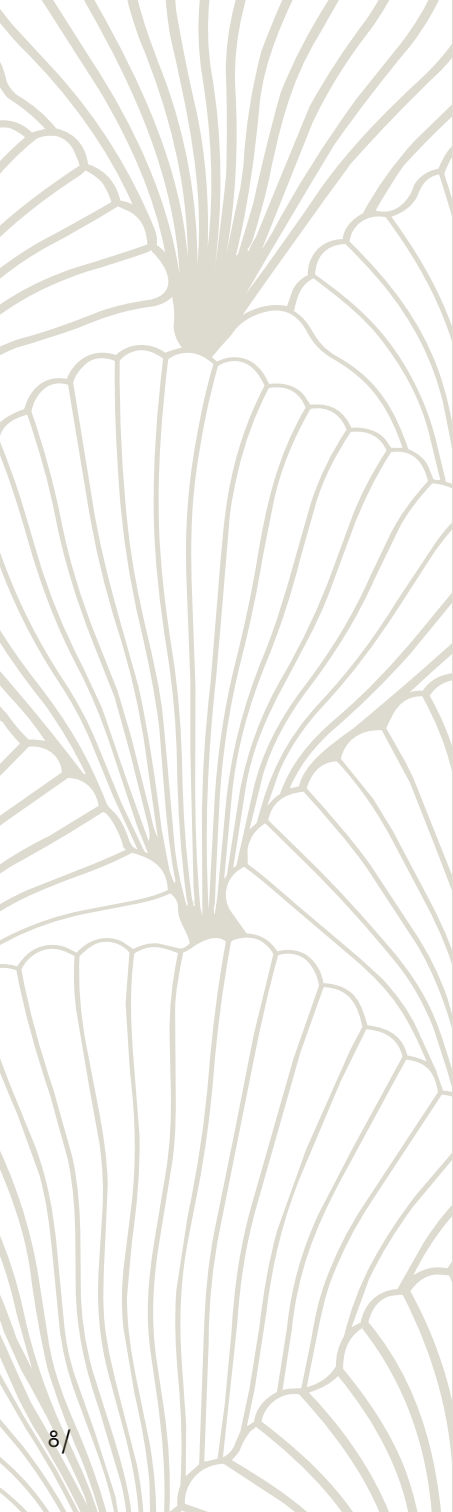
NAlADE

Der Abschied vom Wasser

*Das Wasser, durch das Sie gegangen sind,
bleibt bei Ihnen. Der Duft des Osmanthus
begleitet die Erinnerung an die Erfahrung.*

Inklusive

- Pools · Neró Spa Wasserparcours ·
- Kulinarik Ihres Aufenthalts ·



ULISSE

DIE RÜCKKEHR ZU SICH SELBST

Ulisse ist das Retreat für alle, die spüren, dass es Zeit ist, zu ihrem Körper zurückzufinden.

Manchmal genügt es, langsamer zu werden, damit der Körper wieder spürbar wird. Die Bewegungen werden langsam und fließend, der Atem weiter, und Spannungen weichen einer neuen Leichtigkeit. Durch die Arbeit an den Meridianen der Traditionellen Chinesischen Medizin wird der Körper in seinem eigenen Rhythmus zu einem neuen Gleichgewicht begleitet.

Die Wärme des Osmanthusöls umhüllt den Körper und belebt die Sinne, sodass jede Geste zu einer Einladung zum bewussten Wahrnehmen wird.

Denn zum eigenen Körper zurückzukehren bedeutet vor allem, wieder zu lernen, ihn zu bewohnen.

DER TAG

UNICO NERÓ SPA

Die Schwelle · 25'
Der Beginn einer Reise

*Das Ritual der Begegnung mit der Philosophie
und der Vision des Neró Spa.*

ULISSE PARCOURS

Im Neró-Spa-Wasserparcours · 60'
Die langsame Zeit

*Ein Parcours, der den Körper
auf die Mobilisierung vorbereitet.*

ULISSE NERÓ SPA

Die Rückkehr zu sich selbst · 50'
Meridian-Ritual

*Eine Erfahrung, die den eigenen Rhythmus
des Körpers respektiert und ihn Geste für
Geste sein Gleichgewicht wiederfinden lässt.*

Inklusive

- Chalet-Pools · Neró Spa Wasserparcours ·
- Die Tafel des Retreats ·

Auf Wunsch ergänzbar

Naiade · der Abschied vom Wasser · 50'

DER AUFENTHALT

· 2 oder 3 NÄCHTE ·

TAG 1

UNICO NERÓ SPA
Die Schwelle

*Das Ritual der Begegnung mit der
Philosophie und der Vision des Neró Spa.*

TAG 2

ULISSE NERÓ SPA
Meridian-Ritual

*Eine Erfahrung, die den eigenen Rhythmus
des Körpers respektiert und ihn Geste für
Geste sein Gleichgewicht wiederfinden lässt.*

TAG 3

LOMI LOMI
Der Tanz des Ozeans

*Wie von der langsamen Bewegung der Wellen
getragen, entdeckt der Körper die Freude am
Loslassen wieder.*

TAG 4

NAIADE

Der Abschied vom Wasser

*Das Wasser, durch das Sie gegangen sind,
bleibt bei Ihnen. Der Duft des Osmanthus
begleitet die Erinnerung an die Erfahrung.*

Inklusive

- Pools · Neró Spa Wasserparcours ·
- Kulinarik Ihres Aufenthalts ·



INTRECCIO

ZU ZWEIT IN HARMONIE

Intreccio ist das Retreat für alle, die sich bewusst dafür entscheiden, gemeinsam langsamer zu werden.

Das Neró Private Spa wird zu einem Ort der Begegnung, an dem Wasser, Wärme und Stille das Paar auf einer Reise begleiten, die Seite an Seite erlebt wird. Eine Erfahrung, die dazu einlädt, wieder Einklang zu finden, während die gemeinsam verbrachte, entschleunigte Zeit zu einer gemeinsamen Erinnerung wird.

Denn gemeinsam verbrachte Zeit ist das seltenste Geschenk, das man erhalten kann.

DER TAG

UNICO NERÓ SPA

Die Schwelle · 25'
Der Beginn einer Reise

*Das Ritual der Begegnung mit der Philosophie
und der Vision des Neró Spa.*

INTRECCIO PARCOURS

Im Neró-Spa-Wasserparcours · 60'
Gemeinsam verbrachte Zeit
Ein Parcours, Seite an Seite.

INTRECCIO NERÓ SPA

Zur gemeinsam verbrachten Zeit
zurückkehren · 50'
Zu zweit in Harmonie

Eine Erfahrung gemeinsam verbrachter Zeit.
*Eine der seltensten Formen von Aufmerksamkeit
und Zuneigung.*

Inklusive

· Chalet-Pools · Neró Spa Wasserparcours ·
· Die Tafel des Retreats ·

Auf Wunsch ergänzbar

*Naiade · Der Abschied vom Wasser
in der Thermal Private Spa · 50'*

DER AUFENTHALT

· 2 oder 3 NÄCHTE ·

TAG 1

UNICO NERÓ SPA
Die Schwelle

*Das Ritual der Begegnung mit der
Philosophie und der Vision des Neró Spa.*

TAG 2

INTRECCIO NERÓ SPA
Zu zweit in Harmonie

Eine Erfahrung gemeinsam verbrachter Zeit.
*Eine der seltensten Formen von
Aufmerksamkeit und Zuneigung.*

TAG 3

NAIADE

Der Abschied vom Wasser

*Das Wasser, durch das Sie gegangen sind,
bleibt bei Ihnen. Der Duft des Osmanthus
begleitet die Erinnerung an die Erfahrung.*

Inklusive

· Pools · Neró Spa Wasserparcours ·
· Kulinarik Ihres Aufenthalts ·

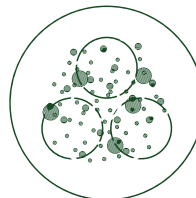
DIE TAFEL DES RETREATS

Bewusste Pausen für einen achtsamen Genuss. Kulinarische Kompositionen, die das Retreat bis in die Welt des Geschmacks begleiten.

ERDE UND WURZELN

Eine Komposition, die aus der Erde und ihren ursprünglichsten Elementen entsteht.

Ein Gleichgewicht von Aromen, verwurzelt in der regionalen Küche, in dem einfache Zutaten und handwerkliches Können zu einer harmonischen Komposition verschmelzen.



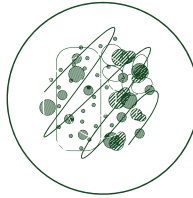
Zutaten:

- *Buchweizen*
- *Huhn in Saor*
- *Apfel, sous-vide mit Thymian und Apfelessig gegart*
- *Geröstete Karotten*
- *Geröstete Zwiebel*
- *Geröstete gemischte Samen*
- *Pilz-Crumble*
- *Senf-Honig-Vinaigrette*

DIE ZEIT DES SONNENUNTERGANGS

Eine Komposition, die den Körper auf dem Weg zu innerer Ruhe begleitet.

Zarte, leichte Aromen, die an die Düfte des Abends erinnern.



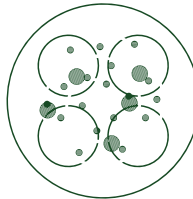
Zutaten:

- Basis aus Babyspinat und Rotkohl
- Ofenkartoffel mit Kräutern
- Gedämpfte Rote Bete
- Sous-vide gegarter Lachs mit Fenchelgrün und Dill
- Griechischer Joghurt
- Melissenöl
- Sesam und geröstete Mandeln

VON DER ANDEREN SEITE DES MEERES

Eine Begegnung von Erde und Meer, die von Vitalität und Entdeckung erzählt.

Frisch und lebendig verbindet diese Komposition Leichtigkeit, salzige Noten und aromatische Nuancen zu einem natürlichen Gleichgewicht.



Zutaten:

- Kräuter-Bulgur als Basis
- Gurke, Kirschtomaten
- Marinierte rote Zwiebel
- Sous-vide gegarte Garnelen mit Zitrone und Basilikum
- Taggiasca-Oliven-Crumble
- Geröstete Pistazien
- Kräuter-Limetten-Chimichurri

HARMONIE

Ein Dialog zwischen Aromen, Texturen und Jahreszeiten.

Eine Komposition zum Teilen, in der sich Meer, Erde und unterschiedliche Texturen harmonisch miteinander verweben.



Zutaten:

- Basis aus schwarzem Reis
- Sous-vide gegarter und gerösteter Oktopus
- Kichererbsen
- Halbgetrocknete Kirschtomaten
- Geröstete Zucchini
- Geröstete Walnüsse
- Mayonnaise mit gerösteter Zitrone

03

DIE RITUALE

Sechs Welten, vereint in einer einzigen Geste.

Die Schwelle, die öffnet. Der Fango, der erdet. Die wiedergefundene Ruhe. Der Körper, der lauscht. Das Loslassen, das umhüllt. Das Wasser, das Abschied nimmt.

Dies sind die Signature-Rituale des Neró Spa, die einzeln gewählt und erlebt werden können.

UNICO	· Die Schwelle
ORIGINE	· Das Fango-Ritual
MORFEO	· Das Ritual der Ruhe
ULISSE	· Das Ritual des Lauschens
BALINERÓ	· Das Ritual des Loslassens
NAIADE	· Das Ritual des Wassers



UNICO

DIE SCHWELLE

Unico ist die erste Geste das Neró Spa.

Jede Erfahrung braucht eine Schwelle. Einen Moment, in dem der Körper langsamer wird, der Atem seinen natürlichen Rhythmus wiederfindet und alles, was außerhalb bleibt, allmählich an Bedeutung verliert. Die Wärme, der Duft des Osmanthus und die Berührung der Hände, die sich auf die äußersten Bereiche des Körpers legen · Kopf und Füße · begleiten diesen Übergang behutsam, ohne etwas zu verlangen – außer ganz im Moment zu sein.

Unico öffnet nicht nur einen Parcours, sondern eine andere Wahrnehmung der Zeit.

TECHNIKEN

Fußbad, Aromatherapie, Reflexzonenmassage.

25 Minuten

50 €



ORIGINE

DAS FANGO-RITUAL

Origine ist das Fango-Ritual, die Rückkehr zum Wesentlichen.

Die Wärme des Fangos umhüllt den Körper auf natürliche Weise. Entstanden aus der Verbindung von Thermalwasser und der Erde der Euganeischen Hügel, durchläuft der D.O.C.-Fango die für seine Reifung notwendige Zeit: eine lebendige Materie, die langsam verwandelt wird, bevor sie auf die Haut gelangt. Die sanfte Note des Osmanthus auf der Haut verlängert das Gefühl der Leichtigkeit, das auch nach dem Ritual anhält.

Es ist eine Rückkehr zu dem, was seit jeher besteht. Zur Erde, die die Wärme bewahrt, zum Wasser, das sie aufnimmt, zur Einfachheit einer Materie, die sich durch die Zeit hindurch weiterhin dem Körper widmet.

TECHNIKEN

Peeling mit Körperbürstung, Thermal-Fango, Thermalbad, Massage.

80 Minuten

144 €



MORFEO

DAS RITUAL DER RUHE

Morfeo ist das Ritual des Sonnenuntergangs.

Es gibt einen Augenblick, wenn die Sonne untergeht, in dem die Zeit langsamer wird.

Das Licht wird sanfter, der Atem findet zu seiner Tiefe zurück.

Es ist der Moment, in dem Loslassen ganz natürlich wird.

Der Körper wird sanft mit Pinseln berührt, der Duft des Osmanthusöls umhüllt die Sinne, die Stille des Behandlungsraums trägt den Moment.

Jedes Element begleitet Sie in eine tiefe Ruhe und folgt dabei der Sanftheit des Abends.

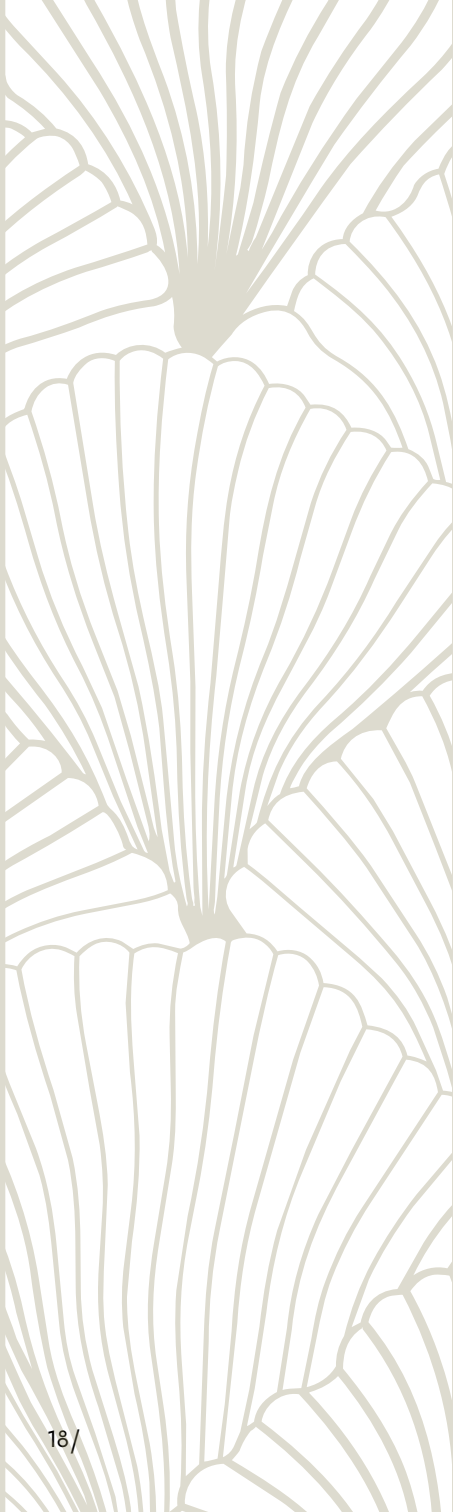
Ein Ritual, das Sie in die Ruhe begleitet und dem natürlichen Übergang vom Sonnenuntergang in den Abend folgt.

TECHNIKEN

Aromatherapie, vietnamesische Pinsel.

50 Minuten

90 €



ULISSE

DAS RITUAL DES LAUSCHENS

Ulisse ist das Ritual der Rückkehr zum eigenen Körper.

Es gibt einen Moment, in dem der Körper darum bittet, wahrgenommen zu werden, in dem Bewegung wieder natürlich wird und der Atem tiefer wird – und damit ein Gefühl von Offenheit, Leichtigkeit und Vitalität entsteht.

Jede Geste folgt ihrem eigenen Rhythmus. Das Ritual begleitet Sie zu einem tieferen Gleichgewicht des Körpers, indem es an den Meridianen der Traditionellen Chinesischen Medizin arbeitet und der natürlichen Bewegung der Gelenke folgt.

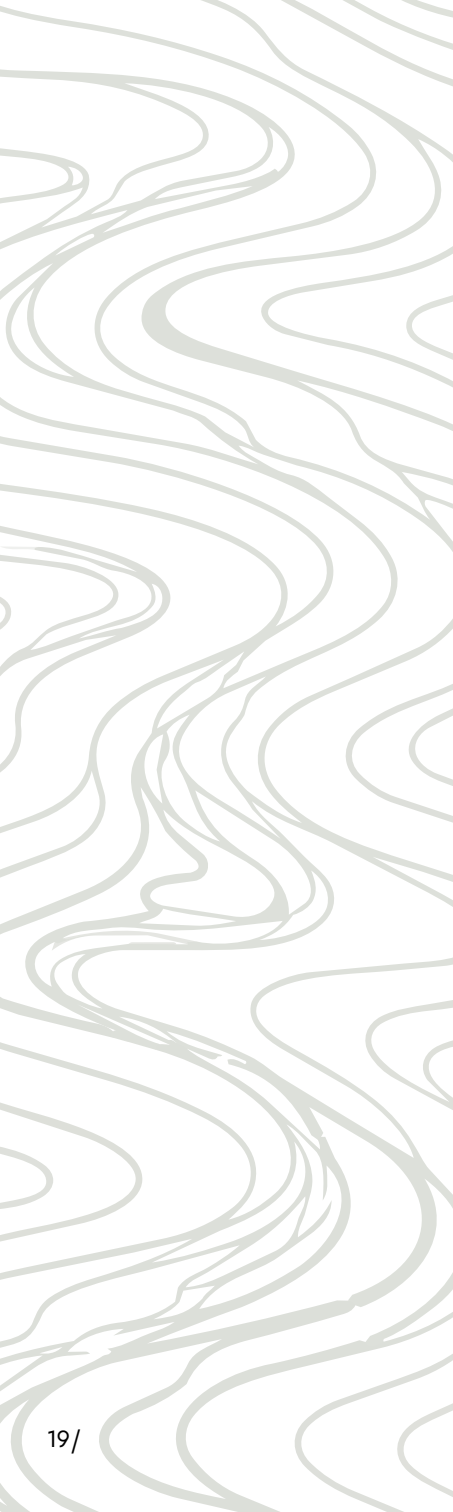
Jede Geste lädt dazu ein, ganz im Moment zu sein – ohne Druck und ohne Eile. Ulisse ist die Rückkehr zu einem Körper, in dem man sich wieder zu Hause fühlen kann.

TECHNIKEN

Tatami, passives Dehnen, Arbeit an den Meridianen.

50 Minuten

90 €



BALINERÓ

DAS RITUAL DES LOSLASSENS

Für einen Moment scheint der Körper an einem anderen Ort zu sein. Langsame, umhüllende Bewegungen greifen die balinesische Tradition auf und begleiten Sie zu einem Gefühl von Leichtigkeit und Harmonie – wie eine Berührung, die der Bewegung der Wellen folgt.

Der Duft von Frangipani erfüllt den Raum und wird zu einer sinnlichen Erinnerung: ein Duft, der an ferne Länder, die Wärme tropischer Luft und die Ruhe eines Ortes erinnert, an dem die Zeit anders vergeht.

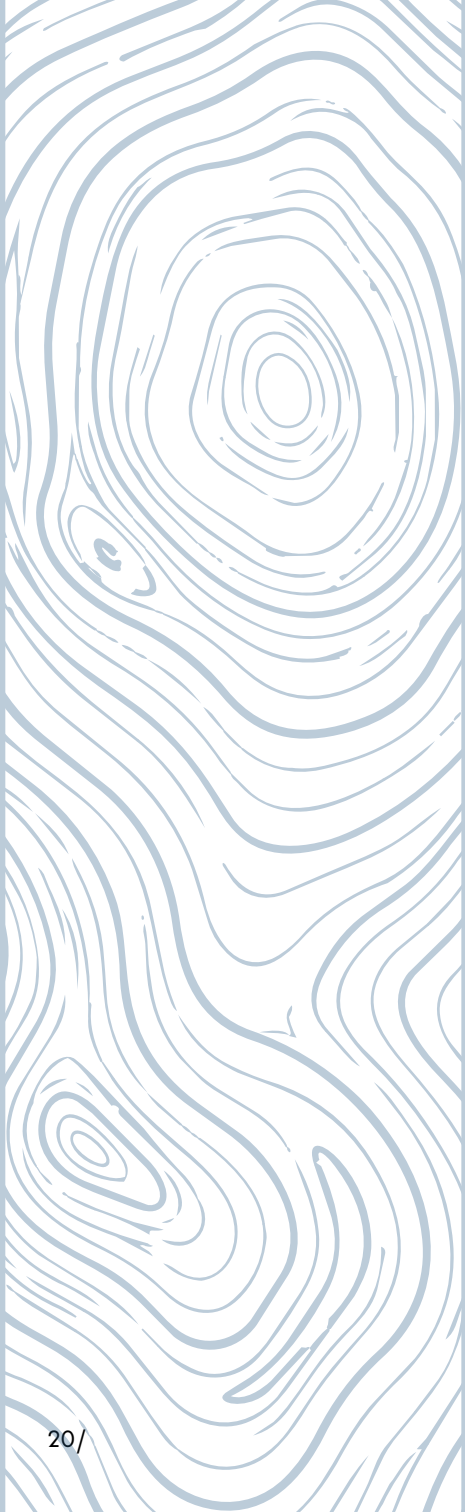
Balineró ist eine Reise für die Sinne, eine Erfahrung, bei der der Körper leichter wird und der Geist sich davontreiben lässt.

TECHNIKEN

Akupressur, Aromatherapie, tiefe Muskelentspannung.

50 Minuten

90 €



NAIADE

DAS RITUAL DES WASSERS

Naiade ist das Ritual des Abschieds.

Gedämpftes Licht, die Wärme des Öls auf der Haut, der Duft des Osmanthus, der den Atem begleitet. Langsame, stille Gesten führen Sie, während sich Spannungen lösen und nur ein Gefühl von Präsenz und Leichtigkeit zurückbleibt.

Thermalwasser umhüllt Sie: Der Körper schwebt, getragen von der Wärme und umgeben von den Düften der Euganeischen Hügel.

Was bleibt, ist ein tiefes Gefühl, das Sie mit sich nehmen.

TECHNIKEN

Umhüllende Massage, Aromatherapie, Thermalbad.

50 Minuten

90 €

04

RITUELLER FANGO

D.O.C.-Fango ist die Urmaterie des Neró Spa.

In Origine erzählen wir von ihm als Emotion.

In den Ritual-Fangos erzählen wir seine Geschichte durch das Land: die Olivenhaine des Monte Venda, die Weinberge der Euganeischen Hügel und die Hände der Menschen, die diese Böden noch heute bewirtschaften.

Zwei Rituale, entstanden aus der Zusammenarbeit mit Produzenten der Euganeischen Hügel.

Derselbe Fango, zwei unterschiedliche Materialien, zwei Geschichten der Landschaft auf der Haut.

DER ATEM DER OLIVENHAINE

· Oliven-Ritual-Fango

DIE ZEIT DER ORANGENBLÜTE

· Weinreben-Ritual-Fango



DER ATEM DER OLIVENHAINE

Oliven-Ritual-Fango

In der Stille der alten Olivetaner-Klöster lebt der langsame Rhythmus der Jahreszeiten und der überlieferten Gesten bis heute fort. Aus derselben Erde entsteht ein Ritual, das Materie, Duft und Erinnerung miteinander verbindet.

Die Wärme des Fangos umhüllt den Körper, warme Steine erinnern an die Wärme der Erde und der Klang tibetischer Klangschalen erinnert an die alten Klöster. Jede Geste begleitet die Sinne durch die Hügel und Ölmühlen der Region.

Der langsame, goldene Fluss des Rasara-Öls aus den Euganeischen Hügeln hinterlässt den Duft der Olive auf der Haut – die Spur einer kostbaren Materie, die an diesem Ort entstanden ist.

TECHNIKEN

Ölung, Thermal-Fango, tibetische Klangschalen, warme Steine.

80 Minuten

135 €

DIE ZEIT DER ORANGENBLÜTE

Weinreben-Ritual-Fango

Dort, wo der Fior d'Arancio im Rhythmus der Jahreszeiten reift, entsteht ein Ritual, das die Essenz der Weinrebe und ihrer Landschaft auf die Haut bringt.

Der Most wird mit sanften Pinseln aufgetragen und umhüllt den Körper mit seinem süßen, fruchtigen Duft. Während der Fango einwirkt, begleitet der Duft der Weinreben die Sinne und lässt das Licht des Septembers, die Wärme der Erde und die Luft der Weinberge zur Zeit der Weinlese lebendig werden. Traubenkernöl verwöhnt die Haut sanft und hinterlässt sie natürlich samtweich.

Eine Begegnung von Erde, Weinrebe und den Sinnen.

TECHNIKEN

Thermal-Fango, Aromatherapie und Auftragen des Fior-d'Arancio-Mosts mit Pinseln.

80 Minuten

135 €



05

DIE SIGNATURE MASSAGEN

Die Gesten, das Neró Spa ausmachen.

Sieben Techniken, jede mit ihrer eigenen Intention: von der charakteristischen Berührung über gezielte Anwendungen und das Gefühl des Loslassens bis hin zu einem individuell abgestimmten Gleichgewicht.

Erfahrungen, die den Körper in unterschiedlichen Momenten begleiten – ganz nach der Zeit, die Sie sich dafür schenken möchten.

DIE NERÓ-MASSAGE

DIE ENTSPANNUNGSMASSAGE

DIE RÜCKEN- UND NACKENMASSAGE

DIE LYMPHDRAINAGE-MASSAGE

DIE ROLLENMASSAGE

DIE FUSSMASSAGE

DIE MASSAGE À LA CARTE



DIE NERÓ MASSAGE

Die Signature-Massage des Neró Spa.

Eine langsame, umhüllende Berührung, begleitet von der Wärme des Osmanthusöls und dem Rhythmus der Massagegriffe.

25 Minuten
45 €

50 Minuten
80 €

DIE ENTSPANNUNGSMASSAGE

Die Massage für einen Körper, der sein Gleichgewicht wiederfinden möchte. Tiefe Griffe begleiten die Lösung von Spannungen und schenken neue Leichtigkeit, Offenheit und Vitalität.

25 Minuten
45 €

50 Minuten
80 €

DIE RÜCKEN- UND NACKENMASSAGE

Der erste Bereich, in dem der Körper Spannungen sichtbar werden lässt. Eine entspannende Massage von Nacken und Rücken, die alltägliche Verspannungen löst und die Geschmeidigkeit zurückbringt.

25 Minuten
45 €

50 Minuten
80 €



DIE LYMPHDRAINAGE-MASSAGE

Langsame, rhythmische Griffe in Richtung des Lymph- und Blutflusses. Für schwere Beine, Flüssigkeitseinlagerungen und ein Gefühl von Schwellung. Eine sanfte Behandlung an der Oberfläche, mit tiefgreifender Wirkung.

25 Minuten
45 €

50 Minuten
80 €

DIE ROLLENMASSAGE

Eine Erfahrung für die Vitalität des Körpers. Gezielte Griffe unterstützen eine straffere und festere Haut und tragen dazu bei, lokale Fettdepots zu reduzieren.

50 Minuten
80 €

80 Minuten
110 €

DIE FUSSMASSAGE

Eine Massage für die Füße. Gezielter Druck und ausgewählte Griffe lösen Spannungen und schenken dem Körper neue Leichtigkeit. Eine tiefgehende Berührung, die Sie zu einem neuen Gefühl von Gleichgewicht begleitet.

25 Minuten
45 €

DIE MASSAGE À LA CARTE

Jeder Körper hat seine eigene Sprache.

Deshalb beginnt jede Massage mit dem Zuhören und wird gemeinsam mit Ihnen gestaltet. Der Rhythmus der Griffe, die Intensität der Berührung, die aromatischen Essenzen, die Musik, die Dauer und die zu behandelnden Körperbereiche können individuell angepasst werden. So entsteht eine Erfahrung, die Ihre Bedürfnisse, Ihre Stimmung und die Art und Weise widerspiegelt, wie Sie sich in diesem Moment fühlen möchten.

Wenden Sie sich an die Rezeption, um eine ganz auf Sie abgestimmte Erfahrung zu gestalten.

06

DIE HÄNDE DER WELT

NERÓ SPA

Massagen inspiriert von den großen Traditionen der Welt, ergänzt durch ein Signature-Ritual das Neró Spa, das zwei dieser Traditionen miteinander verbindet. Eine Reise durch Kulturen, die seit Jahrhunderten zum Körper sprechen, und durch überlieferte Gesten, die mit der Sensibilität das Neró Spa neu interpretiert werden, um jede Berührung zu einer Begegnung mit einer anderen Art zu machen, Wohlbefinden zu erfahren.

NERÓ ORIENTALISCHE MASSAGE

LOMI LOMI

HOT STONE

ABHYANGA

SHIROABHYANGA

SHIRODHARA

NERÓ ORIENTALISCHE MASSAGE

Die Signature des Neró Spa, die zwei Traditionen miteinander verbindet: Dehnungen aus der Thai-Massage entlang der Energielinien und Akupressur aus der Shiatsu-Tradition entlang der Meridiane. Eine Ganzkörperbehandlung mit langsamem Rhythmus und weit ausladenden Bewegungen.

80 Minuten

125 €

LOMI LOMI

Traditionelle hawaiianische Massage. Lange, fließende Griffe, die an die Bewegung der Wellen erinnern und den Körper ohne Unterbrechung durchziehen. Tiefes Loslassen, getragen von einem gleichmäßigen Rhythmus.

50 Minuten

85 €

HOT STONE

Glatte, erwärmte Vulkansteine, die auf die Körperbereiche gelegt werden, in denen sich Spannungen sammeln. Die Wärme wirkt dort, wo die Hände nicht hinreichen.

50 Minuten

85 €

ABHYANGA

Die klassische Massage des Ayurveda. Warmes Kräuteröl und langsame, umhüllende Griffe. Sie wirkt am gesamten Körper und unterstützt die Wiederherstellung des energetischen Gleichgewichts.

50 Minuten

85 €

** Shirodhara kann ergänzt werden*

SHIROABHYANGA

Ayurvedische Massage von Kopf, Nacken und Schultern. Warmes Öl wird auf die Kopfhaut aufgetragen, während langsame Griffe an den Marma-Punkten arbeiten. Sie fördert geistige Klarheit und tiefe Ruhe.

25 Minuten

50 €

** Shirodhara kann ergänzt werden*

SHIRODHARA *Wird kombiniert mit*

Ein kontinuierlicher Strom warmen Öls, der nach ayurvedischer Tradition über die Stirn fließt. Die Anwendung wird mit Abhyanga oder Shiroabhyanga kombiniert und begleitet Sie in einen Zustand tiefer Ruhe. Der Geist wird frei, die Gedanken werden langsamer.

25 Minuten

40 €

07

DAS GESICHT

Drei Anwendungen für das Gesicht.

Eine für die Tiefenreinigung, eine gezielte Behandlung und eine individuell mit der Spezialistin zusammengestellte Anwendung, abgestimmt auf die Bedürfnisse der Haut im jeweiligen Moment.

TIEFENREINIGUNG

Die klassische Gesichtsbehandlung: Reinigung, Peeling, Ausreinigung, eine spezifische Maske und abschließende Pflege. Um der Haut ihre natürliche Balance zurückzugeben.

50 Minuten

65 €

ANTI-AGING-BEHANDLUNG

Eine gezielte Behandlung für die Zeichen der Zeit. Straffende Griffe, konzentrierte Seren und eine Aktivmaske. Für alle, die einen sichtbaren Effekt und ein strafferes Hautbild wünschen.

50 Minuten

90 €

GESICHTSBEHANDLUNG À LA CARTE

Eine sorgfältige erste Hautanalyse ermöglicht es der Spezialistin, eine vollständig individuelle Behandlung zu erstellen. Produkte, Wirkstoffe und Techniken werden entsprechend den Bedürfnissen der Haut ausgewählt, um ihr Gleichgewicht, ihre Ausstrahlung und ihre Vitalität zu fördern.

80 Minuten

144 €

08

DER KÖRPER

Zwei Anwendungen für den Körper.

Das Körperpeeling, um der Haut einen neuen Anfang zu schenken.

Die Honig-Velvet-Behandlung, um dem Körper seine Geschmeidigkeit zurückzugeben. Mehr braucht es nicht.

KÖRPERPEELING

Peeling mit einer Mischung aus Salzen und pflanzlichen Ölen. Die Haut wird gereinigt und besser durchblutet und auf die folgende Behandlung vorbereitet – oder kann einfach wieder atmen.

25 Minuten

50 €

HONIG-VELVET-BEHANDLUNG

Ein Peeling mit Honig aus den Euganeischen Hügeln und eine umhüllende Massage mit Ölen und Mousse schenken der Haut ihre Geschmeidigkeit zurück und spenden ihr Feuchtigkeit.

50 Minuten

80 €

09

DIE SPA RÄUME

Im Neró Spa hat jeder Raum seine eigene Identität, geschaffen, um unterschiedliche und persönliche Momente willkommen zu heißen.

Orte, an denen die Zeit langsamer wird, die Stille Teil der Erfahrung ist und jeder Raum dazu einlädt, eine intimere Dimension des Wohlbefindens wiederzuentdecken.

Nicht einfach nur Wege, sondern Räume, die man im eigenen Rhythmus erleben und auf sich wirken lassen kann: um sich selbst wahrzunehmen, zu teilen und loszulassen.

NERÓ PRIVATE SPA

THERMAL PRIVATE SPA

NERÓ SPA WASSERPARCOURS

NERÓ PRIVATE SPA

Signature-Experience

Ein Raum, der dazu einlädt, langsamer zu werden. Auf 90 Quadratmetern vereinen sich finnische Sauna, Dampfbad, Erlebnisdusche und privater Whirlpool zu einem vollkommen privaten Wellnesserlebnis.

Es bildet den Rahmen für das Retreat Intreccio, kann aber auch zum Ort werden, an dem Sie sich einige Stunden abseits der Zeit gönnen – zu zweit oder in vollkommener Ruhe.

THERMAL PRIVATE SPA

Bagno di Rasul

Ein intimer Raum, in dem die Zeit langsamer wird und der Körper mit den Elementen in Einklang kommt. Beim Rasul-Ritual wird der Fango gegenseitig auf die Haut aufgetragen – eine Erfahrung von Nähe und Verbundenheit. Die Wärme des Dampfbads bereitet den Körper auf das Eintauchen in das Thermalwasser vor.

Das Ritual setzt sich über den Geschmack fort: Fingerfood, inspiriert von den Elementen, begleitet die Rückkehr zur bewussten Wahrnehmung – ein Zusammenspiel von Aromen und Empfindungen.

Eine intime, sinnliche Erfahrung, die man gemeinsam erlebt.

WASSER-PARCOURS

Neró Spa

Ein Weg durch Materie, Stille und entschleunigte Zeit, der dazu einlädt, zu sich selbst zurückzufinden.

Räume, der Wärme, dem Wasser und der Wahrnehmung des eigenen Körpers gewidmet sind.

Finnische Sauna, Dampfbad, Hammam, Temazcal, Salzraum, Sole-Schwebbecken, Erlebnisduschen, finnisches Becken, Eiswasserfall und Kotatsu.

Jeder Raum begleitet den Gast in eine andere Dimension, in der die Sinne langsamer werden und die Zeit sanft und einladend empfunden wird. Eine Erfahrung, die ohne Eile erlebt werden kann – indem man den Körper und die eigenen Empfindungen den Weg weisen lässt.

Um die Harmonie der Räume zu bewahren, bitten wir um eine gedämpfte Gesprächslautstärke und darum, während des gesamten Parcours Badekleidung zu tragen.

- 1 FINNISCHE SAUNA
- 2 SALZRAUM
- 3 SOLE-SCHWEBEBECKEN
- 4 KNEIPP-PARCOURS
- 5 DAMPFBAD
- 6 HAMMAM
- 7 TEMAZCAL
- 8 RUHERAUM MIT KRÄUTERTEE-ECKE
- 9 ERLEBNISDUSCHEN
- 10 KOTATSU
- 11 FINNISCHES BECKEN

ERGÄNZENDE ANWENDUNGEN

Körperpflegeleistungen, die auf Anfrage verfügbar sind und jede Erfahrung ergänzen.

PEDIKÜRE	50'	55 €
MANIKÜRE	50'	55 €
NAGELLACKWECHSEL		18 €
HAARENTFERNUNG		
<i>Gesicht</i>		24 €
<i>Achseln</i>		18 €
<i>Bein</i>	<i>Teilweise</i>	36 €
	<i>Komplett</i>	54 €
<i>Bikinizone</i>	<i>Teilweise</i>	24 €
	<i>Komplett</i>	36 €
<i>Ganzkörper</i>		72 €

ETIKETTE & WILLKOMMEN

ETIKETTE

Wir empfehlen Ihnen, fünfzehn Minuten vor Ihrem vereinbarten Termin einzutreffen. Bademäntel und Handtücher werden zur Verfügung gestellt. Aus ökologischen Gründen verzichten wir auf Einwegslipper. Slipper erhalten Sie an der Rezeption. Wir empfehlen Ihnen, Ihr Telefon im Zimmer oder im Schließfach zu lassen. Unsere Spezialistinnen und Spezialisten stehen Ihnen für alle Fragen gerne zur Verfügung. Trinken Sie Wasser und geben Sie Ihrem Körper Zeit, sich wieder einzufinden. Wenn möglich, vermeiden Sie in den unmittelbar folgenden Stunden längere Autofahrten. Dies ist keine Vorschrift, sondern lediglich eine Empfehlung im Sinne des gesunden Menschenverstands.

· lassen Sie Ihren Körper selbst sagen, was er braucht ·

RESERVIERUNGEN & STORNIERUNGEN

Reservierungen können telefonisch, per E-Mail oder direkt an der Rezeption vorgenommen werden. Änderungen oder Stornierungen werden nach folgenden Bedingungen behandelt:

- Bis 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin: kostenfreie Stornierung.
- Zwischen 24 und 4 Stunden vor dem vereinbarten Termin: Bei einer Stornierung oder bei Nichterscheinen werden 50 % des bestätigten Gesamtbetrags berechnet.
- Innerhalb von 4 Stunden vor dem vereinbarten Termin oder bei Nichterscheinen: 100 % des bestätigten Gesamtbetrags werden berechnet.
- Bei Retreats wird die Stornogebühr auf Grundlage des Wertes der jeweils vorgesehenen Rituale berechnet.

Bei verspätetem Eintreffen wird die Behandlung nur für die verbleibende vorgesehene Zeit durchgeführt und kann nicht nachgeholt oder verlängert werden.

Für die Stornierung von Behandlungen im Zusammenhang mit Aufenthalt gelten die Stornierungsbedingungen des Resorts.

REGELN FÜR DEN WASSER-PARCOURS

Wir bitten Sie, leise zu sprechen und Ihr Mobiltelefon auf lautlos zu stellen.

Der Zugang ist Gästen ab 16 Jahren gestattet.

Das Tragen von Badekleidung ist verpflichtend.

Wir empfehlen, keine Wertgegenstände mitzubringen. Nach eigenem Ermessen können die Safes genutzt werden. Neró Spa übernimmt keine Haftung für den Verlust oder das Abhandenkommen persönlicher Gegenstände.

Wir empfehlen, die Neró Spa ungeschminkt zu betreten, um eine gründliche Reinigung zu erleichtern.

NERO SPA ÖFFNUNGSZEITEN

Neró Spa ist täglich **von 8.00 bis 20.00** Uhr für Massagen und Behandlungen geöffnet.

KINDER UND JUGENDLICHE

Wir führen keine Behandlungen bei Kindern unter 12 Jahren durch. Für Minderjährige ab 12 bis unter 18 Jahren ist die Anwesenheit eines Erwachsenen im Behandlungsraum erforderlich.

KONTAKT

nerospa@termepreistoriche.it

+39 049 793477

11

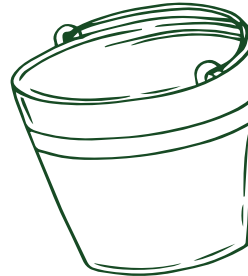
UNSERE ELEMENTE

Im Mittelpunkt jedes Rituals das Neró Spa stehen die Elemente der Region. Hier erzählen wir ihre Geschichte und ihre Vorzüge und zeigen, was sie so besonders macht.

D.O.C.-FANGO

Der Fango reift sechzig Tage lang in unseren Reifungsbecken und wird dabei auf natürliche Weise durch Mikroalgen angereichert, die sich im salz-, brom- und jodhaltigen Thermalwasser unter dem Einfluss der Sonne entwickeln.

Durch diesen Prozess entstehen bioaktive Substanzen, die ihm seine einzigartigen Eigenschaften verleihen. Seine besonderen Eigenschaften sind durch die kontrollierte Ursprungsbezeichnung anerkannt.



SALZ-, BROM- UND JODHALTIGES THERMALWASSER

Es entspringt in der Tiefe der Euganeischen Hügel mit über 80 °C und wird auf Badetemperatur abgekühlt. Über Jahrtausende im Untergrund angereichert, ist es das Wasser, das unseren Becken, dem Dampf und dem Thermal-Fango Leben schenkt.



ÄTHERISCHES OSMANTHUSÖL

Es ist der charakteristische Duft das Neró Spa. Sie finden ihn in jeder Geste, die ein Retreat begleitet. Süß und leicht fruchtig, wird er aus der Blüte des Osmanthus gewonnen, der auch im jahrhundertealten Park des Resorts wächst.

KRÄUTER DER EUGANEISCHEN HÜGEL

Wir ernten sie dort, wo einst die Olivetaner-Mönche sie sammelten, entlang der Wege, die noch heute zum Kloster führen. Eine Geste, die die Verbindung mit der Region und einer über Generationen überlieferten Tradition bewahrt.





TERME PREISTORICHE
RESORT & SPA

KONTAKT

Terme Preistoriche Srl

Via Castello 5, 35036 Montegrotto Terme (PD), Italien

nerospa@termepreistoriche.it

termepreistoriche.it

+39 049 793477

CIN IT028057A1SVRFTVIB



TERME PREISTORICHE
RESORT & SPA

termepreistoriche.it