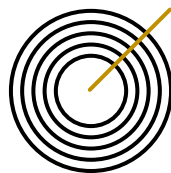


NERÓ SPA

MATIÈRE. TEMPS. RETOUR.

LE RÉCIT D'UN VOYAGE

νερό [neró] n. m. eau



NERÓ SPA

MATIÈRE. TEMPS. RETOUR.

Dans les pages qui suivent, vous découvrirez le récit d'un voyage
nourri d'expériences, de territoire, de passion
et de conscience.

SOMMAIRE

01	LE SEUIL	01	04	LES BOUES RITUELLES	23
02	LES RETRAITES	03	05	LES MESSAGES SIGNATURE	27
	Origine	04	06	LES MAINS DU MONDE	31
	Morfeo	06	07	LE VISAGE	34
	Ulisse	08	08	LE CORPS	35
	Intreccio	09	09	LES ESPACES DU SPA	36
03	LES RITUELS	15		<i>Soins complémentaires</i>	40
	Unico	16	10	ETIQUETTE & ACCUEIL	41
	Origine	17	11	NOS MATIÈRES	42
	Morfeo	18			
	Ulisse	19			
	Balineró	20			
	Naiade	21			

01

LE SEUIL

Neró Spa vous souhaite la bienvenue.

En grec moderne, Neró signifie l'eau, source de vie.

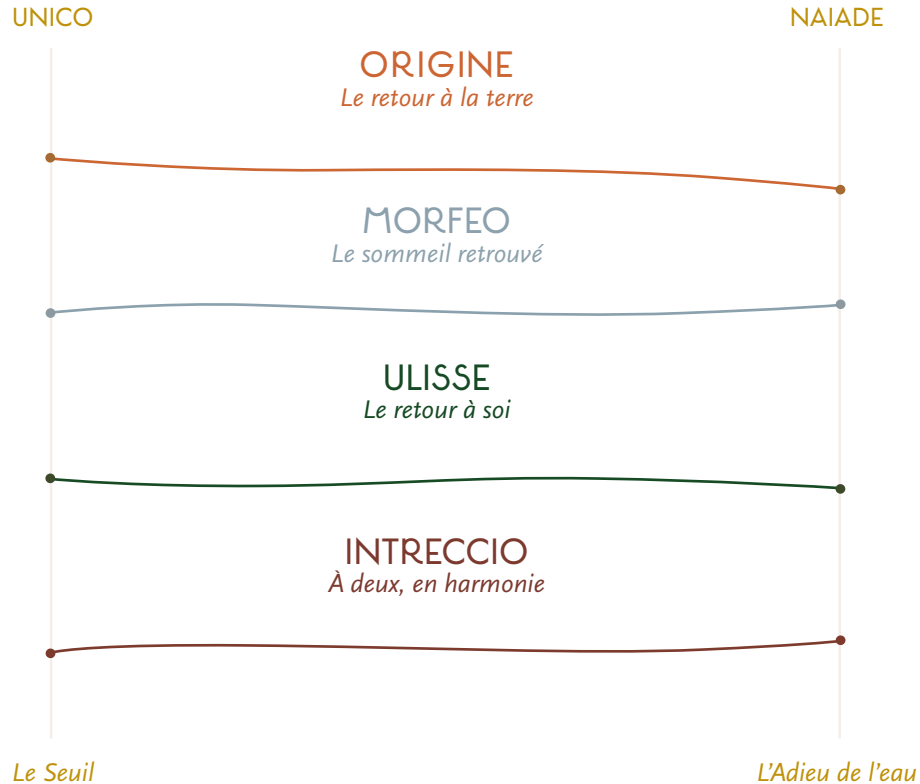
De ce mot, et de ce geste, tout commence.

Au fil de ces pages, vous découvrirez le temps, l'émotion et l'expérience, à travers la matière et les gestes experts de nos thérapeutes.

Une fois le seuil franchi, vous entamerez un voyage à travers le territoire des Collines Euganéennes, qui vous ramènera, au terme du parcours, vers vous-même.

MATIÈRE · TEMPS · RETOUR

Quatre mondes, deux formats.
Une journée, ou plusieurs nuits.



Chaque expérience commence avec Unico, le Seuil, et s'achève avec Naiade, l'Adieu de l'eau.

02

RETRAITES

Les Retraites sont au cœur de Neró Spa.

Quatre voyages intérieurs, chacun guidé par une force différente: la terre, le sommeil, le soi, le lien. Quatre façons de retrouver une part de vous-même que le rythme du quotidien tend à mettre entre parenthèses.

Chaque Retraite se vit selon deux formats. La Journée, pour celles et ceux qui souhaitent vivre l'expérience en une seule journée. Le Séjour, de deux ou trois nuits, pour celles et ceux qui souhaitent prolonger l'expérience et s'accorder pleinement ce temps.

Au sein de chaque Retraite, une seule règle : chaque expérience commence avec Unico, le premier geste, le Seuil, et s'achève avec Naiade, l'Adieu de l'eau. Entre les deux, votre monde.

MATIÈRE · TEMPS · RETOUR



ORIGINE

LE RETOUR À LA TERRE

Origine est la Retraite de la boue D.O.C.

Un voyage à travers cette matière ancienne, pour redécouvrir la valeur de l'essentiel.

La chaleur de la boue dénoue lentement les tensions. Le parfum délicat et persistant de l'Osmanthus accompagne le souffle et s'inscrit dans la mémoire.

Une invitation à retrouver ce qui compte vraiment : la valeur d'une matière ancienne racontée comme une émotion, la valeur du temps qui s'étire et des gestes essentiels.

LA JOURNÉE

UNICO NERÓ SPA

Le Seuil · 25'

Le début d'un voyage

*Le rituel de rencontre avec la philosophie
et la vision de Neró Spa.*

PARCOURS ORIGINE

Au Parcours Acque Neró Spa · 60'

L'éveil du corps

*Un parcours en autonomie qui ouvre les sens
au contact de la matière.*

ORIGINE NERÓ SPA

Rituel de boue D.O.C. · 80'

La redécouverte de l'essentiel

*La chaleur de la boue D.O.C., la force
de la matière et la signature olfactive de
l'Osmanthus : une expérience qui ramène
le corps à son harmonie naturelle.*

Inclus

- Piscines Chalet · Parcours Acque Neró Spa ·
- Restauration de la Retraite ·

Expérience en option

Naiade · L'Adieu de l'eau · 50'

LE SÉJOUR

· 2 ou 3 NUITS ·

JOUR 1

UNICO NERÓ SPA

Le Seuil

*Le rituel de rencontre avec la philosophie
et la vision de Neró Spa.*

JOUR 2

ORIGINE NERÓ SPA

La redécouverte de l'essentiel

*La chaleur de la boue D.O.C., la force
de la matière et la signature olfactive de
l'Osmanthus : une expérience qui ramène
le corps à son harmonie naturelle.*

JOUR 3

BALINERÓ

Le rituel de l'abandon

*Le retour à une nouvelle harmonie du corps,
accompagné par l'essence de frangipanier.*

JOUR 4

NAIADE

L'Adieu de l'eau

*L'eau que vous avez traversée
reste avec vous. Le parfum de l'Osmanthus
accompagne le souvenir de l'expérience.*

Inclus

- Piscine · Parcours Acque Neró Spa ·
- La Table incluse dans votre Séjour ·



MORFEO

LE SOMMEIL RETROUVÉ

Une retraite conçue pour retrouver la dimension la plus essentielle du repos.

Le corps est guidé vers une écoute profonde. Une technique vietnamienne qui agit sur la perception et les sens par un contact léger et répété. Un parcours vers une relaxation profonde et un rééquilibrage.

Un rituel qui se pratique uniquement après le coucher du soleil.

LA JOURNÉE

UNICO NERÓ SPA

Le Seuil · 25'

Le début d'un voyage

*Le rituel de rencontre avec la philosophie
et la vision de Neró Spa.*

PARCOURS MORFEO

Au Parcours Acque Neró Spa · 60'

Le soir qui ralentit

*Un parcours en autonomie qui prépare
le corps à l'écoute profonde.*

MORFEO NERÓ SPA

L'écoute profonde · 50'

Le sommeil retrouvé

*Au coucher du soleil vient le moment de
retrouver la quiétude du repos.
Fermez les yeux et laissez votre corps
s'abandonner à l'expérience.*

Inclus

- Piscines Chalet · Parcours Acque Neró Spa ·
- Restauration de la Retraite ·

Expérience en option

Naiade · L'Adieu de l'eau · 50'

LE SÉJOUR

· 2 ou 3 NUITS ·

JOUR 1

UNICO NERÓ SPA

Le Seuil

*Le rituel de rencontre avec la philosophie
et la vision de Neró Spa.*

JOUR 2

ABHYANGA AVEC SHIRODHARA

La Paix

*La redécouverte du temps qui s'étire,
qui accompagne le corps vers une dimension
d'écoute profonde.*

JOUR 3

MORFEO NERÓ SPA

Le sommeil retrouvé

*Au coucher du soleil vient le moment de
retrouver la quiétude du repos.
Fermez les yeux et laissez votre corps
s'abandonner à l'expérience.*

JOUR 4

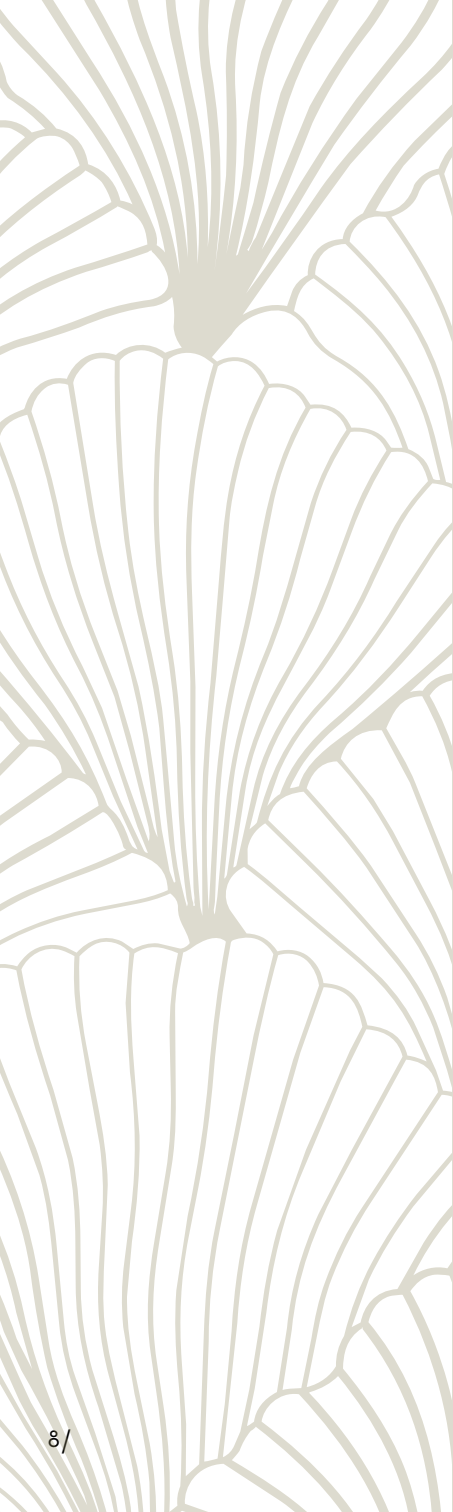
NAIADE

L'Adieu de l'eau

*L'eau que vous avez traversée
reste avec vous. Le parfum de l'Osmanthus
accompagne le souvenir de l'expérience.*

Inclus

- Piscine · Parcours Acque Neró Spa ·
- La Table incluse dans votre Séjour ·



ULISSE

LE RETOUR À SOI

Ulisse est la Retraite de celles et ceux qui ressentent le besoin de revenir à leur corps.

Parfois, il suffit de ralentir pour que le corps se fasse à nouveau entendre.

Le mouvement devient lent et fluide, le souffle s'ouvre, les tensions laissent place à une nouvelle légèreté. À travers le travail sur les méridiens de la médecine traditionnelle chinoise, le corps est doucement guidé, à son propre rythme, vers le rééquilibrage.

La chaleur de l'huile à l'Osmanthus enveloppe le corps et éveille les sens, transformant chaque geste en une invitation à l'écoute.

Car revenir à son corps signifie, avant tout, réapprendre à l'habiter.

LA JOURNÉE

UNICO NERÓ SPA

Le Seuil · 25'

Le début d'un voyage

*Le rituel de rencontre avec la philosophie
et la vision de Neró Spa.*

PARCOURS ULISSE

Au Parcours Acque Neró Spa · 60'

Le corps qui s'éveille

*Un parcours en autonomie qui prépare le
corps à la mobilisation.*

ULISSE NERÓ SPA

Le Retour à soi · 50'

Rituel des méridiens

*Une expérience qui respecte le rythme
du corps, lui permettant de retrouver, geste
après geste, son propre équilibre.*

Inclus

- Piscines Chalet · Parcours Acque Neró Spa ·
- Restauration de la Retraite ·

Expérience en option

Naiade · L'Adieu de l'eau · 50'

LE SÉJOUR

· 2 ou 3 NUITS ·

JOUR 1

UNICO NERÓ SPA

Le Seuil

*Le rituel de rencontre avec la philosophie
et la vision de Neró Spa.*

JOUR 2

ULISSE NERÓ SPA

Rituel des méridiens

*Une expérience qui respecte le rythme
du corps, lui permettant de retrouver, geste
après geste, son propre équilibre.*

JOUR 3

LOMI LOMI

La danse de l'océan

*Comme bercé par le lent mouvement des vagues,
le corps retrouve le plaisir de se laisser aller.*

JOUR 4

NAIADE

L'Adieu de l'eau

*L'eau que vous avez traversée
reste avec vous. Le parfum de l'Osmanthus
accompagne le souvenir de l'expérience.*

Inclus

- Piscine · Parcours Acque Neró Spa ·
- La Table incluse dans votre Séjour ·



INTRECCIO

À DEUX, EN HARMONIE

Intreccio est la Retraite dédiée à celles et ceux qui choisissent de ralentir ensemble.

La Neró Private Spa devient un espace de retrouvailles où l'eau, la chaleur et le silence accompagnent le couple dans un parcours à vivre côte à côte. Une expérience qui invite à retrouver la complicité, tandis que le temps suspendu à deux commence à devenir un souvenir commun.

Car le temps partagé est le plus précieux des cadeaux que l'on puisse recevoir.

LA JOURNÉE

UNICO NERÓ SPA

Le Seuil · 25'

Le début d'un voyage

*Le rituel de rencontre avec la philosophie
et la vision de Neró Spa.*

PARCOURS INTRECCIO

Au Parcours Acque Neró Spa · 60'

Le temps partagé

Un parcours en autonomie, côte à côte.

INTRECCIO NERÓ SPA

Le retour au temps partagé · 50'

À deux, en harmonie

*Une expérience de temps partagé.
L'une des formes les plus rares d'attention
et d'affection.*

Inclus

- Piscines Chalet · Parcours Acque Neró Spa ·
- Restauration de la Retraite ·

Expérience en option

*Naiade · L'Adieu de l'eau
dans la Thermal Private Spa · 50'*

LE SÉJOUR

· 2 ou 3 NUITS ·

JOUR 1

UNICO NERÓ SPA

Le Seuil

*Le rituel de rencontre avec la philosophie
et la vision de Neró Spa.*

JOUR 2

INTRECCIO NERÓ SPA

À deux, en harmonie

*Une expérience de temps partagé.
L'une des formes les plus rares d'attention
et d'affection.*

JOUR 3

NAIADE

L'Adieu de l'eau

*L'eau que vous avez traversée
reste avec vous. Le parfum de l'Osmanthus
accompagne le souvenir de l'expérience.*

Inclus

- Piscine · Parcours Acque Neró Spa ·
- La Table incluse dans votre Séjour ·

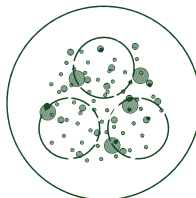
LA TABLE DES RETRAITES

Des pauses gourmandes en pleine conscience. Des compositions gastronomiques imaginées pour accompagner la Retraite jusqu'à dans l'expérience du goût.

TERRE ET RACINES

Une composition née de la terre et de ses éléments les plus authentiques.

Un équilibre de saveurs ancré dans la cuisine du territoire, où ingrédients simples et savoir-faire se rencontrent dans une composition enveloppante.



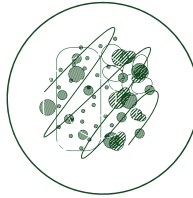
Ingrédients:

- *Sarrasin*
- *Poulet en saor*
- *Pomme cuite sous vide au thym et au vinaigre de cidre*
- *Carottes rôties*
- *Oignon rôti*
- *Graines mélangées torréfiées*
- *Crumble de champignons*
- *Vinaigrette à la moutarde et au miel*

LE TEMPS DU COUCHER DU SOLEIL

Une composition pensée pour accompagner le corps vers une dimension de calme.

Des saveurs délicates et légères qui évoquent les parfums du soir.



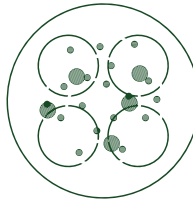
Ingrédients:

- Base d'épinards jeunes pousses et de chou rouge
- Pomme de terre rôtie aux herbes
- Betterave cuite à la vapeur
- Saumon cuit sous vide aux pluches de fenouil et à l'aneth
- Yaourt grec
- Huile de mélisse
- Sésame et amandes grillées

DE L'AUTRE COTE DE LA MER

Une rencontre entre terre et mer qui raconte la vitalité et la découverte.

Fraîche et dynamique, cette composition réunit légèreté, notes salines et nuances aromatiques dans un équilibre naturel.



Ingrédients:

- Base de boulgour aux herbes
- Concombre, tomates cerises
- Oignon rouge mariné
- Crevettes cuites sous vide au citron et au basilic
- Crumble d'olives Taggiasche
- Pistaches grillées
- Chimichurri aux herbes et au citron vert

HARMONIE

Un dialogue entre saveurs, textures et saisons.

Pensée pour être partagée, cette composition fait dialoguer la mer, la terre et différentes textures dans une parfaite harmonie.



Ingrédients:

- Base de riz noir
- Poulpe cuit sous vide puis rôti
- Pois chiches
- Tomates cerises semi-séchées
- Courgettes rôties
- Noix grillées
- Mayonnaise au citron rôti

03

LES RITUELS

Six univers réunis en un seul geste.

Le Seuil qui ouvre. La boue qui enracine. Le repos retrouvé.
Le corps qui s'écoute. L'abandon qui enveloppe. L'eau qui dit adieu.

Ce sont les rituels signature de Neró Spa, à choisir et à vivre
séparément.

UNICO	· Le Seuil
ORIGINE	· Le Rituel de la boue
MORFEO	· Le Rituel du repos
ULISSE	· Le Rituel de l'écoute
BALINERÓ	· Le Rituel de l'abandon
NAIADE	· Le Rituel de l'eau



UNICO

LE SEUIL

Unico est le premier geste de Neró Spa.

Toute expérience a besoin d'un seuil. Un moment où le corps ralentit, où la respiration retrouve son rythme naturel et où tout ce qui reste à l'extérieur perd peu à peu de son importance. La chaleur, le parfum de l'Osmanthus et le contact des mains qui se posent sur les extrémités du corps · la tête et les pieds · accompagnent ce passage avec délicatesse, sans rien demander, si ce n'est d'être présent.

Unico n'ouvre pas simplement un parcours, il ouvre une autre perception du temps.

TECHNIQUES

Bain de pieds, aromathérapie, réflexologie.

25 minutes

50 €



ORIGINE

LE RITUEL DE LA BOUE

Origine est le Rituel de la boue, le retour à l'essentiel.

La chaleur de la boue enveloppe naturellement le corps. Née de la rencontre entre l'eau thermale et la terre des Collines Euganéennes, la boue D.O.C. renferme le temps nécessaire à sa maturation : une matière vivante, lentement transformée avant d'arriver sur la peau. La note douce de l'Osmanthus y prolonge cette sensation de légèreté qui demeure même après le rituel.

C'est un retour à ce qui existe depuis toujours. À la terre qui conserve la chaleur, à l'eau qui l'accueille, à la simplicité d'une matière qui, au fil du temps, continue de prendre soin du corps.

TECHNIQUES

Exfoliation par brossage, boue thermale, bain thermal, massage.

80 minutes

144 €



MORFEO

LE RITUEL DU REPOS

Morfeo est le rituel du coucher du soleil.

Il existe un instant, au coucher du soleil, où le temps ralentit.

La lumière devient plus douce, la respiration retrouve sa profondeur.

C'est le moment où se laisser aller devient naturel.

Le corps délicatement effleuré par les pinceaux, le parfum de l'huile à l'Osmanthus qui enveloppe les sens, le silence de la cabine.

Chaque élément vous accompagne vers une profonde quiétude, au rythme de la douceur du soir.

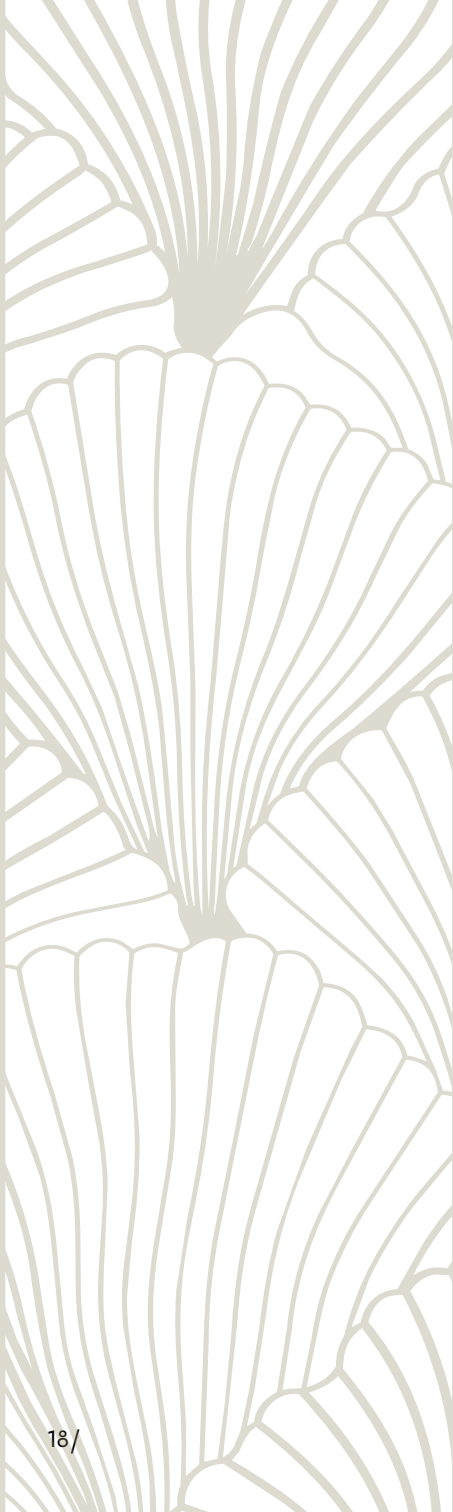
Un rituel qui accompagne vers le repos, suivant le temps naturel du coucher du soleil qui laisse place au soir.

TECHNIQUES

Aromathérapie, massage aux pinceaux de tradition vietnamienne.

50 minutes

90 €



ULISSE

LE RITUEL DE L'ÉCOUTE

Ulisse est le rituel du retour au corps.

Il y a un moment où le corps demande à être écouté, où le mouvement redevient naturel et où le souffle s'ouvre, laissant place à une sensation d'ouverture, de légèreté et de vitalité.

Chaque geste suit son propre rythme. Le rituel vous accompagne vers l'équilibre profond du corps, en travaillant sur les méridiens de la médecine traditionnelle chinoise et en suivant le mouvement naturel des articulations.

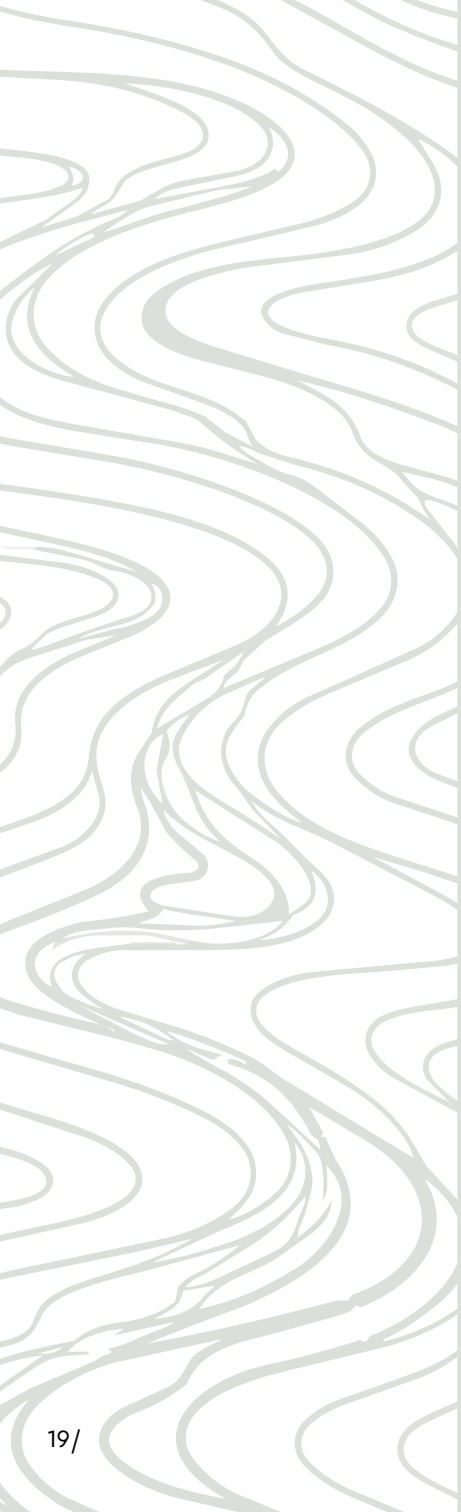
Chaque geste invite à la présence, sans force et sans précipitation. Ulisse est le retour à un corps que l'on recommence à habiter.

TECHNIQUES

Tatami, étirements passifs, travail sur les méridiens.

50 minutes

90 €



BALINERÓ

LE RITUEL DE L'ABANDON

Pendant un instant, le corps semble se trouver ailleurs.
Des gestes lents et enveloppants évoquent la tradition balinaise,
vous accompagnant vers une sensation de légèreté et d'harmonie,
comme une caresse qui suit le mouvement des vagues.

Le parfum du frangipanier emplit l'espace et devient une mémoire
sensorielle : une fragrance qui évoque des terres lointaines, la
chaleur de l'air tropical et la quiétude d'un lieu où le temps s'écoule
autrement.

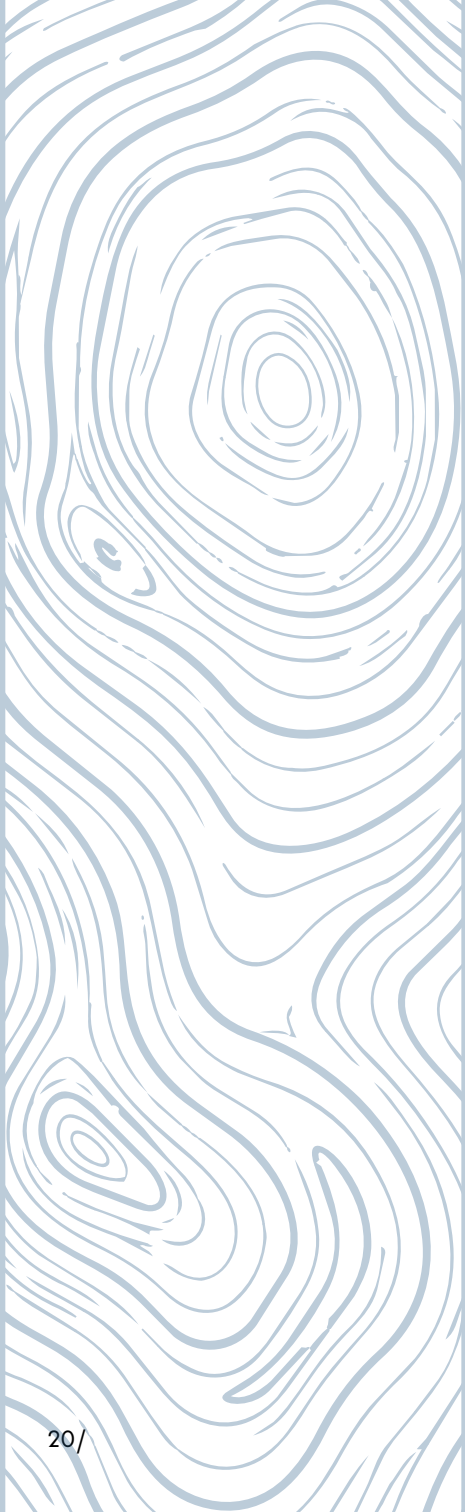
Balineró est un voyage des sens, une expérience où le corps s'allège
et où l'esprit se laisse porter ailleurs.

TECHNIQUES

Acupression, aromathérapie, relaxation musculaire profonde.

50 minutes

90 €



NAIADE

LE RITUEL DE L'EAU

Naiade est le rituel de l'adieu.

Une lumière tamisée, la chaleur de l'huile sur la peau, le parfum de l'Osmanthus qui accompagne la respiration. Des gestes lents et silencieux vous guident tandis que les tensions se dissipent, laissant place à une sensation de présence et de légèreté.

L'eau thermale vous enveloppe : le corps flotte, porté par la chaleur et enveloppé par les essences des Collines Euganéennes.

Il reste une sensation profonde à emporter avec soi.

TECHNIQUES

Massage enveloppant, aromathérapie, bain thermal.

50 minutes

90 €

04

LES BOUES RITUELLES

La boue D.O.C. est la matière originelle de Neró Spa.

Dans Origine, nous la racontons comme une émotion.

Dans les Boues Rituelles, nous la racontons à travers le territoire :
les oliveraies du Monte Venda, les vignes des Collines
Euganéennes, et les mains de celles et ceux qui cultivent encore ces
terres aujourd'hui.

Deux rituels nés de collaborations avec des producteurs des
Collines Euganéennes. Une même boue, deux éléments du
territoire, deux récits inscrits sur la peau.

LE SOUFFLE DES OLIVERAIES

· Boue rituelle à l'olive

LE TEMPS DES VENDANGES

· Boue rituelle de vigne



LE SOUFFLE DES OLIVERAIES

Boue rituelle à l'olive

Dans le silence des anciens monastères olivétains, le rythme lent des saisons et des gestes transmis de génération en génération perdure encore. De cette même terre naît un rituel qui unit matière, parfum et mémoire.

La chaleur de la boue enveloppe le corps, les pierres chaudes évoquent la chaleur de la terre et le son des bols tibétains rappelle les anciens monastères, accompagnant les sens à travers les collines et les moulins à huile du territoire.

La coulée lente et dorée de l'huile Rasara des Collines Euganéennes laisse sur la peau le parfum de l'olive, comme l'empreinte d'une matière précieuse née de cette terre.

TECHNIQUES

Onction à l'huile, boue thermique, bols tibétains, pierres chaudes.

80 minutes

135 €

LE TEMPS DES VENDANGES

Boue rituelle de vigne

Là où le Fior d'Arancio mûrit au rythme des saisons, naît un rituel qui dépose sur la peau l'essence de la vigne et de son territoire.

Le moût, appliqué à l'aide de pinceaux délicats, enveloppe le corps de son parfum doux et fruité. Pendant la pose de la boue, le parfum des rangées de vignes accompagne les sens, évoquant la lumière de septembre, la chaleur de la terre et l'air des vignobles au temps des vendanges.

L'huile de pépins de raisin caresse délicatement la peau et la laisse naturellement veloutée.

Une rencontre entre terre, vigne et sens.

TECHNIQUES

Boue thermique, aromathérapie et application du moût de Fior d'Arancio au pinceau.

80 minutes

135 €



05

LES MASSAGES SIGNATURE

Les gestes qui font l'identité de Neró Spa.

Sept techniques, chacune avec une intention particulière : du toucher signature de la maison au travail plus ciblé, du plaisir de l'abandon à la recherche d'un équilibre personnalisé.

Des expériences pensées pour accompagner le corps à différents moments, selon le temps que vous souhaitez vous accorder.

LE MASSAGE NERÓ

LE MASSAGE DÉCONTRACTURANT

LE MASSAGE DU DOS ET DE LA NUQUE

LE MASSAGE DRAINANT

LE MASSAGE AUX ROULEAUX

LE MASSAGE PLANTAIRE

LE MASSAGE À LA CARTE



LE MASSAGE NERÓ

Le massage signature de Neró Spa.

Un geste lent et enveloppant, accompagné par la chaleur de l'huile à l'Osmanthus et le rythme des manœuvres.

25 minutes
45 €

50 minutes
80 €

LE MASSAGE DÉCONTRACTURANT

Le massage pour un corps qui a besoin de retrouver son équilibre.

Des gestes profonds accompagnent la libération des tensions, redonnant légèreté et une nouvelle sensation d'ouverture et de vitalité.

25 minutes
45 €

50 minutes
80 €

LE MASSAGE DU DOS ET DE LA NUQUE

Le premier endroit où le corps laisse apparaître les tensions.

Un massage relaxant du cou et du dos qui dénoue les raideurs du quotidien et redonne de la souplesse.

25 minutes
45 €

50 minutes
80 €



LE MASSAGE DRAINANT

Des gestes lents et rythmés, dans le sens de la circulation lymphatique et sanguine. Pour les jambes lourdes, la rétention d'eau et les sensations de gonflement. Un travail doux en surface, profond par ses bienfaits.

25 minutes
45 €

50 minutes
80 €

LE MASSAGE AUX ROULEAUX

Une expérience dédiée à la vitalité du corps.

Des manœuvres ciblées accompagnent la peau vers davantage de tonicité et de fermeté, soutenant la vitalité naturelle du corps.

50 minutes
80 €

80 minutes
110 €

LE MASSAGE PLANTAIRE

Un massage dédié aux pieds. Des pressions et des manœuvres ciblées dénouent les tensions et redonnent légèreté au corps. Un toucher profond qui accompagne vers une nouvelle sensation d'équilibre.

25 minutes
45 €

LE MASSAGE À LA CARTE

Chaque corps a son propre langage.

C'est pourquoi chaque massage naît de l'écoute et se construit avec vous. Le rythme des manœuvres, l'intensité du toucher, les essences aromatiques, la musique, le temps et les zones du corps à traiter peuvent être personnalisés, donnant vie à une expérience qui reflète vos besoins, votre état d'esprit et la manière dont vous souhaitez vous sentir à cet instant.

Adressez-vous à la réception pour créer une expérience sur mesure.

06

LES MAINS DU MONDE

NERÓ SPA

Des massages inspirés des grandes traditions du monde, ainsi qu'un rituel signature de Neró Spa qui en réunit deux.

Un voyage à travers des cultures qui parlent au corps depuis des siècles, et des gestes transmis au fil du temps, réinterprétés avec la sensibilité de Neró Spa pour transformer chaque toucher en une rencontre avec une autre façon de faire l'expérience du bien-être.

MASSAGE ORIENTAL NERÓ

LOMI LOMI

HOT STONE

ABHYANGA

SHIROABHYANGA

SHIRODHARA

MASSAGE ORIENTAL NERÓ

La signature de la maison, qui réunit deux traditions : les étirements du Thai sur les lignes énergétiques et les digitopressions du Shiatsu sur les méridiens. Un travail sur l'ensemble du corps, au rythme lent et aux gestes amples.

80 minutes

125 €

LOMI LOMI

Massage traditionnel hawaïen. Des manœuvres longues et fluides, semblables au mouvement des vagues, qui parcourent le corps sans interruption. Un profond abandon porté par un rythme continu.

50 minutes

85 €

HOT STONE

Des pierres volcaniques lisses et chauffées, posées sur les zones du corps où les tensions s'accumulent. La chaleur agit là où les mains ne peuvent aller.

50 minutes

85 €

ABHYANGA

Le massage classique de l'Ayurveda. Une huile chaude aux plantes et des manœuvres lentes et enveloppantes. Il agit sur l'ensemble du corps pour en rétablir l'équilibre énergétique.

50 minutes

85 €

** Shirodhara peut être ajouté*

SHIROABHYANGA

Le massage ayurvédique de la tête, du cou et des épaules. Une huile chaude est appliquée sur le cuir chevelu, tandis que des manœuvres lentes travaillent sur les points marma. Il favorise la clarté mentale et une profonde quiétude.

25 minutes

50 €

** Shirodhara peut être ajouté*

SHIRODHARA *À associer à*

Un filet continu d'huile chaude qui s'écoule sur le front, selon la tradition ayurvédique. Il s'associe à l'Abhyanga ou au Shiroabhyanga pour vous accompagner vers un état de profonde quiétude. L'esprit se libère, la pensée ralentit.

25 minutes

40 €

07

LE VISAGE

Trois expériences pour le visage.

Une dédiée au nettoyage, un soin ciblé et une conçue avec la spécialiste selon les besoins de la peau à cet instant.

NETTOYAGE PROFOND

Le soin du visage classique : nettoyage, exfoliation, extraction, masque spécifique et hydratation finale. Pour rendre à la peau son équilibre naturel.

50 minutes

65 €

SOIN ANTI-ÂGE

Un soin ciblé sur les signes du temps. Des manœuvres tonifiantes, des sérums concentrés et un masque actif. Pour celles et ceux qui recherchent un effet visible et plus tonique.

50 minutes

90 €

SOIN DU VISAGE À LA CARTE

Une observation attentive de la peau permet à la spécialiste de créer un soin entièrement personnalisé, en choisissant produits, actifs et manœuvres selon les besoins de la peau, afin d'en révéler l'équilibre, l'éclat et la vitalité.

80 minutes

144 €

08

LE CORPS

Deux soins pour le corps.

Le Gommage, pour offrir à la peau un nouveau départ. Le Soin

Veloutant au Miel pour lui redonner toute sa douceur. Rien de plus.

GOMMAGE DU CORPS

Exfoliation à base d'un mélange de sels et d'huiles végétales. La peau est nettoyée, mieux irriguée et prête à recevoir le soin suivant, ou simplement à respirer.

25 minutes

50 €

SOIN VELOUTANT AU MIEL

Un gommage au miel des Collines Euganéennes, suivi d'un massage enveloppant aux huiles et à la mousse, redonne à la peau douceur et hydratation.

50 minutes

80 €

09

LES ESPACES DU SPA

À Neró Spa, chaque espace possède sa propre identité, pensée pour accueillir des moments différents et personnels.

Des lieux où le temps ralentit, où le silence devient partie intégrante de l'expérience et qui invitent chacun à retrouver une dimension plus intime du bien-être.

Plus que des parcours, ce sont des espaces à habiter, à son propre rythme: pour s'écouter, partager et se laisser aller.

NERÓ PRIVATE SPA

THERMAL PRIVATE SPA

PARCOURS ACQUE NERÓ SPA

NERÔ PRIVATE SPA

Expérience Signature

Un espace pensé pour ralentir. 90 mètres carrés où sauna finlandais, bain de vapeur, douches sensorielles et bain à remous privatif composent une expérience de bien-être entièrement privée.

C'est le lieu de la Retraite Intreccio, mais il peut aussi devenir le lieu où s'accorder quelques heures hors du temps, à vivre à deux ou en toute tranquillité.

THERMAL PRIVATE SPA

Bain de Rasul

Un espace intime où le temps ralentit et où le corps entre en harmonie avec les éléments. Lors du rituel du Rasul, la boue est appliquée réciproquement sur la peau, dans une expérience de complicité et de partage. La chaleur du bain de vapeur prépare le corps à l'immersion dans l'eau thermale.

Le rituel se poursuit par une expérience gustative, avec des bouchées inspirées des éléments : de petites créations qui accompagnent le retour aux perceptions, dans un équilibre de saveurs et de sensations.

Une expérience intime et sensorielle à vivre à deux.

PARCOURS ACQUE

Neró Spa

Un parcours entre matière, silence et temps ralenti, qui invite à se retrouver.

Des espaces dédiés à la chaleur, à l'eau et à l'écoute du corps.

Sauna finlandais, bain de vapeur, Hammam, Temazcal, Salle de sel, bassin de flottaison, douches sensorielles, bain froid finlandais, cascade de glace et Kotatsu.

Chaque espace accompagne l'hôte vers une autre dimension, où les sens ralentissent et où le temps devient doux et accueillant. Une expérience à vivre sans hâte, en laissant le corps et les sensations guider le parcours.

Pour préserver l'harmonie des espaces, il est demandé de parler à voix basse et de porter un maillot de bain pendant tout le parcours.

-
- 1 SAUNA FINLANDAIS
 - 2 SALLE DE SEL
 - 3 BASSIN DE FLOTTAISON EN EAU SALÉE
 - 4 PARCOURS KNEIPP
 - 5 BAIN DE VAPEUR
 - 6 HAMMAM
 - 7 TEMAZCAL
 - 8 SALLE DE BIEN-ÊTRE AVEC ESPACE TISANES
 - 9 DOUCHES SENSORIELLES
 - 10 KOTATSU
 - 11 CUVE FINLANDAISE

SOINS COMPLÉMENTAIRES

Services dédiés aux soins de la personne, disponibles sur demande pour accompagner chaque expérience.

PÉDICURE	50'	55 €
MANICURE	50'	55 €
CHANGEMENT DE VERNIS		18 €
ÉPILATION		
<i>visage</i>		24 €
<i>aisselles</i>		18 €
<i>jambes</i>		
<i>demi-jambes</i>		36 €
<i>jambes entières</i>		54 €
<i>maillot</i>		
<i>échancré</i>		24 €
<i>intégral</i>		36 €
<i>corps entier</i>		72 €

ETIQUETTE & ACCUEIL

ETIQUETTE

Nous vous conseillons d'arriver **quinze minutes avant** l'heure prévue de votre rendez-vous. Peignoir et serviettes sont mis à votre disposition. Par choix environnemental, nous avons renoncé aux chaussons jetables. Des chaussons sont disponibles à la Réception. Nous vous conseillons de laisser votre téléphone dans votre chambre ou dans votre casier. Nos spécialistes sont à votre disposition pour toute information.

Buvez de l'eau et laissez à votre corps le temps de retrouver son équilibre. Si possible, évitez de conduire longtemps dans les heures qui suivent votre soin. Il ne s'agit pas d'une règle, mais simplement d'une recommandation dictée par le bon sens.

· laissez votre corps vous dire ce dont il a besoin ·

RÉSERVATIONS & ANNULATIONS

Les réservations peuvent être effectuées par téléphone, par e-mail ou directement à la Réception.

Toute modification ou annulation sera gérée selon les conditions suivantes :

- Jusqu'à 24 heures avant l'heure prévue du rendez-vous : annulation sans pénalité.
- Entre 24 et 4 heures avant l'heure prévue du rendez-vous : en cas d'annulation ou de non-présentation, 50 % du montant total confirmé seront facturés.
- Dans les 4 heures précédant le rendez-vous ou en cas de non-présentation : 100 % du montant total confirmé seront facturés.
- Pour les Retraites, la pénalité sera calculée sur la valeur des différents rituels prévus.

En cas de retard du client, le soin se poursuivra jusqu'à l'heure initialement prévue et ne pourra être ni prolongé ni reporté.

Pour l'annulation des soins associés aux séjours, les conditions d'annulation du Resort s'appliquent.

RÈGLEMENT DU PARCOURS ACQUE

Nous vous invitons à parler à voix basse et à mettre votre téléphone portable en mode silencieux.

L'accès est réservé aux personnes âgées de 16 ans et plus.

Le port du maillot de bain est obligatoire.

Nous vous conseillons de ne pas apporter d'objets de valeur. Des coffres-forts sont à votre disposition, à votre convenance. Neró Spa décline toute responsabilité en cas de perte ou de disparition d'effets personnels.

Nous vous conseillons d'entrer dans Neró Spa sans maquillage, afin de faciliter le nettoyage en profondeur.

HORAIRES NERO SPA

Neró Spa est ouverte tous les jours pour les massages et les soins **de 8 h à 20 h**

ADOLESCENTS

Nous n'effectuons pas de soins sur les enfants de moins de 12 ans.

Pour les mineurs âgés de 12 à moins de 18 ans, la présence d'un adulte en cabine est obligatoire.

CONTACT

nerospa@termepreistoriche.it

+39 049 793477

11

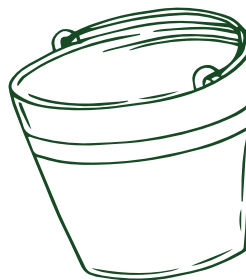
NOS MATIÈRES

À la base de chaque rituel Neró Spa se trouvent les matières du territoire. Ici, nous racontons leur histoire et leurs bienfaits, en mettant en valeur leur caractère naturel.

BOUE D.O.C.

Après soixante jours dans nos bassins, la boue s'enrichit naturellement grâce aux microalgues qui se développent dans l'eau thermale salso-bromo-iodée et sous l'action du soleil.

C'est ce processus qui génère les substances bioactives auxquelles elle doit ses propriétés uniques, reconnues par la Denominazione di Origine Controllata (D.O.C.)



EAU THERMALE SALSO-BROMO-IODÉE

Elle jaillit à plus de 80 °C des profondeurs des Collines Euganéennes et est refroidie jusqu'à atteindre la température de baignade. Enrichie pendant des millénaires dans les profondeurs de la terre, c'est elle qui donne vie à nos bassins, à la vapeur et à la boue thermale.



HUILE ESSENTIELLE D'OSMANTHUS

Elle est la signature olfactive de Neró Spa. Vous la retrouverez dans chaque geste qui accompagne une Retraite. Douce et légèrement fruitée, elle est extraite de la fleur d'Osmanthus, également présente dans le parc séculaire du Resort.

LES HERBES DES COLLINES EUGANÉENNES

Nous les cueillons là où les moines olivétains les cueillaient autrefois, le long des sentiers qui mènent encore aujourd'hui au monastère. Un geste qui préserve le lien avec le territoire et avec une tradition transmise au fil du temps.





TERME PREISTORICHE
RESORT & SPA

CONTACT

Terme Preistoriche Srl

Via Castello 5, 35036 Montegrotto Terme (PD), Italie

nerospa@termepreistoriche.it

termepreistoriche.it

+39 049 793477

CIN IT028057A1SVRFTVIB



TERME PREISTORICHE
RESORT & SPA

termepreistoriche.it